



爱在鹤城 惠泽于民

鹤壁惠民医院 HE BI AI MIN HOSPITAL

以微创手术为特色的医院

特聘郑大四附院呼吸内科主任**闫春玲**每周二来院坐诊
特聘郑大四附院消化内科主任**王洪涛**每周五来院坐诊

凭此报纸做无痛胃肠检查只需 50 元 健康热线 0392-3326120

鹤壁日报社医疗健康事业部
主任:王淑云 13939258016
记者:范丽丽 18739239232
李雪婷 15939299767
服务热线:3322234
邮箱:yjlkzkb@163.com



扫二维码关注 掌上健康

血液连接你我 无偿献血需要全社会支持

——写在第13个世界献血者日之际

□淇河晨报记者 范丽丽 文/图

今年6月14日是第13个世界献血者日,今年的主题是“血液连接你我”。6月14日,市中心血站工作人员在新世纪广场开展了无偿献血和造血干细胞采集宣传活动,启动了寻找“最美献血者”活动,当天,参与无偿献血及捐献造血干细胞的市民达200余人次。

我市累计近10万人次参与无偿献血

据市中心血站站长张国利介绍,我市目前累计近10万人次参与无偿献血,其中有500余人次荣获“全国无偿献血奉献奖”等表彰。

2015年,我市累计采血超过2.3万人次,全血加机采10吨以上。2015年,我市临床用血全部来自自愿无偿献血,无偿献血率达14.3%,位居全省前列,被国家卫计委授予“全国无偿献血先进城市”称号。

目前,市中心血站采血,总体形势平稳,个别时期会出现偏型,冬夏两季比较容易出现“血荒”,主要原因是最冷和最热的两个季节外出人群较少,无偿献血者也相应减少。市中心血站呼吁无偿献血者请尽量在这两个季节献血。

无偿献血需要全社会广泛支持

“随着我市医疗水平提高和医疗救治保障能力增强,临床用血量也在增加,今年第一季度用血量比去年同期增长了24%,无偿献血工作面临着很大的压力和一些具体的困难。”张国利坦言。张国利告诉记者,为方便市民献血,采血车需要停在人流量较大的商

场、街道附近,一些商家不太情愿让采血车停在自己商铺门口,因此,流动采血车的停放问题让市中心血站的工作人员非常头疼。此外,市中心血站在招募献血团体、献血宣传等方面希望得到更多关注和支持。

热血是生命的标志,无偿献血是文明进步的标志,无偿献血工作需要全社会的广泛支持。贯彻落实《中华人民共和国献血法》,建立健全政府领导、多部门合作、全社会参与的无偿献血长效机制,提高公民无偿献血的意识和参与度,才能保证临床用血的供应和安全,确保无偿献血的可持续发展。

本人无偿献血超1000毫升 终身用血免费

有人担心献血会影响身体健康,对此,张国利说:“市中心血站是公益性质的服务机构,从国家和专业技术层面上看,不可能为了挽救一个患者的生命而去伤害一个健康人的身体,所以,献血是不会影响身体健康的。”

有人不理解为什么血液是无偿捐献的,患者在医院用血却要花钱买。对此,张国利解释:“血液的检验、储存和运输血液等都需要成本,用血收取的费用仅是成本费,是合理合法的。”

张国利告诉记者,按照国家政策规定,献血者自献血之日起5年内,免费享用献血量3倍的血量,自献血之日起5年后至终生,免费享用献血量等量的血量;献血量累计满800毫升的,10年内免费享用所需血量,10年后至终生免费享用献血量3倍的血量;献血量累计满1000毫升以上的,终生免费享用所需血量。献血者的家庭成员临床用血的,按献血量等量免费用血。献血者家庭成员指公民的配偶、双方的父母、子女及其配偶。

固定采血点及采血时间

鹤壁市中心血站二楼血源科(周一至周五全天,周六上午)

地址:鹤壁市淇滨区华山路与鹤煤大道交叉口向南100米路东

淇县献血屋(周一至周五全天,周六上午)

地址:淇县上街路中医院西10米

浚县献血屋(周一至周五全天,周日上午)

地址:浚县新华影院北50米路东

流动采血车停放点及采血时间

周一 浚县新华影院

周二 淇县摘星台公园北门

周三 山城区东方红广场或地王广场

周四 淇滨区惠民医院

周五 山城区东方红广场或地王广场

周六 新世纪广场南侧



6月14日,在淇滨区新世纪广场,前来捐献造血干细胞的市民在填表。



浚县建业商贸有限公司组织员工参与无偿献血。(资料图)

夏日这样吹空调更健康 不贪凉一味调低温度 不直接对着出风口

本报讯 (淇河晨报记者 孙雪莹)“前天晚上太热,吹了一夜空调,第二天起床感觉头晕,浑身酸痛,去医院一检查,居然得了空调病。你说我这图的啥?真是费电又伤身啊!”日前,淇滨区的刘女士向记者诉苦。

连日来,不少人抵不住夏季炎热,纷纷使用空调降温。空调在给人们带来凉爽的同时,也增加了人们患空调病的几率。究竟什么是空调病?我们又该如何预防呢?6月13日,记者来到我市人民医院急诊科,采访了该科主任纪燕玲。

据纪燕玲介绍,空调病又称空调综合征,一般表现为畏冷不适、疲乏无力、四肢肌肉关节酸痛、头痛、腰痛。如果在睡眠状态下,空调直吹头部,可导致面瘫。如果从气温较高的室外来到温度

较低的室内,温差较大且湿度骤降4℃~5℃,人体的植物神经系统难以适应,也会出现空调病症状。“每年6月到9月是空调病的高发期,在这期间,几乎每天都有空调病的患者来就诊。”纪燕玲说。

纪燕玲建议,人们使用空调时不要贪图凉快而一味调低温度,应保持室温在25℃左右,大汗淋漓时不要直吹冷风,不要让空调风口对着自己。儿童、老人及身体较弱的人更不能长时间吹空调。在空调房间要及时补充水分,多吃水果蔬菜,定期通风,多带孩子到室外活动,增强免疫力。

此外,纪燕玲还提醒广大市民,使用空调前要对空调进行清洗、消毒。未经清洗消毒的空调吹出来的气体中含有较多的灰尘、细菌等,易引发皮肤过敏、鼻炎、肺炎、上呼吸道感染等疾病。

美研究人员发现 干细胞治疗中风效果显著

据新华社旧金山6月8日电 美国斯坦福大学的研究人员近期开展的一项小规模临床试验发现,通过向中风患者脑部直接注入干细胞进行治疗,在改善患者运动机能方面显现可喜效果。

研究人员从379名病人中选取了平均年龄为61岁的18名试验对象。这些患者都曾遭遇缺血性中风,即中风原因是某一条血管堵塞,致使大脑某一部分供血不足;所有人距初次中风时间在6个月至3年之间,且在初次中风6个月后,现有治疗方法无法恢复他们的运动机能。

在试验中,病人头部被固定,处于轻度麻醉状态,医生在其颅骨钻一个小孔,针对受损大脑的病灶

部位,借助注射器注入名为SB623的间充质干细胞。这些细胞取自两名捐献骨髓的成年人,为增强它们恢复神经功能的能力进行了改良。

这些干细胞大约一个月后开始消失,两个月后几乎完全消失。同时,病人多项运动机能指标在一个月后明显改善,且保持6个月至一年。试验中,78%的试验对象出现间歇性头痛。研究人员猜测,这可能与注入干细胞过程中病人头部固定以及颅骨钻孔相关。但所有病人都没有出现与这一外科手术程序相关的潜在致命不良反应,也没有出现与干细胞关联的副作用。

研究人员强调“这只是一项试验,而且是小规模试验”,因而不能过于乐观。

市人民医院市级临床重点专科系列推介之一

紧跟领域前沿 全力服务患者

——记市人民医院市级医学临床重点专科消化、血液内科

□本报记者 李雪婷 文/图

食管癌、胃癌、肝癌均是长期以来严重影响人们健康的高发疾病,近年来,消化内镜技术和介入技术的广泛应用,大大提高了消化系统疾病的诊治水平。

发展新项目 掌握技术发展趋势

淇县50多岁的张先生患了肝硬化,食管静脉曲张破裂大出血,还出现了肝昏迷、电解质紊乱等症状,病情十分严重。

据介绍,食管静脉曲张破裂大出血是肝硬化后期的并发症之一,出血量大,死亡率高,属于消化、血液内科最常见的危重急症。

消化、血液内科主任马用江认真分析了张先生出血的原因,对其进行了食管胃底静脉曲张硬化及套扎术。“以前消化道出血要做开刀手术,现在我们使用的技术是食管胃底静脉曲张硬化及套扎术,将内镜从食管伸进消化道,在内镜可视的情况下把血管夹住,无伤口,在减轻患者痛苦、减少治疗费用的同时,也提高了患者的生存质量。”马用江说,张先生术后恢复情况良好。

随着人们生活水平的提高,消化道疾病不断增多,人们对健康标准的要求不断提高。市人民

引入内镜 消化道疾病诊治进入“微创时代”

1个月前,张女士因为结肠上良性肿瘤,出现便血、腹痛等症。该科大夫李飞鹏在肠镜下为其进行了黏膜剥离术(ESD),术后住院观察了3天,恢复良好。

“内镜下ESD技术治疗消化道早癌和黏膜下肿瘤是近年来发展的一种新方法,创伤小,患者恢复快,手术在肠镜下完成,特别适合治疗消化道早癌和癌前病变。”该科主任张海明告诉记者。

据介绍,把内镜引入消化内科疾病的诊治已经成为消化内科发展的新趋势。消化内镜是消

市人民医院消化、血液内科作为我市首批临床重点学科,以危重疑难消化疾病诊治、消化内镜诊断及内镜下微创手术治疗为特色,以优质的护理服务患者,获得了广大患者的青睐。近日,记者采访了市人民医院消化、血液内科。

医院消化、血液内科不断提高医学水平,设立了消化内镜、消化系统疾病介入、慢性肝病、慢性胃肠道疾病4个亚专科及发展方向,对消化道大出血、肝功能衰竭、急性重症胰腺炎、重度溃疡性结肠炎等危重症的诊断和治疗积累了丰富的经验。

“我们科室还开展了很多新技术项目,2000年起开展了消化系统疾病的介入治疗,包括肝、胰、胃肠恶性肿瘤的介入栓塞及灌注化疗,脾动脉部分栓塞术等;2010年起开展了14C呼气试验检查幽门螺杆菌;2015年开展了Fibroscan进行肝脏纤维化的无创检查,同年开展的氢呼气试验解决了功能性胃肠病动力障碍及小肠细菌过度生长的诊断等。”马用江说。业务水平的提高吸引了更多的患者,该科室病房每年收治患者2000人次以上,主要为消化系统疑难及危重症患者。

化、血液内科最重要也是发展最快的亚专科,该科室的消化内镜诊疗中心在我市率先开展了多种内镜下治疗,填补了我市多项技术空白,如食管狭窄扩张术、胆、胰、食管支架放置术;食管、胃的癌前病变及上消化道早癌的内镜下黏膜切除术及剥离术(EMR+ESD);内镜下逆行胆管造影(ERCP)及胆管取石术;十二指肠乳头切开术;胆道狭窄支架植入内引流术;胃、结肠多发息肉的内镜下圈套、电凝切除技术等,在豫北地区享有很高声誉。



市人民医院消化、血液内科医护人员

以服务患者为中心 优质服务体现在细节里

“5月初,我在市人民医院消化、血液内科住院,该科医生医术精湛,护士不辱白衣天使使命,他们以娴熟的医术、热情周到的护理,让我在短时间内康复,我向他们表示感谢!”陈先生在该科室做了肠镜治疗手术并很快康复,他特地写了一封感谢信,向医生和护士表示感谢。

消化、血液内科护士长郑海英说:“我们既要有精湛的医术,也要提供优质的护理服务,只有两者配合无间,才能让患者得到最好的治疗。”

随着现代医疗技术的快速发展,人们对护理服务质量提出了更高的要求。消化、血液内科护理团队不断创新工作模式,提升服务品质。科室医护人员精心制作了温馨提示卡,在患者做胃镜等治疗前,都会先口头交代患者应注意的事项,然后再发一张温馨提示卡,再次提醒患者。

医护人员还发放服药卡,告诉患者服药剂量、时间,他们还还为有需要的患者准备了“预防跌倒十知”“糖尿病知识”等健康教育知识宣教卡,受到了患者的

好评。同时,为了帮助患者,科室的护士们还有了一些小发明。郑海英拿出了一盒绿色像内裤一样的东西介绍:“这是我们创新的‘股动脉加压裤’。”患者做完手术后,需要在股动脉穿刺的地方按压止血,传统的按压方法是人工用盐袋压迫15分钟~20分钟,但是盐袋总是移动,易造成出血。而现在有了护士发明的“股动脉加压裤”,患者穿上后,正好在需要按压止血的位置有一个裤兜儿,放入盐袋,盐袋就不会再移动了。类似的小发明还有很多,正如该科护士崔平所说的,一个细心的发现,一个小小的创意,彰显的是对患者的关心和关爱,在工作中发现问题,解决问题,才能让患者享受更优质的服务。

重点学科的建设成就不仅可以造福患者,还可以带动整个地区专业技术的发展。如今,市人民医院消化、血液内科医疗技术水平不断提高,实力逐渐增强,正朝着打造消化内科领域前沿“领跑者”的目标不断努力。◎

生病不能乱吃药,应到医院就诊

——访市人民医院消化、血液内科主任马用江



马用江

□本报记者 李雪婷

民以食为天,消化是比“食”更重要的环节,它是保证人体新陈代谢正常进行的重要系统,一旦损伤无法再生。5月27日,记者对市人民医院消化、血液内科主任马用江进行了采访。

马用江从事内科临床工作30余年,说到感触,他说:“要想当好医生,学习是一生都不能停下的事。在科学技术快速发展的今天,只有不断学习新知识,不断充实自己才能紧跟时代的脚步。”马用江撰写了大量的学术论文,在食管癌、胃癌、结肠癌的早诊早治方面造诣颇深,他熟练地进行多种消化内镜下的介入治疗。

谈到对市民的建议,他说:“随着人们知识水平不断提高和网络信息传播,对于很多常见的疾病可以自己吃药痊愈,但也经常会因为吃药不对症而出现不良后果,轻则延

误病情,重则损伤身体。尤其是一些保健品,花费不少,非但没有起到保健作用,还容易造成肝衰竭、病毒性肝炎,临床上这样的病例也不少,希望大家生病后还是应该到医院进行诊治,以免延误病情。

同时,对于饮酒的患者,马用江表示,有很多患者本身有胃病及肝病,但平时不注意,过量饮酒易导致病情加重,甚至会因呕血而急诊住院。消化系统疾病如胃炎、肝结石、胰腺炎等患者禁止饮酒。建议患者在平时的应酬中,最好不要饮酒。如果因应酬需要,确实需要喝酒,也要把握好量,切勿过度,并且最好选择低度数的酒。◎

超声内镜让消化系统肿瘤疾病诊断更明确

——访市人民医院消化、血液内科主任张海明



张海明

□本报记者 李雪婷

张海明是市人民医院消化、血液内科主任,1986年毕业于河南医科大学,擅长诊治胃肠肝胆和内科疑难病。他是省消化学会委员、省消化内镜学会委员,市消化学会主任委

员。检查只能观察到消化道黏膜层的病变,就像冰山的一角,而肿瘤真正的病变区域是看不到的,这就需要医生借助超声内镜来检查。

超声内镜可以直接观察腔内黏膜病变,并进行实时超声扫描,可清晰地显示消化食管壁多层结构以及其中的微小病变,这就像安了一个透视眼,穿透管道壁观察周围的情况。

“超声内镜不仅在明确肿瘤性疾病分期方面更加清晰,还可以明确手术的可行性及手术范围,弥补了CT等检查方法的不足。”张海明说,利用超声内镜进行精确筛查诊断,将明显提高消化道肿瘤及脏器病变的早期诊断率。◎