

## 2 | 要闻

有人被困在电梯里了？原来是电梯突发事故救援演练

# 乘电梯遇故障 这样做才对

□本报记者 王峰

“电梯不动了，门也打不开，你们快来看看吧！”7月22日上午10时左右，淇滨区淇水春天小区物业公司值班室的紧急救援电话铃声响起，从里边传出一位女士惊慌的求救声。

**业主电梯受困？别担心，只是在演练**

根据电话，物业值班员查到被困业主的大概方位——该小区G3号楼1单元电梯内，根据求助业主描述，一中年女性与一老年男子被困。

值班员迅速电话联系电梯公司维保人员，同时赶往出事单元楼，逐层询问确认电梯停顿的具体位置，最后在该单元五楼与六

楼之间发现了故障电梯。

“里面的人身体状况如何？请不要惊慌，维修人员马上就到，维修人员马上就到！”物业公司员工持续不断地向电梯里喊话，安抚受困人员情绪。

几分钟后，电梯公司维保人员赶到，1组人在单元楼门口戒严，减少救援干扰；两组人来到顶层电梯机房将电源切断，对故障进行迅速研判，随后用盘车将电梯手动摇动到6楼楼层平行的位置，接着另一组人员用钥匙将电梯门打开，将被困业主火速救出。随后，维保人员对电梯机房进行了故障排查维护，确认正常后，重新启动了电梯电源开关。

“人员已安全救出，设备检修恢复正常，演习结束。”聚集在现场周围的业主这才发现，原来自己刚刚看到的，是一场电梯突发事故救援演练。当天上午，淇滨区

联合市质监局特种设备科等多个单位，在淇水春天小区开展了这次电梯突发事故应急救援演练。

市质监局淇滨区分局一张姓负责人告诉记者，目前淇滨区电梯数量已达1500余部，城区市民几乎人人都乘坐过。部分在用电梯由于老化严重，维护保养不及时、不规范，电梯可能会发生非正常停运甚至更严重的故障，容易产生安全隐患。“我们除了加强对电梯安全状况的检查工作，也希望能够借助演练向市民进一步普及电梯安全乘用常识，提高电梯使用单位的管理水平，全方位保障电梯使用安全。”

如果电梯突发故障，你该怎么做？

其实，电梯还包括自动扶梯，

这种电梯一旦发生事故，波及人群可能更大。那么，如果电梯、扶梯突发故障，怎样做才是正确的反应？参与演练指挥的河南省特种设备安全检测研究院鹤壁分院院长朱洪涛、副院长秦新顺分别讲了乘坐扶梯和厢式电梯的安全要点。

如果电梯突然停止，三步走：冷静、求救、等待。应迅速平复情绪，第一时间使用电梯里的紧急救援电话求救。电梯出现故障有可能卡在楼层之间，此时试图强行扒开轿厢门十分危险，可能会坠入电梯井道。科学分配体力，耐心等待救援，才是成功脱困的最佳途径。

倘若遇到电梯急速坠落，要第一时间进行自我保护，立即将整个背部和头部紧贴轿厢内壁，同时使下肢弯曲，韧带富有弹性，颈椎较为脆弱，这样可以减少对

人体造成的伤害。因为电梯通常会有防坠装置，这种情况比较少见。

如果自动扶梯发生意外，河南省特种设备安全检测研究院鹤壁分院院长朱洪涛说，最好的办法就是抓紧扶梯扶手带，自动扶梯出入口都有急停按钮，一旦发生意外，出入口处的乘客应第一时间按下按钮，扶梯就会自动停下，防止事态严重化。

如不慎从扶梯滚落或摔倒，应采取十指交叉相扣、护住后脑和颈部，两肘向前的姿势，护住双侧太阳穴，双膝尽量前屈，护住胸腔和腹腔的重要脏器。如发现前面有人摔倒，应马上停下脚步，同时大声呼救，告知后面的人不要靠近。同时保持情绪稳定，避免因恐惧而慌不择路，引发拥挤甚至踩踏。

我市人工影响天气作业基地暑期对中小学生开放  
**人工增雨是咋回事儿？来学个明白**



7月25日，在淇县北阳镇卧羊湾村的裕丰人工增雨标准化固定炮站基地，学生们在听工作人员介绍如何使用高炮进行人工影响天气作业。

本报记者 渠稳 摄

本报讯 (记者 渠稳 通讯员 徐朝晖)7月25日上午，全市七八所小学的近50名学生在家长的带领下，来到位于淇县北阳镇卧羊湾村的裕丰人工增雨标准化固定炮站基地参观，探索人工影响天气的奥秘。

当前正值暑期，为提高中小学生参与社会实践的热情，激发他们进一步探索自然奥秘的兴趣，市气象局人工影响天气办公室决定，今年暑假期间，在我市人工影响天气作业基地没有作业的情况下，对中小学生开放。有兴趣的学生或家长可到市气象局人工影响天气办公室咨询。

## 红十字博爱卫生站落户浚县善堂镇酸枣庙村

本报讯 (记者 解静怡)在浚县善堂镇酸枣庙村，村医张保军的家是这个村唯一的医疗服务点。由于该村距镇卫生院较远，又没有独立的村级卫生站，张保军的家就成了村民看病就医的诊室。日前，省红十字会出资15万元在此援建了红十字博爱卫生站。

据了解，选址酸枣庙村的红十字博爱卫生站占地360平方米，建筑面积150平方米，为2层建筑，建成后的红十字博爱卫生站设诊室、药房等，计划在今年年底竣工投入使用。卫生站建成后将大大改善附近农村的医疗卫生条件，提高常见病、多发病防治能力，实现“小病不出村”的目标，避免因不能及时有效治疗而导致小病拖成大病的问题，有效缓解当地群众看病难。

淇滨区黎阳路办事处建立人民调解、行政调解、司法调解“三调联动”工作机制

## “五老调解员”化解纠纷促和谐

本报讯 (记者 朱向阳)7月18日下午，淇滨区黎阳路办事处60岁的“金牌调解员”王诚和59岁的“首席调解员”杨小仙正在给一名居民做工作，“小区的绿地是业主共有的，要是咱小区所有的住户都把自家汽车停到草坪上，你想咱们的居住环境会变成啥样。”

为有效预防和化解社区矛盾纠纷，今年5月份，淇滨区黎阳路办事处在所辖区域内建立了人民调解、行政调解、司法调解相互衔接配合的“三调联动”调解工作机制。

“我们办事处所辖面积大，人口多，每天都有很多事情需要处理。如果只靠我们办事处和社区的工作人员，很难面面俱到。”黎阳路办事处信访办主任胡克静介绍，办事处组织各社区内的老党员、老干部、老法官、老教师、老模范组成“五老调解团”，这些老同志具有一定的文化基础，又具备丰富的工作经验，对于社区内的矛盾化解，发挥了重要作用。

今年3月，黎阳社区供销社家属院地下排水管道损坏，大量污水渗入旁边地势较低的二院家属院内。“那真是臭气熏天，家里窗户都不敢开。”二院家属院住户陈女士告诉记者。因利益问题，两个家属院的住户闹得不可开交，几名“金牌调解员”共同出马，在办事处的帮助下调解了几个月，直到6月份才圆满解决了此事。“当时双方态度都比较强硬，要是没有调解员的耐心劝说，很可能使矛盾激化。”黎阳社区工作人员张鑫说。

据了解，目前有171位“五老调解员”活跃在该办事处的各个社区。他们按照调解效率分为金牌调解员、首席调解员和普通调解员。该办事处建立人民调解、行政调解、司法调解三级框架调解机制，由“五老调解团”、各行政部门及办事处司法所和社区法律工作者相互配合，大大提升了调解成功率，减少了涉访、涉诉事件的发生。



7月25日至26日，《爸爸的木房子》主演杜雨露、朱丹陆续抵达鹤壁，查看拍摄场地，并在山城区宝马宾馆与等候多时的影迷见面。  
图为朱丹与影迷见面。

本报记者 解静怡 摄

## 幸福家庭教育公益大讲堂专家系列访谈

网络时代如何进行家庭教育？中国青少年研究中心少年儿童研究所所长、研究员孙宏艳：

## 理智支持孩子上网 和孩子一起做些运动



孙宏艳

□本报记者 张婷媛 文/图

“如今，因孩子上网而产生的问题逐年增多，父母与孩子之间的关系也因此面临许多新的挑战。”近日，在市幸福家庭促进中心第一期高级家庭教育指导师公益大讲堂上，中国青

少年研究中心少年儿童研究所所长、研究员孙宏艳认为，在网络时代进行家庭教育，不能简单地用拔网线、抢键盘等方式来解决，需要父母努力建立起良好的亲子关系。

首先，父母应该理智支持孩子上网，支持并不是放任，而是要正确引导孩子合理上网，和孩子商量好什么时间上网，每次多长时间等。为转移孩子在网络上的注意力，父母要培养孩子一两种爱好或特长，孩子有爱好，有伙伴，有交流，有活动，既能丰富孩子的生活，又能在其他有益活动中增强沟通交流能力和自信心。“另外，父母要教会孩子与人交往的技巧，孩子与陌生人打交道越困

难，网瘾比例越高，因为他不敢讲话，所以觉得在网上与人交流自由、轻松、没有压力。”孙宏艳说。

在孙宏艳看来，良好的亲子关系应该是相互尊重、相互信任、相互理解、相互帮助、相互学习的关系，亲子关系的建立必须借助充分的亲子沟通来实现。然而对于许多家长来说，忙碌的工作很大程度上挤压了亲子时间。那么，如何在有限的时间里进行有效的亲子沟通活动呢？

“应尽量避免在用餐时教训孩子，这是尊重孩子，也是有效沟通的前提。”孙宏艳说，家长可以通过小细节赢得质量，比如，陪孩子一起读书，陪孩子

安全上网，和孩子聊天儿、说笑话等，父母在嬉笑谈天中就把自己的影响带给孩子了，远比端坐下来一板一眼地训话效果要好。”最好能和孩子一起做些运动，如爬山、游泳等，既能使孩子强健身体，又能让孩子多余的精力发泄出来，还能促进亲子之间的交流。”

“现在很多父母跟孩子说，‘家里什么事都不用你干，你只要把学习搞好就行了。’这样做不仅使孩子不了解父母的辛苦，缺少自理能力，还失去了和家人沟通的机会。”孙宏艳表示，父母应给孩子设一个劳动岗位，让孩子做点儿力所能及的家务活儿，这对于亲子沟通也是很有益的。

河北省教育科学研究所学前教育副所长、河北家庭教育专家团团长刘凤华：

## 要给孩子无限的想象空间



刘凤华

□本报记者 张婷媛 文/图

“父母在孩子幼儿时期要注重锻炼其模仿力、想象力，引导孩子多玩模仿游戏和想象力游戏。”近日，在市幸福家庭促进中心第一期高级家庭教育指导师公益大讲堂上，河北省教育科学研究所学前教育副所长、河北家庭教育专家团团长刘凤华表示，在游戏中，父母应关注过

程，不关注结果，只要孩子有兴趣、有乐趣，目的就达到了。

刘凤华说，幼儿时期的孩于不停地模仿大人说话、做事，不仅是为了乐趣，还是在锻炼模仿和重复的能力，而模仿和重复是人一生中最重要的学习方法，比如上中学学数学，老师会讲一个公式，解一道例题，留的作业就是对课堂内容的重复。因此，学习差的孩子肯定是在模仿、重复环节出了问题，存在不愿或不会模仿等问题。

一直模仿，反复模仿，孩子会有创造力吗？在刘凤华看来，孩子在模仿过程中，会加一些语言、环节、情境，这就是培养想象力，多数父母不了解这一点，一直在打压孩子的想象力。比如，孩子拿着一个小木棍说，“妈妈，你看，我拿着一架大飞机”，多数父母会回答，“哪儿有

大飞机，你拿的是小棍子。”刘凤华说，玩具制作得越仿真给孩子想象的空间就越少。

很多孩子会问，“妈妈我从哪儿来的？”父母会给出各种各样的答案，一些文化水平高的父母甚至还从男女角度详细讲给孩子听。“孩子并不是真正探究我从哪儿来，他只是在满足好奇心，发展想象力。因此，当孩子问我问题时，母亲要面带微笑，对孩子说‘你这个问题真好，一定要多提问题。妈妈什么都懂，十分愿意给你回答’，家长只要鼓励孩子多提问题，启发孩子多提有价值的问题就可以了，对孩子的提问，母亲应耐心地回答，要根据孩子的理解能力应对。”刘凤华说，孩子想象力直接导致未来创造力的发展，父母应全力保护幼儿的发展。

淇县供电公司全程服务我省青少年体育俱乐部田径锦标赛  
**随叫随到 保用电**



7月25日早晨7时左右，淇县供电公司朝歌供电所的工作人员在淇县一中比赛场上检查电插板的安全可靠性。  
本报记者 渠稳 摄

本报讯 (记者 渠稳 通讯员 李淑媛)7月25日7时左右，淇县供电公司朝歌供电所的工作人员来到了淇县一中，趁着当日比赛还没开始，抓紧时间对赛场内的隐秘电缆进行检查，确保比赛用电安全。

据了解，7月21日至26日，2015年河南省体育传统项目学校暨国家级青少年体育俱乐部田径锦标赛在淇县一中举行，这也是淇县首次承办全省性的田径锦标赛。为更好地服务赛事，提升我市

供电服务形象，淇县供电公司高度重视本次锦标赛的用电保障工作，在比赛开幕前一周，就将全校的配电房及场地用电线路等供电设施进行了隐患消缺。在比赛期间，淇县供电公司朝歌供电所还安排专人在比赛场地及运动员、教练员驻地24小时值守，随叫随到，确保比赛用上放心电，以优质的服务助力全省109支中小学代表队取得优异成绩。淇县供电公司优质、用心的服务赢得了各代表队的赞誉。