

# 健康周刊

爱在鹤城 惠泽于民

鹤壁爱民医院  
HE BI AI MIN HOSPITAL

以微创手术为特色的医院

特聘郑大四附院呼吸内科主任闫春玲每周二来院坐诊  
特聘郑大四附院消化内科主任王洪涛每周五来院坐诊

凭此报纸做无痛胃肠镜检查只需 50 元 健康热线 0392-3326120

鹤壁日报社医疗健康专刊部  
主任:王淑云 13939258016  
记者:范丽丽 18739239232  
李雪婷 15939299767  
服务热线:3322234  
邮箱:yjlkzkb@163.com



扫二维码关注  
鹤壁日报  
医疗健康专刊部

# 市人民医院“卒中中心”挂牌

## 成为全国首批500家中国卒中中心联盟医院之一



挂牌仪式现场 本报记者 李雪婷 摄

本报讯 (记者 李雪婷)10月29日,是第十个“世界卒中日”。当天,市人民医院举行“卒中中心”揭牌暨红手环志愿者服务团启动仪式,并开展现场义诊活动。

中国卒中中心联盟是由中国卒中学会发起,国家卫生计生委神经内科医疗质量控制中心指导的中国卒中医疗质量规范和改进项目,旨在推进我国卒中中心的建设。而红手环志愿者服务团是由中国卒中学会设置的公益组织,主要进行科普宣传、健康讲座、体检筛查、健康咨询以及针对边远、基层医疗单位的学术培训指导活动等。

目前全国有500家医院首批加入中国卒中中心联盟,经过严格审核,市人民医院也成为中国卒中中心联盟成员之一。同时成立市人民医院红手环志愿者服务团,更好地为我市卒中患者服务。

“卒中,中医称之为‘中风’,具有高发病率、高致死率、高致残

率、高复发率这四高特征,给家庭和社会带来沉重的负担。此次我们入选中国卒中中心联盟单位,将进一步推动我院卒中规范化临床诊疗体系和院内多学科合作的‘急性脑卒中救治绿色通道’建设,提高脑卒中救治成功率,降低脑卒中致残率和死亡率,让更多患者受益。”当天在活动现场,市人民医院院长侯瑞芳表示,市人民医院将在中国卒中中心建设指南的指导下,致力于建立标准化的卒中中心,实现以神经内科、神经外科为主导的多学科合作的脑卒中急救治疗模式。

据介绍,目前市人民医院已经建立了“急性脑卒中救治绿色通道”,配备了经验丰富的专业性卒中团队,该团队包括急诊科、神经内科、神经外科、康复师等专业科室和人员。在设备方面,医院配备了24小时随时待命的常规检查实验室、优先对可疑卒中患者进行扫描的CT、MRI(磁共振成像)等检查设备。一旦

卒中患者发病,只需在短时间内把患者送往医院,即可进入急性卒中救治绿色通道,得到专业、规范的救治。

“突发脑卒中后,把握发病后4.5小时的急救‘黄金时间窗’非常关键。我们建立‘急性脑卒中救治绿色通道’,凡是脑卒中患者,各项检查、拿药、取药等都优先进行,就是为了最大程度地缩短流程时间,力争使发病4.5小时内的病人及时得到溶栓治疗。”该院神经内科主任李东晓介绍。

对于建立红手环志愿者服务团,李东晓说:“目前全国有200多个单位,5000余名专业与义务工作者加入红手环志愿者服务团。在这个特别的日子里我们启动红手环志愿者服务团,将积极开展免费体检、义诊、健康咨询、健康课堂等活动,把卒中防治知识传播到全社会,提高市民科学预防卒中的健康意识。”

# 鹤壁爱民医院妇科积淀12年,造就微创名医团,据不完全统计已开展微创手术两万例

淇河晨报记者 范丽丽

爱民医院妇科主任医师王丽伟清晰地记得1999年她去郑州大学(原河南医科大学)进修的时候,宫、腹腔镜还是一个概念,多数人对此不甚了解。4年后,鹤壁爱民医院在淇水河畔建院,立志于打造豫北地区的品牌妇科、品牌男科,锁定“微创”二字谋发展。

这12年来,爱民医院不断引进国际先进的设备和技术,用微创技术为鹤壁及周边地区数万女性患者解除病患和痛苦。12年来,爱民医院妇科微创专家团的表现可谓卓尔不凡,他们技术力量雄厚,形成老、中、青三代专家队伍团,可熟练运用宫腔镜、腹腔镜、自凝刀、LEEP刀等高新技术设备,97%的妇科手术由微创完成,引领女性进入微创无痛的治疗时代。

只有专业,才能成就卓越。医疗行业更需要专业,因为要为病人的身体和生命负责。鹤壁爱民医院妇科在分管业务副院长胡胜华的带领,用专业构筑实力,用实力铸就品牌,用品牌守护健康。

胡胜华是我市妇科领域“一把刀”,他在市率先使用腹腔镜开展手术,是一位技术全面、德高望重的资深妇科前辈。

“21世纪是微创技术的世纪,鹤壁爱民医院妇科运用微创技术使过去许多需要开腹手术治疗的疾病能微创治疗,让女性患者的就医过程减少疼痛,少受罪。”胡胜华说。

## 得益于用腹腔镜做手术

“感谢爱民医院胡胜华院长,他医术精湛,手术严谨、细致,他为我手术,不仅解决了卵巢囊肿和子宫肌瘤两大问题,还发现了我毫无感觉的小肠肿瘤,使我及时消除了隐患,真的非常感谢他!”近日,在爱民医院三楼病房,患者李女士说。

原来,胡胜华在为患者李女士做手术治疗子宫肌瘤和卵巢囊肿时,细心地为李女士切除大小多个子宫肌瘤后,又解决了李女士的卵巢囊肿。手术基本结束,胡胜华习惯性地把患者腹腔可视范围内查看一遍,竟然发现李女士的小肠外壁有一个鸡蛋大小的肿瘤。

## 小针孔里的大手术

“我们几乎所有的妇科手术都用腹腔镜、宫腔镜完成,难度较大的大子宫全切术、输卵管吻合术我们都开展了,针对不孕症我们使用宫、腹腔镜联合COOK导丝进行治疗,我们还开展了子宫根治术+盆腔淋巴结清扫术等。”胡胜华说。

据了解,腹腔镜手术仅须做几个直径为3毫米的小切口,插入数码相机系统连接腹腔镜及3个套管针,通过荧光屏监视,用高频电刀施行手术,方便、快捷,被称为针孔里的手术。

“腹腔镜是一种带有微型摄像头的器械。腹腔镜手术就是利用腹腔镜及其有关器械进行的手术,使用冷光源提供照明,将腹腔镜镜头插入腹腔内,腹腔镜镜头拍摄到的图像能实时显示在专用监视器上。用腹腔镜做手术能够看清楚整个腹部的情况,所以腹腔镜手术有腹部探查的功能。如果她做传统的开腹手术的话,这个肿瘤是不会被发现的。”胡胜华说。

“腹腔镜是一种带有微型摄像头的器械。腹腔镜手术就是利用腹腔镜及其有关器械进行的手术,使用冷光源提供照明,将腹腔镜镜头插入腹腔内,腹腔镜镜头拍摄到的图像能实时显示在专用监视器上。用腹腔镜做手术能够看清楚整个腹部的情况,所以腹腔镜手术有腹部探查的功能。如果她做传统的开腹手术的话,这个肿瘤是不会被发现的。”胡胜华说。

小针孔里能做大手术。在爱民医院妇科,宫外孕、卵巢囊肿、子宫附件手术、子宫内膜癌、子宫脱垂、膀胱脱垂、子宫内息肉、子宫黏膜下肌瘤、各种子宫肌瘤以及子宫内膜异位等引起的不孕症,都能运用微创手术进行治疗。

近日,记者从爱民医院获悉,10月29日至12月31日在爱民医院接受微创手术治疗可优惠500元,来爱民医院治疗不孕不育症做宫腹腔镜联合输卵管再通手术治疗的优惠1500元。

一直以来,爱民医院妇科紧跟时代潮流,以“无痛、微创、无损”为主导目标,不断引进国际先进的微创技术设备,最大程度减轻女性患者的痛苦,让淇市及周边地区患有妇科疾病的患者享受更先进的治疗技术,更快地走向康复。

## 专注微创12年的品牌妇科

爱民医院成立于2003年,12年来,像李女士这样在爱民医院接受微创手术的患者据不完全统计已经超过两万名。

# 美国研究人员发现洗发水中的防腐剂或增患乳腺癌风险

新华社旧金山10月27日电 美国研究人员的一项新研究发现,个人洗护用品中经常添加的对羟基苯甲酸酯类防腐剂,即使含量不高,其致癌效力也高于此前预料,可能增加患乳腺癌的风险。

美国加利福尼亚大学伯克利分校的研究人员27日在美国《环境状况观察》月刊发表论文,称对羟基苯甲酸酯类物质的致癌效力超出先前研究所得结论,并质疑当前关于此类添加剂的安全检测低估了其健康风险。

对羟基苯甲酸酯类防腐剂被广泛用于洗发水、沐浴露、防晒霜等个人洗护用品中,具有类雌激素的作用。此前研究已证明,过量接触雌激素会增加患乳腺癌和生殖疾病的风险。因此,研究者认为使用含上述防腐剂的洗护用品也会给人体带来健康风险。

领衔此项研究的加利福尼亚大学伯克利分校妇科医生兼分子生物学家戴尔·莱特曼说,尽管研究证明对羟基苯甲酸酯具有类似雌激素的作用,会促进乳腺癌细胞增长,但有人认为对羟基苯甲酸酯的促增长效应不足以带来危害。然而,这一成分一旦与其他物质结合,其致癌风险将超出此前预期。但研究人员尚未弄清多大剂量的对羟基苯甲酸酯才会致癌。

研究者认为,当前安全检测仅围绕对羟基苯甲酸酯单独展开,并未考虑该物质可能与人体细胞中的其他信号分子互相作用,进而加大患乳腺癌风险的可能性。

为更好地观测对羟基苯甲酸酯的真实效应,研究者们观测了乳腺癌细胞中的两种受体,即雌激素受体和人体表皮生长因子受体2(HER2)。在25%的乳腺癌肿瘤中,HER2受体大量表达,这种受体检测呈阳性的肿瘤生长和扩散速度远超过其他类型的乳腺癌肿瘤。

研究人员随后用乳腺癌细胞自然生成的外源性生长因子调节蛋白激活HER2受体,再让这些癌细胞接触对羟基苯甲酸酯类制剂,结果该制剂不仅激活了癌细胞中的雌激素受体,促使癌细胞生长和扩散,且所需剂量仅为这种调节蛋白不存在情况下的1%。

共同参与此项研究的毒理学家克里斯·武尔佩说,现行的安全检测方法可能也低估了其他仿雌激素物质的效力。研究者认为,如今人们在日常生活中会大量使用含有多种化学物质的化妆品,因此研究多种仿雌激素物质的相互作用才能更好地评估其对人类是否会产生致癌风险。

# 市中医院康复科针灸理疗室主任王建国行医36年来深受患者好评——

# 视医院为家 待患者如亲人

□本报记者 陈海寅 文/图

“感觉扎针的效果怎么样?症状减轻了吗?”10月20日,记者来到市中医院康复科时,该科的针灸理疗室主任王建国正在耐心地跟患者交流。

得知记者来采访王建国,躺在病床上的患者付女士立即打开了话匣子。“好好报道下王主任吧,他是位德艺双馨的好医生,对待患者如亲人,医术也非常高。”付女士对王建国赞不绝口。

## 对待患者和蔼可亲 主动给老年患者穿鞋

今年55岁的王建国是一位有着36年临床经验的医生,年轻时师从省内著名针灸专家杜良才。

“王主任对待患者向来一视同仁。针对个别家庭贫困的患者,他还主动减免医药费。”市中医院康复科针灸理疗室的医生秦建华说,不少患者都是慕名而来,到这儿指名要找王建国治疗。一些小患者跟王主任熟了,看到王主任就喊“爷爷”。

王建国所负责的科室主要治疗脑中风后遗症、面瘫、颈肩腰腿疼及小儿食积、腹泻、发烧等病症,患者涵盖了各个年龄段。遇到一些行动不便的患者,王建国通常还充

当了护工的角色。

“在患者面前,王主任从来没有架子。有的老年患者弯腰困难,治疗结束后王主任都是蹲下去给他们穿鞋,还细心地把鞋带系好,患者们都特别感动。”秦建华说,王建国过硬的医术、高尚的医德、廉洁的医风和视患者如亲人的工作态度深深感染着大家,科室的全体医护人员都自觉向他学习。

“家里人需要做针灸按摩的都来这儿,这里的医护人员对待患者很亲切,工作很负责。”正在这里给小孙子做理疗的张女士由衷地称赞。

## 不断钻研医术、研制药物、研究治疗方式

记者采访时,听到一位患者说到一种名为“活血通络止痛膏”的药物,细问后才知这是王建国历时10余年研制的。

“它能治疗各种病症引起的疼痛。”王建国说,他是不忍看到患者因病症疼痛才研制了这款膏药。同样,他看到一些中风患者因为吞咽困难无法直接进食,便研究了“针刺哑门”等穴位配合Vocastim-Master吞咽治疗仪治疗中风后吞咽困难”的治疗方式,该治疗方式于去年6月获得了市科学技术奖。



王建国在给病人做针灸治疗

多年来,为了帮更多患者解除病痛,王建国边行医边钻研,不断提高业务水平。他不仅钻研医术,还自己学会了维修科室的诊疗仪器。他说,这不仅节省了维修费用,还省去了送检的时间,不耽误给患者做治疗。

“我们科室大大小小的仪器有20多套,每套都被王主任维修过。前段时间吞咽机上的专用线坏了,厂家说维修费2000元。王主任查阅

了一些资料,用了一个晚上就修好了。”该科室医生赵鹏娟说。

采访中记者了解到,自公休假期制度施行以来,王建国从没休过一次公休假期,工作36年来也从没有请过一次假,节假日加班加点更是常事儿。这些年来,他几乎每年被医院评为先进工作者。

“减少患者的痛苦是我最大的心愿;患者认可,就是我最大的满足。”王建国说。

# 市人民医院举办“粉红丝带”联谊会 普及乳房保健知识 呼吁关爱乳房健康

本报讯 (记者 李雪婷) “我想请问一下,我爱人在一年前做了乳腺切除手术,现在还需要注意什么。”10月28日,市人民医院举行关爱乳腺、“乳”此绽放首届“粉红丝带”联谊会。联谊会上既有专家讲座,又有医生与患者之间畅所欲言的交流。

据统计,近年来乳腺癌已成为我国女性第一位的恶性肿瘤,死亡率排第六位,35岁至45岁年龄段女性更是高发人群。全球每年有140万名女性患上乳腺癌,每年死亡人数达50万人。我国每年新发病例约16.9万人,死亡4.5万人。据中国抗癌学会统计,我国近十年来乳腺癌病例增长了37%,死亡人数增长了38.9%。

在欧美等发达国家,早期乳腺癌患者占80%,晚期占20%,乳腺癌患者5年生存率可达88%,而在我国早期乳腺癌患者占20%,80%为晚期患者,很多患者就诊时已经出现不同程度的转移,5年生存率为76%。因此早发现、早治疗对乳腺癌患者尤为重要。

“粉红丝带”活动是1992年由美国民间发起的乳腺癌防治

运动,并得到社会各界的支持。如今经过20多年的发展,足迹遍布全球数十个国家,已成为目前最有影响力的乳腺癌防治运动。世界卫生组织将每年的10月定为乳腺癌防治月,“粉红丝带”作为乳腺癌防治活动的标志,用于宣传和倡导“及早预防,及早发现,及早治疗”这一观念,已成为全球乳腺癌防治活动的公认标志。

联谊会上工作人员为与会者系上粉红丝带。市人民医院乳腺甲状腺外科主任张宇峰作了“乳腺疾病防治与保健知识”讲座,向与会者讲授乳腺保健知识,就乳腺癌治疗的最新进展、乳腺癌术后康复以及乳房健康等内容进行科普宣教。医院专家们也就患者及家属提出的问题进行了耐心解答。

“此次联谊会旨在唤起更多女性对乳腺疾病的关注,进一步普及乳房保健知识。”张宇峰表示,市人民医院乳腺甲状腺外科将通过开展乳腺癌患者的术后随访观察和疾病档案管理、门诊、专家会诊、联谊等活动,为乳腺癌患者提供专家咨询、健康指导等帮助,帮助乳腺癌患者共同战胜疾病。

# 淇县人民医院护理部收到患者来信 感谢好护士李天娇

本报讯 “我希望咱县医院领导能多多表扬像李天娇这样的好护士,如果医护人员都能像她这样就好了。”10月25日,46岁的纪女士康复出院之际,家人特意将一封感谢信放入淇县人民医院门诊大厅护理部的收件箱里,表达对淇县人民医院医护人员尤其是护士李天娇的感谢。

事情要从10月3日起说起。当晚9时,纪女士带着常女士骑着电动车在淇县北环路行驶时,遭遇了一场车祸,当时电动车飞出数米远,纪女士当场昏迷,常女士头部受挫摔倒在地动弹不得。车祸发生后,过往群众虽然有人驻足观看,但谁也不敢上前救助。正当常女士守着纪女士惶恐无助时,下班回家的李天娇正好骑车路过,她见状立即上前施救,并拨打120急救电话,直到救护车到达后才悄然离去。

随后,常女士在淇县人民医院急诊科病区住院,纪女士因右髓臼骨折在淇县人民医院骨科病区接受治疗。在接受治疗的同时,

纪女士一家人也在努力寻找那位热心救人的小姑娘。说来也巧,当时李天娇正在淇县人民医院骨科病区实习。纪女士救出救命恩人后对李天娇谢了又谢。面对道谢,李天娇一遍又一遍地回答:“我是护士,救人是我的职责,这是我应该做的。”

住院期间,纪女士受到了淇县人民医院骨科一病区医护人员的精心照顾,亲眼目睹了李天娇在繁忙的工作中对待患者像对待家人一样细心和体贴,他们非常感动。于是写下了那封感谢信,对淇县人民医院骨科一病区全体医护人员爱岗敬业的奉献精神和亲切热情的服务态度表示感谢,并特别写道:“李天娇,用她的职业操守书写着美好的社会公德,她是我们心目中最美的护士。虽然她仅仅是一名实习生,但她表现出来的道德品质是可歌可颂的,勇气源于责任,而责任感源于道德,希望能够多多表扬这样的好护士。”

(刘东晓)

## 冬季膏方养生应“一人一膏”

随着冬季的到来 膏方传统养生之道再度受到人们的青睐

中医学认为 人体经历了春夏秋三季的消耗 脏腑的阴阳气血有所偏衰

冬季是人体 吸收营养 贮藏精华 恢复健康的最佳时机

据甘肃省中医院副院长赵继荣介绍 冬令进补,首选膏方(又称膏剂) 主要作用防病治病,正体现了中医“治未病”的理念

随着现代生活节奏加快 慢性疾病 长期劳累 压力过大等 亚健康人群逐渐增多,他们都属于服用膏方适宜者

专家提醒 膏方养生主张“一人一膏”,每个病人应根据病情不同 遵医嘱定制膏方,用药一段时间后按病情及时调整,切勿空服

新华社发(大巢制图)