

健康周刊

爱民医院卓越美佳连锁医疗 爱民医院保胆取石术

微创保胆取石 不切胆囊 只取结石

1457490217 0392-3326120 地址:淇滨区淇滨大道与107国道交叉口

鹤壁日报社医疗健康事业部
主任:王淑云 13939258016
记者:范丽丽 18739239232
孙雪莹 15239251888
服务热线:3322234
邮箱:yjlkzkb@163.com



扫码关注 掌上健康

完成5个月的援疆医疗任务光荣归来,市人民医院骨一科副主任医师李荣强:

难忘援疆时光

鹤壁日报社全媒体记者 范丽丽

1月14日凌晨,一架从哈密市飞来的飞机缓缓降落在郑州机场,我省第八批援疆医疗队队员光荣归来,这其中就有市人民医院骨一科副主任医师李荣强。

2016年8月14日,李荣强赴新疆维吾尔自治区哈密市维吾尔医医院执行为期5个月的援疆医疗任务。提起新疆维吾尔自治区哈密市,大家首先会想到香甜的哈密瓜和热情淳朴的维吾尔族人。大家也许不知道,哈密市地处祖国西部边陲,自然条件差、医疗资源匮乏。李荣强初到哈密市时,正是当地最酷热干燥的季节,援疆医生们要经受的第一个考验就是严重上火、起疔子。

聊起当地的医疗卫生条件,李荣强说:“哈密市维吾尔医医院的住院环境不错,设备也算先进,只是诊疗水平比较落后。我们带去了先进的诊疗技术,因此很受当地患



李荣强(后排右三)与当地医护人员在一起

者欢迎,很多患者奔波几千里地,就为了找援疆医生看病。”

为提高当地医生的诊疗水平,李荣强和其他援疆医生一起开讲座,分析、讲解典型病例,手把手带教。“当地90%以上的医生和患者都是维吾尔族人,刚到哈密市时,坐

诊时需要当地医生充当翻译,一段长时间后,我们就能听懂简单的维吾尔语,也能与患者进行基本的交流了,当地的医生和患者对我们都十分友好。”李荣强表示。

哈密市有很多地域性的疾病,带状疱疹就是其中的一种。70

岁的彭大爷肩膀突然疼了两个多月,四处求医问药,不仅病情未见好转,病因也未查明。后来他来到了李荣强所在的哈密市维吾尔医医院,通过李荣强和同批援疆的郑大二附院庄志刚教授的诊断,彭大爷的病因得以查明,经过一个多月的治疗,彭大爷的病情明显减轻。哈密市广播电视台的记者张凯得知此事后,专门就此事进行了采访报道。

除了知识和技术的支援外,每一位援疆医务工作者还承担着配合完成新疆全面健康免费体检的工作。李荣强说,他们每位援疆医生都要深入到哈密市下属区县,将体检报告单送到当地居民手中。哈密市地广人稀,道路坎坷不平,在茫茫戈壁开车两个小时还见不到一个人是极其平常的事。“当看到那些一辈子没有出过山的牧民拿到自己的体检报告时的欣喜表情,感觉再辛苦也值得。”李荣强说。

完成5个月的援疆任务后,李荣强又重新回到市人民医院熟悉的工作岗位上,打开当时拍的照片,聊起援疆的点点滴滴,李荣强说:“援疆近半年,时间虽短,但收获颇丰,带给我一笔宝贵的精神财富。诊治了当地大量的常见病、多发病,我的业务能力得到了提高;与哈密市维吾尔医医院的医护人员及当地患者结下了深厚的友谊,难忘援疆时光。”



李荣强

本稿配图由市人民医院提供

颈椎病作祟 患者险瘫痪

一颈椎病患者在市人民医院接受手术后恢复健康



葛邦新在给王明森做检查

范丽丽 摄

鹤壁日报社全媒体记者 范丽丽

日前,市人民医院骨科主任王博带领副主任医师葛邦新、护士长马平叶来到患者王明森家中进行回访,详细询问王明森出院后的恢复情况、用药情况,并对其进行康复指导和用药指导。

王明森的家位于淇滨区湘江路中段,一进门,王明森的妻子就开心地对医务人员说:“他现在已经不用拄拐了,走路稳了,我们对治疗效果很满意!”

4年前,王明森开始出现双腿痉挛、无力的症状,随后病情越来越严重,王明森的家人带他到郑

州、北京的大医院治疗,每次看病去的多都是神经内科,几年来做了多遍CT、核磁等检查,多家医院的医生均表示,他虽然患有心脑血管疾病但不至于影响到走路。

2016年6月,王明森双腿无力、行走不稳的情况进一步加剧,每次出门都需要拄拐或坐轮椅。“去看了那么多次病,按照心脑血管疾病进行治疗,效果却一直不太好,那么多家大医院一直查不出病因,真愁人。我刚刚60岁,不敢想象病情再发展下去会有怎样的结果,那段时间我们全家人都愁死了……”王明森说。

1个月后,经朋友推荐,王明森抱着试试看的态度来到了市人民医院骨科,经诊断,骨科主任王博告诉王明森,他的双腿无力是骨科疾病所致,他患的病叫脊髓型颈椎病。他的颈椎先天性曲度不好,随着年龄增长,颈椎变形压迫到了神经,需要进行手术治疗,不然病情会持续加重,最终将会瘫痪。

2016年7月9日,王明森在市

人民医院骨科接受了手术治疗,手术效果很好,王明森的平衡能力逐渐恢复,下肢痉挛症状明显缓解,术后第5个月他丢掉了拐杖。

当着医院回访组医务人员的面,王明森表示他要走两步让大家瞧瞧,他开心地边走边走到那边走,葛邦新告诉王明森:“你现在还处于缓慢的康复期,相信再过半年你会恢复得更好。”随后,葛邦新为王明森做了四肢力量检查,并现场教他如何做康复锻炼,叮嘱他有问题随时可以打电话咨询自己。

临别之际,王明森的妻子道出了半年来的心声,表达了对市人民医院的信赖与感谢,她说:“我们家的经济条件还算可以,以前家里人人生病总想着到外地就诊,去郑州、去北京,总是对本地医院的技术水平不太信任。通过他这次看病经历,我们的观念发生了转变,俺家亲戚现在都喜欢去咱市人民医院看病,市人民医院的技术水平一点也不比外面的大医院差,而且现在新病房楼的住院条件也非常好。”

专家介绍

葛邦新,副主任医师、硕士研究生学历,曾在北京大学第三医院(北医三院)脊柱外科专业学习一年,对脊柱疾病的发病机制有深刻的认识,积累了较丰富的临床经验;善于诊治颈椎间盘

突出、颈椎管狭窄等椎体疾病及胸、腰椎间盘突出、胸腰椎管狭窄、腰椎滑脱、脊柱侧弯畸形等疾病。葛邦新副主任医师的手机号码为17603801200,所在科室联系电话为0392-3331292。

鹤壁日报社携手鹤壁爱民医院 邀您寻找身边“最美女性”

本报讯(鹤壁日报社全媒体记者 孙雪莹)女人或知性、或善良、或大方、或勤劳……在我们日常生活中,不乏拥有美好品质的女性,她们身上闪亮的光彩时常温暖着我们的内心。今年3月8日是第17个国际妇女节。在三八妇女节来临之际,鹤壁日报社携手鹤壁爱民医院联合开展“保障女性权益从关爱女性健康开始”主题活动,邀您一起寻找身边“最美女性”。

从3月8日起,广大市民可踊跃推荐心目中的“最美女性”,您提供的身边“最美女性”的信息(要附有小于1M的照片)一旦被采用,即可免费得到价值280元的体检卡一张。

此次评选活动对“最美女性”的定位是:爱岗敬业奉献典范、诚信经营励志典范、孝老爱亲和睦典范、回馈社会爱心典范等。要求被推荐者事迹感人、能被群众认可。

大家推荐的“最美女性”将通过《淇河晨报》、掌上健康微信公众号等媒体公布,通过大众投票评出10名“最美女性”,获奖者可获得由鹤壁爱民医院提供的价值800元的体检卡一张。

报名时间、推荐时间:3月8日8:00至3月18日17:00。

报名方式、推荐方式:
1.电话报名、推荐热线:医疗健康事业部,电话:0392-3322234。

2.微信报名:可扫描掌上健康二维码关注微信公众号,通过后台留言进行报名。

3.下载并登录掌上鹤壁,点击“广场”栏,进入“活动”菜单“最美女性”进行报名。

4.推荐时需要提交推荐者的姓名、电话以及被推荐者的姓名、电话、照片(小于1M)和事迹简介。快来参与吧,发现你身边的“最美女性”,为她们送上一份健康礼物!



掌上健康二维码



掌上鹤壁二维码

市人民医院医疗保健队 免费为市民做脊柱检查



医生为孩子做脊柱检查

席蕊 摄

本报讯(鹤壁日报社全媒体记者 席蕊 通讯员 李玮阳)“医生,我家宝宝8个月了,还坐不稳,您帮忙看看怎么回事吧。”“孩子有点儿驼背,有没有好的锻炼方法?”“帮我量个血压吧。”3月4日下午和3月5日上午,乍暖还寒,淇县朝歌广场上的临时义诊台却很热闹,前来接受义诊的人排队进行询问。市人民医院的医疗保健队专家们为他们一一解答,并给出矫正方案。义诊结束后,不少人称赞这次活动很暖心。

4日下午,一位抱着孩子的妈妈找到医护人员称,她宝宝8个月了,脱了衣服也不怎么坐,害怕孩子发育有问题。儿科医生刘婷婷接过孩子边询问情况,边仔细检查。“孩子的肌力不太强,颈椎7到中段力量稍微有点儿弱,我给你留我的电话,你下周有时间带孩子去我医院找我,做个全面检查吧。你在家也可以按照我教你的方法给孩子锻炼。”孩子的妈妈感激地说:“幸好今天遇到你们了,要不还真耽误了孩子,下周就带孩子去医院

就诊。”现场还有很多中老年人要求测量血压、血糖,义诊医生向他们讲解合理饮食、参加适当的体育锻炼等方面的健康知识,指导他们如何养成良好的生活习惯。

在跳蚤市场上摆摊的小记者也在家长的带领下来到义诊台做脊柱检查。“真是太方便了,医生给孩子做示范,告诉孩子正确的坐姿及习惯的养成,手把手教给孩子训练方法。”学生家长王运领说。

市人民医院康复医学科副主任王静敏说:“我们为这次的小记者跳蚤市场活动成立了医疗保健队,对青少年的脊柱健康进行了筛查。今天来义诊的有心内科、儿科和康复医学科的15位医生,从医学方面对孩子的体态进行了测量评估。”王静敏表示,现在的学生压力大,脊柱侧弯容易造成体态不均衡,驼背、高低肩等问题,如果不及时矫正,就会严重影响他们的健康成长。借着小记者活动免费给孩子做评估,可以对出现的疾病及早干预、早治疗,使孩子恢复健康。

疾控专家提醒:春季切忌蔬果鲜摘即食

新华社厦门3月3日电(记者 颜之宏)每逢天气晴好的春季周末,总有市民约上三五好友,去踏青野餐。在乡间野外,为了图方便或是急于尝鲜,一些人会在采摘水果后直接食用。对于这样的习惯,疾控专家提醒,需谨防诺如病毒感染。

据了解,诺如病毒在外界环境中有很强的生存能力。因此,在直接取食由农家肥浇灌的果蔬后,有感染诺如病毒的风险。“当诺如病毒绝对值达到100时就能致病。”厦门市疾控中心传染病科主管医师颜玉娟介

绍道,“因为水桶或水盆中仍可能留有病毒,所以我们建议在采摘蔬果后,一定要用流动的清水冲洗几分钟才能食用。”

颜玉娟告诉记者,诺如病毒的特点是发病急、传播速度快,在一些人员密集场所容易暴发疫情,如学校、幼儿园等。被污染过的水源、食物,甚至是灰尘颗粒,都会成为病毒传播的载体。由于诺如病毒属于自限性疾病,目前并没有特效药。因此,我们可以通过加强锻炼、提高免疫系统的抗病能力来降低致病风险。

浚县人民医院组织开展趣味体育比赛活动

庆三八妇女节 享运动快乐

本报讯(鹤壁日报社全媒体记者 孙雪莹 通讯员 张一鸣)3月3日,浚县人民医院组织开展了难忘而有趣的庆三八妇女节趣味体育比赛活动。

此次趣味体育比赛设置了夹乒乓球接力赛、背对背夹球赛、集体跳大绳比赛和拔河比赛4个项目,浚县人民医院全院女职工积极参与。比赛前,各代表队积极准备,认真练习。比赛时,队员们相互配合,斗志昂扬。在啦啦队的加油助威声中,各项比赛有序进行。夹乒乓球

接力赛的“稳”,背对背夹球赛的“快”,集体跳大绳、拔河比赛的“齐”,被选手们精彩演绎。现场气氛热烈,掌声、笑声不绝于耳,大家都尽情享受运动带来的快乐。最后,比赛分别角逐出了一、二、三等奖。

浚县人民医院院长吴宏光表示,女职工在医院各项工作中发挥着举足轻重的作用,是名副其实的“半边天”,希望通过本次庆三八妇女节趣味体育比赛活动,使她们在工作之余调节心态、愉悦心情,度过一个轻松愉快的三八妇女节。



获奖人员领奖



拔河



集体跳大绳



夹乒乓球接力赛

背对背夹球赛

本稿配图由浚县人民医院提供