

健康周刊

爱在鹤城 惠泽于民

健康从“心”做起大型公益活动

8月8日,为先天性心脏病患者免费筛查、治疗

 鹤壁爱民医院 HE BI AI MIN HOSPITAL 健康热线 0392-3326120



扫二维码关注
鹤壁日报
医疗健康专刊部

鹤壁爱民医院与郑州大学附属郑州中心医院联合举行健康从“心”做起大型公益活动,8月8日,专家团将亲临鹤壁,对先天性心脏病患者——

免费筛查 符合条件的免费治疗

□淇河晨报记者 范丽丽

鹤壁爱民医院联合郑州大学附属郑州中心医院开展健康从“心”做起大型公益活动的消息经《淇河晨报》发布后,有许多读者打电话咨询先天性心脏病免费筛查活动的情况。

昨日记者从鹤壁爱民医院了解到,8月8日,郑州大学附属郑州中心医院心脏外科副主任医师马力将率领专家团亲临鹤壁,开展先天性心脏病免费筛查活动。届时欢迎广大先天性心脏病患者及家属到鹤壁爱民医院咨询、筛查。

8月8日 筛查项目均免费

先天性心脏病的确诊需要检查很多项目,根据病情不同所需做的检查项目也不同。

一般情况下,疑似先天性心脏病患者需要做的检查项目有:心电图检查、心脏彩超检查、胸部X光片检查、超声心动图检查、心脏磁共振显像、心导管和心血管造影术检查等。

鹤壁爱民医院工作人员告诉记者,在其他医院先天性心脏病的筛查都是收费的,为了减轻我市先天性心脏病患者的家庭经济负担,8月8日在鹤壁爱民医院,筛查项目

均是免费的,仅限当天。

让鹤壁的患者 及时得到规范化治疗

在我国,每3分钟就新增1名先天性心脏病患者,每年新增15万至20万名先天性心脏病患者,这给患者家庭和社会带来了沉重的经济负担。两年前,郑州大学附属郑州中心医院开展了先天性心脏病患者免费治疗项目,符合条件的患者到郑州大学附属郑州中心医院进行治疗所产生的医疗费,除了医保、新农合报销及政府救助之外,患者自费部分由医院全额承担。

为了让鹤壁的先天性心脏病患者及时得到规范化治疗,鹤壁爱民医院联合郑州大学附属郑州中心医院开展了健康从“心”做起大型公益活动。

所有在鹤壁爱民医院确诊的先天性心脏病患者,都将通过开辟绿色通道,第一时间送到郑州大学附属郑州中心医院接受治疗。符合免费治疗条件的,将在郑州大学附属郑州中心医院享受免费治疗。

据介绍,该公益活动开展的先天性心脏病手术将由国内心脏外科知名专家、郑州中心医院心脏外科特聘首席专家周其文教授及其团队,郑州中心医院心胸外科主任、主

任医师谢宜旭等专家主刀手术。

哪几种先天性心脏病 可以免费治疗

大多数先天性心脏病是可以治愈的,及早通过手术进行治疗,短期内就能出院,治疗后可以像正常人一样生活、工作。1岁至6岁是手术治疗的最佳时间,这个年龄段做手术可减轻疾病对心脏的损伤。

先天性心脏病有很多种,可以免费治疗的是哪几种先天性心脏病呢?鹤壁爱民医院工作人员介绍,可以免费治疗的先天性心脏病种类有房间隔缺损、室间隔缺损、肺动脉瓣狭窄、动脉导管未闭、法洛氏四联症、完全或部分型心内膜垫缺损等先天性心脏病。我市符合救助条件的患者,不限年龄均可到郑州大学附属郑州中心医院接受免费治疗。

先天性心脏病 有哪些症状

有资料显示,我国每年出生的婴儿约有7‰至11‰为先天性心脏病患者,其中有很多患者没有被早期诊断出来,在病情发展过程中发生各种并发症,从而延误治疗,失

去了手术治疗的机会。

先天性心脏病有哪些症状?据鹤壁爱民医院大夫介绍,新生儿心衰预示其患有较严重的心脏缺损,表现为患者面色苍白、憋气、呼吸困难和心动过速;鼻尖、口唇及指(趾)甲床的紫绀症状要引起注意;先天性心脏病患者往往发育不正常,表现为瘦弱、营养不良、发育迟缓等;此外先天性心脏病患儿还会出现胸痛、晕厥、猝死等症状。

现在就拿起电话 预约吧

鹤壁爱民医院大夫建议,如果发现孩子心脏有杂音、容易感冒发烧、运动受限,家长要主动给孩子做一次详细的心脏彩超筛查。

鹤壁爱民医院工作人员温馨提示:计划8月8日到鹤壁爱民医院参加筛查的市民请拨打电话预约。

鹤壁爱民医院地址:淇滨区淇河路78号(107国道与淇河路交叉口西南角)

乘车路线:乘102、103、105、21、23路公交车到淇滨客运总站下车向北50米即到

咨询、预约电话:
0392-3326120
400-007-0392

全省糖尿病专家齐聚鹤煤集团总医院

交流探讨糖尿病患者的诊疗与管理

思想碰撞 助推深度交流探讨

会上,全省多所医院糖尿病科或机构的专家向大家分享了近几年的研究成果和策略,并对鹤煤总医院内分泌糖尿病科病房进行了参观。

不少专家或医生都围绕糖尿病教育进行了交流,认为这次活动举办得很好,为专业人士的交流探讨搭建了平台。从专家层面提高对糖尿病教育的重视,是一种良性的发展。

“糖尿病患者基本治疗是干预生活方式,包括饮食和运动等,患者的配合才有利于病情更好地控制。来鹤煤总医院内分泌糖尿病科就诊,只要一说名字,个人病史和用药记录在电脑上一目了然,这种管理也便于我们对病人定期回访。此外,科室每周都固定开展3次糖尿病患者教育项目,通过‘看图对话’、‘跳跳棋’、知识讲座等形式,普及糖尿病的预防保健知识,使患者及家属加深对糖尿病的了解和认识,更积极主动地配合医务人员治疗,有效控制病情。”徐凤梅在发言中说。

徐凤梅介绍,为帮助糖尿病患者提高治疗达标率,改善病情,延缓并发症,鹤煤总医院内分泌糖尿病科建立了糖尿病达标管理系统,运用信息化技术对患者进行管理,通过与患者的共同努力,实现血糖、血压、血脂的全面达标。

科学防治 教育为先

“复方丹参滴丸对糖尿病微循环变变的临床观察,我从几名患者的实例来进行说明。”会议期间,鹤煤总医院内分泌糖尿病科主任徐凤梅从科研学术、专业水平、患教管理、发展展望等方面作了主发言。

据了解,鹤煤总医院内分泌糖尿病科是一支集医疗、护理、科研、教学为一体的医疗护理队伍,是我市组建最早的内分泌糖尿病专业科室,我市医学重点专科,新、老区各有一专科病房,设有床位100余张。科室目前已发展壮大为豫北最大的内分泌糖



交流会现场



现场观摩交流

本报记者 解静怡 摄

为患者提供安全、便捷、高效的医疗服务

——访“鹤壁市名医”、

市第三人民医院副院长史保生

□本报记者 李雪婷

“日前,我非常荣幸地被评为‘鹤壁市名医’,能获得如此崇高的荣誉,心里充满了喜悦和感动。获得这项荣誉要感谢广大患者、专家同行和各级领导对我的认可和肯定。这将更加激励我为咱们医疗卫生事业做出更大的贡献。”8月6日,市第三人民医院副院长史保生接受记者采访时如是说。

史保生说,我每天都在和各种不同的患者打交道,无论老幼中青,或者贫穷富贵,是他们让我承担了一份救死扶伤的责任,也是他们给了我一份信任,让我有了施展才华的舞台,去创造自身价值,因此我对患者充满了感激之情。

十几年来,史保生一直奋斗在传染病诊疗的临床一线,工作中他坚持用新的理论技术指导业务工作,能熟练掌握传染病领域常见病、多发病及疑难病症的诊疗技术,尤其是熟练掌握急、慢性肝炎、肝硬化、肝衰竭等疾病的诊疗。主持开展了肝病治疗仪治疗急、慢性肝炎,腹水超滤回输术,肝脏穿刺活检术等,填补了市的技术空白。他不断拓宽诊疗范围,解决了许多疑难病例的诊断和治疗,对我市传染性疾病的诊疗在本地及周边同级医院达到领先水平做出了突出贡献。

荣誉固然令人欣喜,但责任更加重大。“今后的工作中,我将以一颗永不懈怠的‘上进心’,跟得上日新月异发展的医学技术;以一颗以患者为天的‘责任心’,认真对待每一位患者;以一颗‘德不近佛者不能为医’的同情心,关心爱护每一位患者,疼病人之所疼,急病人之所急,竭尽所能为患者提供安全、便捷、高效的医疗服务。”史保生表示。



史保生,男,1973年11月出生,研究生学历,医学硕士学位,副主任医师,现任市第三人民医院副院长,省感染暨肝病专业委员会感染病分会委员、省医院协会医保专业委员会委员、市感染暨肝病专业委员会副主任委员。

在工作实践中,他不断总结,坚持撰写医学学术论文,在多家杂志上发表论文10余篇;他还积极开展科研工作,主持完成《Pre-S1Ag检测判断乙肝抗病毒疗效的临床研究》,获市科学技术进步二等奖;作为第四完成人的“慢性乙肝患者15年随访观察及应用人工神经网络(BP)方法的生存预测分析”获得市科学技术进步三等奖。开展传染病科普宣教工作,致力于消除传染病尤其是乙肝歧视。

他先后获得“全国肝病科普咨询专家”、“省卫生科技创新型人才工程中青年科技创新人才”、“市优秀青年科技专家”、“市文明医生”等荣誉称号。今年又被市委、组织部、市卫生计生委评为“鹤壁市名医”。

致力研发新技术 做全市结核病患者们的守护者

——市第三人民医院市级重点专科系列报道之结核科



市第三人民医院结核科全体医务人员

图片由市第三人民医院提供

□本报记者 李雪婷

不断研发新技术 彰显学科水平

结核病是一种严重危害人类健康的慢性传染病,病程长,易反复,给患者身心健康和家庭生活带来沉重的负担。

作为我市唯一的市级收治结核病科室,市第三人民医院结核科致力于结核病诊疗技术的研究和应用,特别是在重症结核病、耐药结核病、结核病并发症等诊疗方面填补了市空白,位居全省前列。

经过全院上下的不懈努力,该院结核科在临床、教学、科研方面得以全面协调发展,现已成为技术水平高、人才梯队完善、设备先进的重点科室,专科建设迸发无限活力。今年,该院结核科又被评为我市重点专科,掀开科室发展崭新的一页。

“原来一直咳嗽,痰里面带血丝,在外地治疗医生怀疑是肺结核,但是痰结核杆菌镜检为阴性,迟迟不能明确诊断,一直未能得到合理治疗,听说第三人民医院结核科诊疗水平高,就去医院就诊,做结核杆菌快速培养,明确了诊断,并进行规律的抗结核治疗,病情很快得到控制和好转。”日前,49岁的王先生告诉记者。

为使结核病患者尽早、尽快明确诊断,市第三人民医院结核科配备了国内先进的全自动分枝杆菌菌检测系统,在我市率先开展结核菌的快速培养及药敏试验,12天发现并报告阳性结果,缩短了结核菌的培养及药敏试验时间,提高了耐药结核的诊断时间,并对抗结核方案

提供了科学依据,提高了患者的治愈率。

该科室主任叶鹏表示:“不断完善技术项目,积极开展各项新技术、新项目,提高自身诊疗水平是我们结核科全体医生一直以来不停奋斗的目标。”

目前该科室配备有国内先进的全自动分枝杆菌菌检测系统、结核杆菌T淋巴细胞检测技术、红外治疗仪、美国PB840呼吸机、多功能彩色B超机、多参数心电监护仪、用于结核杆菌检测的荧光定量PCR技术等先进医疗设备。其中率先在我市开展的全自动分枝杆菌菌检测、结核杆菌T淋巴细胞检测技术等填补了我在结核杆菌诊断方面的空白,极大地提高了检验结果的可靠性及灵敏性,为患者诊疗提供了科学依据,缩短了诊疗时间,减轻了患者的经济负担。

在引进先进医疗设备的同时,

结核科医务人员结合临床实践,大力进行新技术、新课题的攻关和开发利用。目前该科开展了红外治疗仪结合中草药治疗结核性胸膜炎伴胸腔积液、支气管镜局部注射治疗难治性肺结核、艾滋病合并结核病、糖尿病合并结核病抗结核治疗等新技术,均取得了令患者满意的效果,受到广大患者的好评。该科开展的《河南省公共卫生医疗救治体系建设研究》课题通过了省科学技术厅成果鉴定。

这些新技术的开展,标志着该院诊疗水平迈上一个新的台阶,也给结核病患者们的生活带来幸福和安康。

每年选派医师进修 提高诊疗技术

一个名牌医院,必须有雄厚的人才队伍,一个专业的科室,也必须要合理的人才梯队。

“这是我在北京309医院学习的心得体会,这是在北京胸科医院进修学习结核病的整理笔记,这是省传染病医院学习结核病的诊治知识……”结核科主任叶鹏的电脑里专门有一个文件夹,都是到上级医院学习的资料,他说这些都是他的宝贵财富。

目前,结核科有副主任医师2名,主治医师4名,在职研究生2名。结核科建立了学科带头人制度,加强人才梯队的培养,科室鼓励并积极支持中青年骨干进行专业方面的继续教育,每年选派1名至2名优秀青年医师到国内有关专业领先技术的上级医院进修,随时掌握有关专业最新发展动态,并结合科室发展规划,引进先进理论及新技术,促进专科专病建设。

现在该科室技术水平不断提高,对于结核病的诊断和治疗达到了省级先进水平。该科室也先后获得“鹤壁市三八红旗集体”、医院践行群众路线“党员示范窗口”等荣

誉称号。

以病人为中心 开展优质服务

“大娘,今天阳光好,可以出去晒晒太阳,心情也会好……”8月3日,三病区护士长李艳早上巡查病房的时候跟一位结核病患者笑着聊天儿。

“以精湛技术为基础,以优质服务为载体,一切以病人为中心”是科室始终坚持的宗旨。

“结核病治疗少则半年,长则两年以上,患者很容易失去信心或陷入焦虑。为患者提供心理与健康指导,是结核科医务人员的重要课程。从患者初入院到后续全程治疗护理不能有一点儿疏忽。患者入院后要耐心地进行健康宣教,提高患者依从性,帮助患者树立战胜疾病的信心,治疗过程中要及时发现患者出现的各种问题,协助医师解决,保证患者有效治疗。”李艳介绍,因此在防治结核病一线的医务人员,不仅要有耐心,更多的是要有奉献精神。

结核病患者特别是耐药患者,出院后还要继续药物治疗1年甚至2年,很多患者因为各种原因会中断治疗,造成结核病迁延不愈、复发甚至耐药。为了指导患者规范地完成治疗,尽快康复,市第三人民医院结核科加强出院指导、健康宣教、电话随访、开通微信等服务,多方式多渠道开展患者进行沟通。目前第三病区开展优质服务护理服务,健康教育率100%,病人满意度95%以上,出院病人回访率100%。

站在新的历史起点,市第三人民医院结核科将充分发挥在结核病诊疗上的人才、技术、服务等优势,为每一位结核病患者提供及时的诊疗服务,让每一位结核病患者都能得到有效治疗。