健康周刊

鹤壁爱民医院 HE BI AI MIN HOSPITAL 以微创手术为特色的医院
采用新技术检查胃肠不插管、无痛苦
凭此报纸做无痛胃肠检查只需50元
爱在鹤城 惠泽于民 健康热线 0392-3326120

鹤壁日报社医疗健康专刊部
主任:王淑云 13939258016
记者:范丽丽 18739239232
李雪婷 15939299767
服务热线:3322234
邮箱:yljkzkb@163.com

扫二维码关注
鹤壁日报
医疗健康专刊部

苦累留给自己 健康送给病人

——记“2015鹤壁最美护士”、第三人民医院三病区护士长李艳

李艳在查房

□本报记者 李雪婷 文/图

李艳,一个长相甜美、个性活泼的女孩儿,是第三人民医院(市传染病医院)三病区护士长。三病区承担着全市艾滋病和结核病的救治工作,从事护理工作13年来,她以自己的爱心和责任心,护理了一位位传染病患者,被患者们亲切地称为“守护天使”。

把传染病患者当亲人一样照顾

每天都要奋战在这令人生畏的传染性疾病前沿,接触着各种传染病患者以及他们的体液、血液、分泌物,随时可能被感染,7月16日,记者问李艳:“你怕吗?”

李艳笑了笑,说:“可能是我胆子大吧,从来没有害怕过。懂得医学防护知识很重要,了解病毒的传播途径并做好相应防护,就不会被传染。”

李艳说,在工作中不仅不能有害怕心理,还要把患者当亲人一样才行。

病区里来过一位70岁左右的老大爷。大爷本身感染了艾滋病,又患了股骨头坏死,身体孱弱,行动不便。而看护他的老伴儿患有帕金森综合征,手抖得厉害,不能走路。

李艳对这位大爷格外照顾,不仅每天帮他购买必需的日用品,还帮他打饭、洗头、剪指甲,就当自己家的老人一样照顾。刚开始大爷不好意思麻烦李艳,时间长了,看到李艳是真心实意地帮助他,心里也很感动,感慨说,这里的护士就是照顾他的天使。

这位大爷在医院住了大半年,恢复得很好。他的孩子来看他时,触动很大,今年端午节还专门给医务人员送来了粽子。

苦和累留给自己 健康和快乐送给病人

特殊的病患群体,对护理工作提出了更高的要求,除基本的护理知识外,还考验着护士们的细心和耐心。

每天到病房里查房时,李艳总会到病床前关切地问候患者:“感觉怎么样?昨晚睡得好吗?”小心翼翼地为长期卧床的患者翻身、拍背、吸痰;耐心地跟患者讲解疾病防治科普知识,鼓励患者积极配合治疗;跟心情抑郁的患者聊天儿,开解他们,重新点燃他们对生命的渴望。

医院曾经接收一名严重的肺结核患者,这位患者没有亲人,一个人长期卧病在床,全身长满了褥疮,还流脓,远远就能闻到溃烂的气味儿。

但是李艳没有丝毫嫌弃,带领护士姐妹们每天为患者认真地清洗伤口、细心地换药,虽然那位患者最后还是因为病情严重不幸过世了,但是李艳和其他护士姐妹们的悉心呵护,让他在临终前感受到了社会对他的关爱。

“护士的工作就是这样,爱心在左,责任在右,选择了护理工作,就选择了把苦、累留给自己,把健康和快乐送给患者。”李艳说,从普通护士到护士长,这里的护理工作者都满怀爱心和奉献精神护理各种传染性疾病患者,真心实意地帮助各种各样的传染病患者走上康复之路。

压力大牺牲多 她无怨无悔

因为是在传染病区工作,每天都要穿着长袖的工作服、戴着手套和口罩,即便是在炎热的夏天也是如此;院区离市区较远,患者多,工作压力大,经常加班……尽管如此,李艳说,她从来没有后悔过。

李艳在技术上精益求精,在管理上积极创新,她领导的护理团队主持制定了鹤壁市艾滋病护理诊疗常规,探索出艾滋病治疗护理的全新经验。在她的带领和影响下,科室的护理人员从科室成立到现在,全部坚守在艾滋病护理工作岗位上,无一人要求离开。

她积极组织科室护理人员进行“优质护理服务示范病区”创建工作,结合科室工作实际,不断优化临床护理工作流程、创新护理服务工作方法,为患者提供优质的护理服务,受到患者的好评。李艳也先后荣获“鹤壁市传染病医院先进工作者”、“鹤壁市传染病医院优秀护士”、“鹤壁市传染病医院护理技术操作能手”等多项荣誉称号,日前还被评为了2015年度鹤壁最美护士。

夏季多喝水可预防肾结石

□淇河晨报记者 范丽丽

57岁的浚县农民张本如(化名)患肾结石20多年了,这20多年间他受肾结石折磨,去了多家医院治疗,但都没有成功摆脱肾结石的困扰。

7月8日,张本如在爱民医院做了钬激光碎石手术,不用开刀,不用打孔,成功将他右肾及右侧输尿管中上段的3个大结石和若干小结石击碎成粉末儿,结石碎末儿随尿液排出体外。7月13日下午,张本如从爱民医院出院了。

“同样的技术,同样的手术方法,在爱民医院的花费是去新乡治疗费用的三分之一。”张本如说。

“我第一次发病满地打滚儿,惊动了半条街”

7月10日上午,在爱民医院3楼病房,记者见到了张本如及其妻子。

谈起肾结石,张本如说:“没得过这个病的人不知道患上肾结石有多痛苦。20多年前,我第一次肾结石发病惊动了半条街。”原来,当时张本如突然腹痛不止,大汗淋漓,脸色苍白,他疼得满地打滚儿。没见过这阵势的村民被他突如其来的怪病吓坏了,纷纷议论:“张本如这么壮,咋会突然得个这怪病,这病是不是能要了命啊?”

张本如来到当地的一家医院,经过检查,医生说他患的不是要命的病,而是患上了肾结石。当时张本如接受了体外碎石治疗,之后每隔几年,张本如的肾结石就会复发,为此他多次接受体外碎石治疗。

张本如的妻子说,肾结石是个怪病,有时候张本如腹痛了,他们赶紧开着拖拉机去医院,在乡间的土路上颠簸一阵子腹痛就好了,有时候张本如坐在椅子上晃晃或者蹦来蹦去也能缓解疼痛。

对此,爱民医院外科主任柴文豪说:“这些方法能起到暂缓疼痛的作用,但体内的结石会随着时间的推移越来越大。”

肾结石有多疼?医生说比生孩子还疼

肾结石要不了命,却时时发作折磨张本如20多年。张本如对肾结石最大的感受就是疼,他的妻子说,张本如最疼的那一次竟然都休克了。张本如说:“我宁愿断胳膊、断腿,也不愿忍受肾结石带给我的疼痛。”

肾结石究竟有多痛?柴文豪说:“肾结石引起的疼痛是肾绞痛,主要是由结石在肾盂内的移动或结石梗阻输尿管造成的。内脏绞痛非常厉害,痛起来甚至比女人生孩子还疼。”

张本如总是疼起来就去医院看看,不疼了就不治了。柴文豪对此表示,肾绞痛只是肾结石危害的“冰山一角”,肾结石还能带来更大危害,能引起肾脏感染、肾脏功能损伤或丧失,甚至能引起尿毒症等。

“疼痛是结石对肾脏和身体造成危害的‘信号’,此时应及时做双肾B超排查。”柴文豪提醒患者,导致泌尿系统结石的原因有很多,比如代谢因素、感染因素、环境因素和饮食因素等,但无论是什么因素引起的,多喝水都有助于预防泌尿系统结石。特别是在炎热的夏季更应该多喝水,加快尿结晶随着尿液排出体外的速度。

留在鹤壁治疗,同样的手术花费少报销比例高

今年5月上旬,张本如因肾结石再一次接受体外碎石治疗,随后,医生告诉他,他体内的结石又大又硬,体外碎石效果不好,建议他转到上级医院做进一步治疗。

张本如说,他觉得没有大碍,就没去做进一步治疗,拖了一个多月,张本如开始频繁发高烧,家人吓坏了,陪他到医院做过各种检查后,医生说高烧是由肾结石引起的,再次建议他转到上级医院治疗肾结石。

这次,张本如听从了医生的建议,到新乡一家医院去治疗,医生建议他做钬激光碎石手术,医生说医疗费大概需要3万块钱,报销的话,起付线3000元,报销40%。3万元对于张本如来说,是一笔很大的开支,张本如犹豫了。后来,他听说爱民医院也能做钬激光碎石手术,他就和妻子一起来到爱民医院。

7月8日,张本如在爱民医院做了钬激光碎石手术,不开刀,不打孔,手术设备通过输尿管进入肾脏将结石击碎,之后结石碎末儿会随尿液排出体外。

“张本如的手术很成功,这次手术从张本如的右肾及右侧输尿管中上段共取出来3个大结石和若干小结石,其中最大的结石直径达1.6厘米。”柴文豪说。

7月13日中午,张本如的妻子非常开心地说:“我们今天下午就出院了。手术很成功,我亲眼看到了许多结石碎末儿随他的尿液排出了体外。我们花的钱也不多,交了一万零几百元,报销起付线1000元,报销比例达70%,报销后只花几千块钱。”Ⓒ

为折翼的天使插上翅膀 让哭泣的妈妈绽放笑容 让绝望的家庭走向希望

——记市妇幼保健院小儿脑瘫康复中心

市妇幼保健院小儿脑瘫康复中心主任付京梅在为果果(化名)做检查

市妇幼保健院儿科护士长、小儿脑瘫康复中心专业理疗师王丽娟在为一位患儿做康复治疗

□淇河晨报记者 范丽丽 文/图

他们肢体健全,却连站立都难以做到,更别说走路;他们不是先天聋哑,却连“妈妈”都叫不出口……这是一群脑瘫儿童,是一群折翼的天使。他们无法像正常的孩子一样享受快乐、健康成长,他们的妈妈承受着精神和经济压力,常常泪流满面,他们的家庭也因此陷入绝望,失去欢乐。

哪些因素会导致宝宝成为患脑瘫的高危儿?脑瘫患儿的黄金治疗期是什么时候?我市哪里治疗脑瘫最专业?如何做到早发现、早治疗?下面记者带您去我市首家专业脑瘫康复机构——市妇幼保健院小儿脑瘫康复中心寻找答案。

已有几千名脑瘫患儿从这里走向康复

7月9日上午,记者来到市妇幼保健院小儿脑瘫康复中心,该中心主任付京梅正在给6个月的果果(化名)做检查。经过3个月的治疗,果果情况非常好,抬头、翻身、伸手抓物都表现良好。“你们看,孩子表现多好,基本上已经看不出有什么异常了。”付京梅笑着说。

在儿童运动治疗室,一位康复治疗师正鼓励一个小宝宝在地上爬行,训练他的四肢肌力。“宝贝儿,你真棒,咱们再爬一次!”康复治疗师不断地鼓励,孩子掉过头又一次开始往前爬。

这样的场景在市妇幼保健院小儿脑瘫康复中心每天都在上演。康复治疗师一对一地指导脑瘫患儿进行翻身、坐、爬、站立、走、讲话、认知等日常生活技能训练。

付京梅告诉记者,这个宝宝叫天天,来自邯郸市,2岁了。3个月前来到医院的时候不会笑、不会爬、不会站,足尖着地,呈交叉步态。经过两个月的治疗,天天现在已经可以自己稳稳地坐着,能爬两三米,能独自扶站一会儿。

“我们医院小儿脑瘫康复中心成立于2002年,已有几千名脑瘫患儿从这里走向康复,不仅是我们本市的脑瘫患儿在此接受治疗,山东、河北等周边地市患者也慕名前来。我们现有专业康复治疗师7名,采取综合性方法治疗小儿各种类型的脑瘫、脑发育不良、语言构音障碍等疾病,效果显著。”付京梅说。

六大因素导致宝宝成为脑瘫高危儿

有统计资料显示,在我国,每1000个孩子里就有2至3个是脑瘫患儿。那么是什么原因导致宝宝患上脑瘫呢?付京梅告诉记者,以下六大因素可导致宝宝成为脑瘫高危儿。

一、早产的宝宝,出生时胎龄小于37周,或低出生体重儿,出生体重小于2500克;

二、宫内发育异常或产时、产后窒息的宝宝,以及患有缺氧缺血性脑病及颅内出血者;

三、胆红素脑病患儿,黄疸过深、时间过久;

四、患上新生儿肺炎、败血症等严重感染性疾病;

五、患有一些遗传代谢性疾病;

六、孩子的母亲有异常妊娠及分娩史,高龄分娩(大于等于35岁),患有视力、听力、智力、肢体、精神等疾病,并影响养育能力者等。

“孩子在出生前、出生时、出生后有以上情况之一的就属于患脑瘫的高危儿,有些孩子早期症状较轻,不易被发现,随着月龄的增长,神经系统异常症状可能会逐渐表现出来,妈妈应注意按时带宝宝到专业的机构做检查,前半年每月1次,后半年每两个月1次,不要随意中断,以免漏诊,延误病情。”付京梅说。

小儿脑瘫确诊与治疗越早越好

7月10日,记者在采访过程中遇到带着龙凤胎孩子来做治疗的窦先生。他的两个孩子出生于2014年3月5日,已经一岁四个月了,儿子下肢发软,不会坐、不会站,女儿情况好点儿,拉着手能够站立。为这两个孩子夫妻俩不知道哭了多少次。

“孩子7个月的时候我们发现他们坐不稳,站立不稳、两脚交叉,我们去骨科医院看了看,大夫没有找到病因,想着孩子长大就好了,直到孩子过了一岁情况没有好转,我们着急了,才又带着他俩去北京看了看,才确诊为脑瘫。听说市妇幼保健院治疗脑瘫效果好,一周前我们来这儿治了。”窦先生难过地说。

对此,付京梅非常遗憾地表示,这对龙凤胎宝宝错过了最佳治疗时期,患儿出生3个月至6个月是治疗脑瘫的黄金期,这个阶段进行治疗效果好、恢复快、花费小。“小儿脑瘫确诊与治疗越早越好。”付京梅反复强调。

那么哪些症状预示着宝宝可能是脑瘫患儿呢?付京梅说,孩子出生6个月内出现以下症状家长要特别注意:

一、身体发软及自发运动少,这是肌张力低下的症状,在孩子出生1个月时即可看出来;

二、身体发硬,这是肌张力亢进的症状,在出生1个月时即可看出来;

三、头围异常,头围是脑的形态发育的客观指标,脑损伤儿往往有头围异常;

四、固定姿势,往往是由于脑损伤使肌张力异常所致,如角弓反张、蛙位、倒U形姿势等,出生1个月时能看出来;

五、不笑,如果出生2个月不能微笑,4个月不能大笑,可能智力低下;

六、手握拳,如果出生4个月还不能张开,或拇指内收,尤其是一侧上肢出现此症状,应马上带孩子到医院做检查。

七、身体扭转,3至4个月的婴儿如有身体扭转,往往提示锥体外系损伤;

八、头不稳定,如果孩子4个月俯卧不能抬头或坐着时头不能竖直,往往是脑损伤的重要标志;

九、斜视,3至4个月的婴儿有斜视及眼球运动不良时,可提示有脑损伤的存在;

十、不能伸手抓物,如果4至5个月不能伸手抓物可能智力低下或患有脑瘫;

十一、注视手,6个月以后仍然存在,可考虑为智力低下。

最后,付京梅想纠正一下社会大众对脑瘫患儿的片面认识。付京梅说:“很多人认为脑瘫患儿智力低,这是一种不正确的看法,其实脑瘫患儿80%以上智力正常。大多数的脑瘫患儿只要能及时接受正规、专业的治疗是可以明显改善症状,恢复正常的。”

专家简介

付京梅,鹤壁市脑瘫特需会诊专家,鹤壁市儿童康复工程会诊团团长,鹤壁市妇幼保健院儿科主任、副主任医师,本科学历。从事儿科临床工作30余年,近十几年来专注于脑瘫患儿的康复治疗,擅长治疗小儿脑瘫、智力低下、语言发育迟缓等,对1岁以内小儿各型脑瘫的诊治技术高超,是鹤壁儿科、小儿脑瘫康复学科带头人。

市妇幼保健院小儿脑瘫康复中心主任付京梅(左四)和她带领下的专业康复治疗团队

打鼾也可能是病 别不当回事儿

□本报记者 李雪婷

淇滨区钜桥镇的张先生长期以来一直受打鼾的困扰。他打鼾不仅声音大,而且会出现呼吸暂停的情况。晚上经常躺着睡不着,睡着就会憋醒,严重影响了他的生活和工作,让他痛苦不堪。

前段时间,他到市人民医院耳鼻喉科,经过多导睡眠仪器监测,他的打鼾原因属于上呼吸道堵塞,需要手术治疗。如今,医生对他实施低温等离子消融术后,已经解除了他的困扰,让他高兴不已。

打鼾也可能是病,市人民医院睡眠呼吸监测可判断鼾症

睡觉打呼噜似乎司空见惯,很多人都不以为然,其实是一种误解。

“临床经常发现有些人睡眠中打鼾会出现反复的呼吸暂停,严重者夜间有时会被憋醒,更甚者可能第二天家人发现已不能再醒来,这时候的打鼾已成为一种病,医学上称为睡眠呼吸暂停综合征,或简称鼾症。”7月10日,市人民医院耳鼻喉科主任华玮告诉记者,长期打鼾会给身体带来严重后果,除了白天精神不振、容易犯困外,更会造成糖、脂肪代谢紊乱引起糖尿病、肥胖、高血压等疾病,甚至还会引发猝死,应引起人们的重视。

怎么知道自己是不是得了睡眠呼吸暂停综合征呢?华玮说,我们医院引进的多导睡眠监测仪,患者只需要在检查室里睡一晚,通过仪器将睡眠中打鼾和呼吸暂停的情况记录下来,最后来确定睡眠呼吸暂停综合征的类型和严重程度,是否需要进行手术。还有便携式的多导睡眠监测仪,患者可以带回家,在家中监测一晚上即可。

低温等离子消融术治疗鼾症时间短创伤小

睡眠呼吸暂停综合征分为阻塞性、中枢性和混合性,根据不同的类型和严重程度,可以采取不同的治疗方法。“近日,我们耳鼻喉科低温等离子消融术治疗鼾症,填补了我市耳鼻喉科领域低温微创手术的空白。”华玮介绍。

据了解,低温等离子消融术是目前治疗鼾症的一种便捷安全的微创手术方法,主要适用于以鼻咽阻塞型为主的睡眠呼吸暂停综合征,即一些鼻腔、咽部组织狭窄和舌体肥大的患者。由于鼻腔、口咽部都是对疼痛非常敏感的部位,直接切割则易引起出血,而低温等离子消融术摒弃了传统手术的缺点,它利用等离子射频的能量,以较低的温度来加热软腭组织,可对软腭组织进行汽化、切割、打孔、消融等。等离子刀头在切割、消融组织的同时还可以完成止血和封闭血管的作用,创面无出血,术后患者普遍反映疼痛轻,愈合周期短。

华玮也指出,鼾症与肥胖人群增多有关,因为肥胖后脖子上的肉增多,会压迫上气道,使上气道狭窄而不通畅,出现打鼾,严重者睡眠过程中还容易窒息,这类鼾症患者除了要做手术治疗外还要坚持减肥。华玮呼吁,当自己或亲人、朋友有打呼噜的现象时,最好到市人民医院做个多导睡眠监测,在医师的指导下选择不同的治疗方法。