



热烈祝贺5D彩超落户爱民医院

三星麦迪逊WS80A大型彩超诊断仪 引爆鹤壁孕育新时尚

热烈祝贺三星麦迪逊WS80A大型彩超诊断仪落户鹤壁爱民医院。5D彩超，医疗界的新宠、准妈妈的“定心丸”，引领鹤壁彩超检查进入国际5D彩超序列。更能提升我市畸形胎儿检出率，减少畸形儿的出生。

咨询电话：0392-3326120

鹤壁日报社医疗健康事业部
主任:王淑云 13939258016
记者:范丽丽 18739239232
李雪婷 15939299767
服务热线:3322234
邮箱:ylijkzkb@163.com



扫码关注
掌尚健康

浚县人民医院 职工捐款1.96万元 帮扶困难群众度冬



浚县人民医院帮扶困难群众安全度冬捐款现场 张一鸣 摄

本报讯（记者 李雪婷 通讯员 张一鸣）11月22日，浚县人民医院召开贯彻学习《关于新形势下党内政治生活的若干准则》和《中国共产党党内监督条例》专题会议，并组织全院职工为我市困难群众安全度冬捐款，共募集1.9万余元善款。

会上首先重温了《中国共产党入党誓词》，与会人员全体起立，举起右手，在庄严的党旗下共同宣誓，重温入党誓词。接着，与会人员共同学习了《关于新形势下党内政治生活的若干准则》和《中国共产党党内监督条例》。浚县人民医院院长吴宏光强调，全体党员干部在今后的工

作中，要严格按照《准则》和《条例》精神，强化纪律观念，将学习贯彻会议精神和当前开展的“两学一做”学习教育、推进医疗卫生体制改革以及促进医院健康稳定发展结合起来，总结经验，找出差距，抓好整改。弥补不足，争做优秀党员，着力营造风清气正的工作环境。

最后，会议举行了帮助困难群众安全度冬捐款仪式。本次捐款活动由浚县城乡社会救助体系联席会议办公室发起，浚县人民医院作为成员单位得到通知后，积极组织全院职工为困难群众献爱心。据统计，全院职工捐款共计1.96万元。

市人民医院耳鼻喉科医生提醒： 突然感到头晕目眩 当心是患了耳石症

本报讯（记者 李雪婷）近段时间，我市56岁的王女士在翻身或起床时总会突然头晕，感觉天旋地转，周围的东西往左边倾倒，当头不动时，头晕才会停止。前几天晚上，她睡醒时翻了一下身，突然再次发病，不仅头晕，还伴有恶心、呕吐等症状。王女士的家人急忙将她送到医院。经过检查，王女士患了耳石症，医生立即为她进行了手法复位治疗，治疗后，王女士头晕目眩的症状消失了。

无独有偶，山城区的张先生出现眩晕的情况已经两个月了。每天，他起床后感觉天旋地转，最初还以为是没休息好，但再怎么休息，症状也没有减轻。他辗转多家医院，做了很多检查才找到病因——自己患了耳石症。

“耳石症是一种常见的引起眩晕的疾病，大约占所有眩晕病人总数的30%至40%，医学上称为良性阵发性位置性眩晕。”11月28日，市人民医院耳鼻喉科医生李宁表示，大多数人对它认识不足，往往将耳石症作为颈椎病等疾病引起的眩晕来治疗，以致延误了病情。

李宁说，人的内耳中确实长有小“石头”，但在显微镜下才能看到。人类之所以能够正常活动，

是因为在双侧的耳内有调节平衡的前庭器官其中重要的结构球囊、椭圆囊内有感受重心变化的碳酸钙盐结晶，称为耳石。头部外伤或老年老局部结构退化、缺血等多种原因，会导致耳石脱落，诱发相应眼震及眩晕发作。

“由于大多数人对它认识不足，往往被误诊为颈椎病、脑供血不足等疾病。为此，要做出正确判断。”李宁说，出现耳石症眩晕，大多患者表现为躺下、起床或在床上向某一方向翻身时感觉天旋地转，伴随恶心、呕吐，必须保持固定的睡姿，但行走时表现正常。头晕发作时间短暂，几秒钟或几十秒钟，很少超过1分钟。

耳石症多见于中老年人，确切病因尚不清楚，可能与头部外伤、耳部疾病、内耳供血不足等有关。耳石脱落，最好的治疗方法就是让它回归原位，因此，手法复位是治疗耳石症的首选方法，即医生根据发病位置的不同，采取相对应的复位动作，使耳石离开半规管回到原来的位置，从而消除眩晕感。

据悉，市人民医院耳鼻喉科开展手法复位治疗耳石症已取得良好的效果，得到了患者的广泛认可，想进一步了解耳石症的市民，可拨打电话3331240咨询。

我国专家研究证实 食用稻米油可缓解疲劳、 改善睡眠

稻米油作为健康功能性食用油，富含谷维素、植物甾醇、天然维生素E等多种活性营养素，尤其符合亚洲人膳食需求，在日本、泰国、印度和西方国家备受推崇。近期，《美国医学期刊》《美国临床血脂期刊》刊文，证实稻米油有辅助降血脂、降血糖的功效。我国中山大学公共卫生学院的苏宜香教授和朱惠莲教授也专门针对谷维素含量不同的稻米油，进行了小鼠睡眠剥夺实验。研究结果发现，食用稻米油有缓解疲劳，改善睡眠的作用。

稻米油起源于日本。1933年，维生素B₁的发现者、日本科学家铃木梅太郎指出，“日本人饮食生活中缺乏维生素B₁”，从而开启了从

米糠中提取谷维素及食用稻米油的时代。在日本，稻米油被指定为中小學生营养午餐食用油。现在，日本的薯片、蛋黄酱、风味调料和很多食品都要使用稻米油，日本也是将谷维素作为日常膳食补充剂和食品添加剂的国家。

稻米油主要是从稻谷的米皮米胚（米糠）中提取，稻米胚只占到稻谷的5%，却含有64%的稻谷营养精华。正因如此，稻米胚被联合国称为“未被有效开发的天然营养源”，如果能积极开发利用，稻米油和谷维素将为改善中国人的膳食健康、国民体质，尤其是预防糖尿病、高血压等慢性病方面，发挥更大作用。

（据《生命时报》）

12月1日零时起，我市5家市级公立医院启动医药价格综合改革

实施药品零差率销售

- 取消15%药品加成，遏制过度用药、滥用药等现象
- 调整诊查、护理等综合服务类项目及手术项目价格，并纳入医保，既能体现医护人员劳务价值，又不增加患者负担



我市5家公立医院参加公立医院“医疗服务价格调整”多部门联席会议

根据全省统一部署，12月1日零时，我市5家市级公立医院医药价格改革工作将全面启动。实施药品（不含中药饮片，下同）零差率销售政策的医院有：市人民医院、市中医院、市妇幼保健院、市传染病医院、鹤煤总医院（由鹤煤公司参照执行）。

取消药品销售的15%加成，保持检查费用和检验费用的稳定，同时调整检查、护理等综合服务类项目以及手术项目的价格，并纳入医保，以加快推进城市公立医院综合改革，取消以药补医机制，体现医疗技术和医护人员劳务价值又不增加患者负担。

此次改革的目标和原则是什么？

体现医疗技术和医护人员劳务价值，总体上不增加患者费用负担。

据市医改办有关负责人介绍，此次改革的目标是改革补偿机制，坚持政府主导，注重发挥

市场作用，建立新型医疗服务价格形成机制和管理体制，有序解决突出的医疗服务价格结构性矛盾，有效控制医药费用不合理增长，促进医疗服务质量和水平提升。

为什么要取消公立医院药品加成？

药品加成，是政府在计划经济时期，由于财政困难，为了弥补公立医院的政策性亏损而出台的“顺价加价”政策，即对公立医院用药实行顺加15%的差价率作价的补偿机制，俗称“以药补医”机制。2006年，国家发改委在《关于进一步整顿药品和医疗服务市场价格秩序的意见》规定：县及县以上医疗机构销售药品，以实际购进价为基础，顺加不超过15%的加价率作价，在加价率基础上的加成收入为药品加成。

药品加成政策曾经对保障医疗机构正常的运行发挥了非常重要的作用。但是在市场经济

条件下，药品加成政策在一定程度上刺激医疗机构和医生多用药、用高价药，负面影响日益突出，不仅增加了群众的医药费用负担，也推动了药品价格的虚高，损害了医务人员的职业道德和社会形象，影响了医药行业的健康发展。

根据《国务院办公厅关于城市公立医院综合改革试点的指导意见》（国办发〔2015〕38号），明确提出公立医院改革要取消药品加成。我市是国务院医改办确定的第四批公立医院综合改革试点城市之一，取消药品加成是我市深化医改的重要任务，也是我市公立医院改革试点的重要内容。

取消药品加成后对医院如何补偿？医疗服务价格如何调整？

实行药品零差率销售后，5家市级公立医院补偿由原

来的服务收费、药品加成收入、政府补助三个渠道转变为服务收费和政府补助两个渠道。医院由于实行药品零差率销售而减少的合理收入，90%通过调整医疗服务价格补偿，10%由政府财政性投入进行补偿。

群众到实施医药价格改革的5家医院看病，药价下降15%，体现医务人员劳务价值的服务项目，比如住院诊查费、床位费、护理费、治疗费和手术费的收费价格将有所提高，调价部分按照规定纳入医保基金支付范围。

取消药品加成的同时，调整医疗服务价格是不是变相涨价？调整医疗服务价格，会不会增加患者的就医费用总负担？

调整医疗服务价格不是变相涨价，原因有如下三点：

一、此次调整医疗服务价格只是对市级公立医院实行药品零差率销售减少合理收入的90%部分进行补偿，不是全面上涨。

二、医疗服务是高技术、高风险劳动，长期以来，医疗服务价格背离医务人员的劳务价值，影响到医务人员的积极性，如市级公立医院的住院诊查费，自2001年以来一直保持在今日2元。让医生通过技术劳务合理增加收入，让医院通过提供技术服务来生存和发展，是本次改革的重要目标之一。

三、调整部分医疗服务价格，有助于逐步理顺扭曲的医疗服务价格，更好地体现医务人员的高技术劳务价值，有利于调动医务人员的积极性；也有利于患者得到“物有所值”的服务质量，更好地体现健康和生命的价值。

由此得知，调整医疗服务价格不会增加患者的就医费用总负担。

本次取消药品加成改革，患者到公立医院就医时都能享受到哪些实惠？

一是取消15%药品加成后带来的患者药品费用的直接减少。

二是调整后的医疗服务项目按规定纳入医保支付范围，总体上不增加患者承担。

三是通过取消药品加成改革，切断了公立医院与药品收入的利益关系，促进公立医院主动自觉遏制过度用药、滥用药等现象带来的间接费用减少。

如何破除“以药补医”机制，建立起科学合理的公立医院补偿机制？

一是取消药品加成。市级公立医院实行药品零差率销售，公立医院补偿由原来的服务收费、药品加成收入、政府补助三个渠道转变为服务收费和政府补助两个渠道。医院由于实行药品零差率销售而减少的合理收入，90%通过调整医疗服务价格补偿，10%由政府财政性投入进行补偿，并将市级公立医院药品“零差率”销售政策性亏损补助资金纳入市财政年度预算。

二是理顺医疗服务价格。按照“总量控制、结构调整、有升有降、逐步到位”原则，调整医疗服务价格，提高业务收入中技术劳务部分比重，改变公立医院收入结构，提高公立医院的运行效益。

三是加大财政补助力度，建立可持续发展的补偿机制。

四是节约运行成本。通过推进医保支付方式改革，加强内部精细化管理等方式，降低公立医院运行成本，提高运行效率，增强补偿的可持续性。（本文由市医改办、市卫计委、市发改委、市财政局、市人社局供稿，鹤壁日报社全媒体记者范丽丽整理，市医改办供图）

我市5家市级公立医院

确保药品进啥价卖啥价，不从中赚一分钱

本报讯（记者 李雪婷）从12月1日零时起，市人民医院、市中医院、市妇幼保健院、市传染病医院、鹤煤总医院（由鹤煤公司参照执行）将取消药品加成，实施零差率销售，并以此作为突破口，将公立医院补偿由服务收费、药品加成收入和政府补助三个渠道改为服务收费和政府补助两个渠道，同步实行综合改革，建立新的运行机制。

过去公立医院的药品价格

可在进价基础上上浮15%，我市涉及的公立医院实施药品“零差价”后，就是将药品采取原进价、原价出的方式销售给患者，彻底打破“以药养医”的传统格局，遏制“大处方”、滥用抗生素现象。

记者走访了我市涉及此次改革的5家公立医院，工作人员纷纷表示，实施药品零差率销售是推进医药卫生体制改革的关键环节，医院方面高度重视，正在积极针对医疗收费项目

进行调整。

各医院成立了药品零差率销售和医疗服务价格调整领导小组，制订了详细的工作方案。目前正在进行医院信息系统的调试工作，确保药品零差率销售和医疗服务价格调整工作顺利实施。“实行药品零差价，进啥价卖啥价，医院不从中赚一分钱，这样是减轻老百姓用药负担，让老百姓得实惠。”11月25日，市妇幼保健院医政科科长梅希成告

诉记者。

“我们对药品价格，除中药饮片外，逐一进行了调整，将原来的零售价调整为现在的进货价，做到进价就是零售价。”梅希成说，之前医院大多数药品的零售价基本都要加价15%，12月1日零时之后，医院将全部施行“零差价”。

据悉，该医院已经将调整后的药品价格录入信息系统，确保12月1日零时，信息科、收

费处、药房等可准时调整价格。为充分调动医务人员支持改革的积极性进一步规范用药行为，医院还对医务人员进行了教育培训。

梅希成提醒广大市民，部分不是急需用药的市民完全可以等到下午去医院购药，相比之前会便宜不少钱。医院也正在制定宣传方案，将会在医院显著位置和各种宣传平台宣传改革后的药品价格。

专家提醒： 冬季反复感冒可能诱发心衰

新华社重庆11月26日电（记者 黎华玲）11月26日是第二个“全国心力衰竭日”，今年的主题是“认识心衰，早诊早治”。专家指出，部分患者，尤其是心功能不好的，冬季气候转冷后反复感冒，可能诱发心衰，需引起高度重视。

重庆沙坪坝区72岁程奶奶最近一直感冒咳嗽，吃感冒药也只能缓解下症状，但总是复发。本来有高血压的程奶奶，咳嗽厉害时常会引起胸闷胸痛，经检查发现心衰的早期表现。

第三军医大学附属新桥医院心血管内科、全军心血管病研究所王江副教授介绍，心衰是各

种心脏疾病的严重和终末阶段，发病率、死亡率高，病因以冠心病居首，其次为高血压。感冒、病毒感染、细菌感染会导致呼吸功能减退，缺氧等因素将导致心脏功能下降，增加心衰风险。老年人往往患有高血压、冠心病、糖尿病等，一旦发烧、咳嗽，会加重心脏负担，甚至发生急性心梗、重度心衰等，危及患者生命。

专家提醒，在感冒流行季节或气候骤变的情况下，心脏病患者要减少外出，出门应戴口罩并适当增添衣服。还应少去人群密集之处，避免罹患病毒或细菌感染。有心脏病史的人应注意尽早治疗感冒，预防心衰。

一到冬天，很多女性朋友会出现手冷、脚冷的情况，这大多与气温低、人体气血不足有关。下面几种暖身方可以改善这种情况。

吃点生姜糖

尽量少吃寒凉的水果，比如西瓜、生菜、木耳等，补充维生素E；多吃含烟酸的食物和B族维生素，以扩张末梢血管；多吃坚果、胡萝卜等温热性食物；适当吃辛辣食物如辣椒、胡椒、芥末等；气滞血瘀的女性，服用姜糖能有助于养血散寒。

女性冬季必备暖身方

吃姜糖 按穴位 快步走

按摩穴位

阳池穴是支配全身血液循环的重要穴位。位于手腕部位，即腕背横纹上，前对中指、无名指指缝。除压阳池穴外，按揉涌泉穴、劳宫穴及拍打肾俞穴对手脚冰冷也有一定的作用。脚部冰凉时，脚尖尽量向上勾，到达最大限度时，再绷直脚面，循环几次。

上下班快步走

中医上讲“动则生阳”，久坐办公的上班族可在冬天选择轻松平缓、活动量不大的运动，如做

操、打太极拳等。锻炼至微微出汗即可。每周锻炼3至5次，每次半小时为宜。上下班快步走、原地跳跃等都可增强体温调节能力。

注意温补

体型较瘦、虚寒体质的女性应注意温补，改善体质，还应注意补铁补血，气血充足就能增强抵抗力，不惧寒冷。多吃红枣、阿胶，还可以选择安全的补铁剂，如体恒健铁之缘片、乳酸亚铁、蛋白锌等，补铁生血，能有效地帮助瘦弱的女性防寒保暖。

（据《大河健康报》）