鹤壁日报社医疗健康事业部
主任:王淑云 13939258016
记者:范丽丽 18739239232
孙雪莹 15239251888
服务热线:3322234
邮箱:yljkzkb@163.com

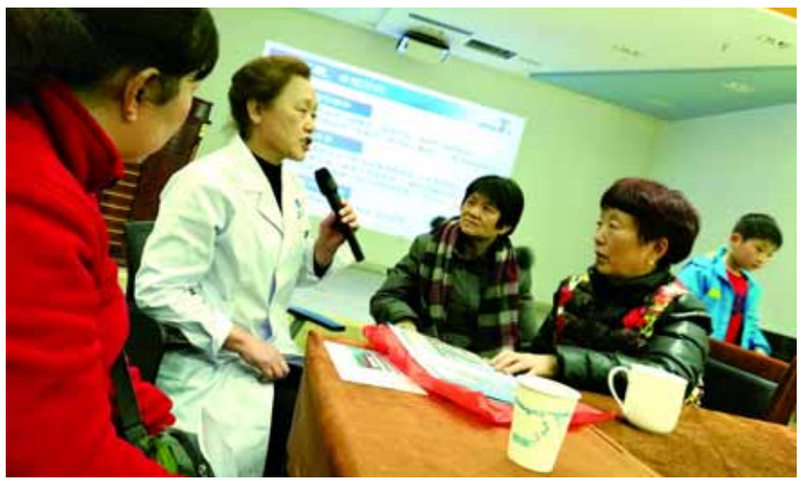
扫码关注
掌尚健康

"我的血糖我做主"健康讲座在鹤壁爱民医院举行

糖尿病专家秦云霞教您控制血糖

□鹤壁日报社全媒体记者 范丽丽 文/图

3月25日下午,糖尿病专家秦云霞教授来到鹤壁爱民医院开展"我的血糖我做主"糖尿病综合教育健康讲座,全面详细地讲解了糖尿病的诊断、治疗问题。前来听讲座的糖尿病患者及家属都表示获益匪浅。



讲座结束后,听众向秦云霞教授咨询问题。

皮肤干燥、视物不清是糖尿病常见不典型的表现

随着糖尿病患者的增多,大家对糖尿病的典型症状已经较为了解,糖尿病典型症状表现为"三多一少",即多尿、多饮、多食、体重下降。除此之外,糖尿病还有一些不典型的表现。秦云霞介绍,皮肤干燥、皮肤瘙痒、饥饿感增强、视物不清、易疲倦是糖尿病常见的不典型的表现。

"出现皮肤反复长疖痈、伤口不愈合、男性不明原因性功能减退、下肢麻木、尿中有蛋白等也要警惕糖尿病。"秦云霞说。

哪些人是患糖尿病的高危人群?秦云霞介绍,患糖尿病的高危人群为有糖尿病家族史者、超重者、多食少动者、年龄大于45岁者、出生时体重低于2.5千克者、曾分娩过巨大胎儿的女性。多大的胎儿能称之为巨大胎儿呢?秦云霞介绍,大于4千克的胎儿称之为巨大胎儿,有些女性孕期过度补充营养,导致胎儿过大,易患上糖尿病。

"别看我是一名治疗糖尿病的医生,其实我也有糖尿病家族史,我的哥哥姐姐都患有糖尿病,因此我每3个月就会测一次血糖,以便早发现、早治疗。"秦云霞说。

糖尿病只能控制

"糖尿病并不可怕,可怕的是并发症。"这是本场讲座中秦云霞反复强调的一句话。

秦云霞指着一张示意图向大家介绍,糖尿病病变可累及全身各个部分:脑血管、皮肤、胃、肾脏、脚、眼睛、口腔、心脏、肺、神经等。

"有很多糖尿病患者幻想自己的糖尿病能够彻底治愈,他们拿着别人推荐的药物或者秘方来找我,说是朋友推荐了一个老中医,老中医说他有祖传秘方,服用他开的药一个月糖尿病就好了。我告诉大家,千万不要信。糖尿病不能治愈,只能控制。没有任何秘方能够治愈糖尿病,千万不要上当受骗,中医药在治疗糖尿病中只能起到辅助治疗的作用。"秦云霞表示。

了解综合控制糖尿病的"五驾马车"很重要

"我常对糖尿病患者说的一句话是:得了糖尿病不要害怕,也不要不在意。医生要努力,更重要的是你自己更要努力。"秦云霞说。

结合自己多年的临床实践,秦云霞解读了综合控制糖尿病的"五驾马车":**教育是核心,饮食是基础,运动是手段,药物是武器,监测是保障。**

并非所有的糖尿病患者都需要药物治疗,早期的糖尿病患者可以通过饮食、运动来达到控制血糖的目的。科学饮食可以帮助糖尿病患者减轻胰岛负担、纠正代谢紊乱,控制体重、血糖在合理范围内;合理的运动能够增强胰岛素敏感性,改善血脂水平和心血管功能;当饮食和运动不能控制血糖达标时,需要药物来帮助。

"患了糖尿病可以不吃药,能够通过饮食和运动来控制血糖,我还是第一次听说。"糖尿病患者王红说,"我今年52岁,得糖尿病两年多了,这是第一次参加这种讲座,秦教授让我对糖尿病有了新的认识,加深了我对糖尿病的了解。"

鹤壁爱民医院工作人员告诉记者,秦云霞教授每周六下午、周日全天在鹤壁爱民医院坐诊。周一至周五,糖尿病患者若有问题,可以来医院咨询秦云霞教授的助理刘玉龙大夫。ⓒ

活动介绍

本周六下午,秦云霞教授在鹤壁爱民医院开展第二期糖尿病健康教育讲座,您可拨打电话0392-3326120预约,糖尿病患者可免费到院听讲,还可免费测血糖。

专家介绍

秦云霞多次进修于北京协和医院内分泌科、上海交通大学附属瑞金医院等全国知名医院,曾师从北京协和医院内分泌科专家向红丁教授,深得真传。1968年,秦云霞毕业于华中科技大学同济医学院,从事内科、内分泌专业至今,为新乡医学院兼职教授、河南省内分泌暨糖尿病委员会委员、中国老年保健协会糖尿病分会委员。

市人民医院骨一科医生提醒:

孩子走路像鸭子,当心髋关节发育异常

□鹤壁日报社全媒体记者 范丽丽

5岁的鹏鹏(化名)是个调皮、可爱的孩子,骑车、奔跑一刻也停不下来,手术后的他看来与正常孩子无异。其实,鹏鹏曾患有发育性(先天性)髋关节发育不良、脱位,手术前他走路摇摇摆摆像鸭子,一天跌倒无数次。在近两年中他先后3次在市人民医院接受双髋复位手术及康复治疗,目前已基本恢复正常。

孩子走路像鸭子也是病

2月28日,记者跟随市人民医院骨一科副主任郑成胜、副主任医师李荣强、护士刘丽芹来到位于淇县北阳镇某村的鹏鹏家,回访他的恢复情况。

鹏鹏的妈妈说,鹏鹏一岁零三个月学会走路,但姿势难看,摇摇摆摆走路像个鸭子且极易摔倒,每天摔倒无数次。他与别的孩子不同,每次摔倒都是肚子着地。

"后来带鹏鹏去新乡一家医院外科看了看,医生说缺钙,补了几个月的钙片无济于事。后来又去该医院骨科看,被诊断为跟腱挛缩,穿了一段时间的矫正鞋仍然没有效果。"鹏鹏的妈妈回忆。几经周折,在新乡某医院,鹏鹏最终确诊为发育性(先天性)髋关节发育不良、Ⅳ度脱位。

"没想到这病咱市人民医院也能治"

"当时新乡的医生说,这病需要去北京、天津的大医院治疗,打听了北京大医院的治疗费用,说是双侧手术治疗需要20万元。当时孩子的爷爷因胃病住院花了近10万元,我们家实在拿不出那么多钱,为难得全家人天天哭,后来我们就想放弃治疗,听天由命吧,没想到这病咱市人民医院也能治!"鹏鹏的奶奶说。

原来一位亲戚帮忙打听到了市人民医院能做手术治疗这种病,且费用低、报销比例高,还能申请到各种救助项目,减免医药费用。

2015年5月,市人民医院骨一科副主任医师李荣强为鹏鹏做了第一次手术,随后的两年中又接着做了两次手术。鹏鹏的妈妈说,报销后手术花销不到3万元。

治疗不及时或致残,将影响一生

鹏鹏若不进行手术治疗将会怎样?副主任医师李荣强说,随着鹏鹏生长发育,他的问题将会越来越严重,最终致残,彻底不能站立、走路,严重影响一生的生活质量。

据悉,市人民医院开展该项治疗已有六七年的时间,具有丰富的诊治经验,遗憾的是很多孩子都错过了最佳治疗时机。

李荣强说,半岁、1岁半及6岁前患儿发现此病治疗的效果明显不同。半岁、1岁半以前发现此病是关键,半岁以前可以通过简单的支具纠正过来。1岁半以前也可以通过石膏复位固定纠正。

治病的关键是早发现、早治疗,但此时由于患儿骨质发育不健全、不能正常行走,家长往往不注意且一般的医疗设备检查及非专业人士往往不能正确诊断,错过最佳诊疗时机。该病只有通过专业的医师及特殊的仪器检查才能确诊。发现越晚,越难以治疗、治疗成本越高、孩子痛苦越大、效果越欠佳。

孩子学会走路前,通常症状不明显,不细心观察不易发现问题。孩子刚学会走路时很多家长误认为姿势难看是正常现象,也有些患者,按照脑瘫或者其他骨科疾病治疗,结果错过了最佳治疗时机。

李荣强提醒各位家长,如果怀疑宝宝髋关节发育有问题,要及时带孩子去医院检查。在专业医师指导下做体格检查、专业彩超、X光检查、核磁共振等,都能尽早诊断髋关节发育不良及观察髋关节的发育情况,这几点儿缺一不可。

"由于小孩儿各生理时期的骨质发育阶段不同外观表现也不同,甚至是相反的,如有疑问一定要找专业医生就诊,不可盲目诊治。"李荣强提醒。ⓒ

专家介绍

李荣强,副主任医师,省骨科医师协会会员、省中西医小儿骨科专业委员会委员、省骨肿瘤专业委员会会员,市骨质疏松与矿盐协会委员。2014年于郑州市骨科医院研修学习小儿骨科1年,主要从事小儿骨科疾病的治疗。擅长先天性髋关节脱位、马蹄内翻足、儿童骨与关节损伤及肢体延长等疾病的诊治。

采用潘赛缇石膏矫正技术治疗儿童先天性马蹄内翻足获得良好临床效果,采用联合手术治疗先天性髋关节脱位复位成功率达95%以上。发表学术论文10余篇,获市科技成果二等奖两项。

公 告

为了维护受助人员的合法权益,现将无法查明户口所在地或住所地的迷途走失人员情况公告如下,请走失人员家属或知情者自公告之日起60天内,持有效证明联系认领。

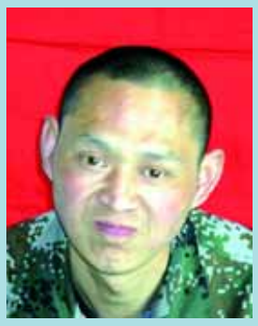
联系人:张先生 联系电话:2613082

山城区民政局

编号:山城区男18号
性别:男
年龄:约70岁
身高:约1.65米
自身语言表达不清,精神障碍。

山城区男13号
性别:男
年龄:约26岁
身高:约1.7米
自身语言表达不清,精神障碍。

山城区男12号
性别:男
年龄:约65岁
身高:约1.7米
自身语言表达不清,精神障碍。



编号:山城区男16号
性别:男
年龄:约35岁
身高:约1.7米
自身语言障碍、精神障碍。

山城区男15号
性别:男
年龄:约57岁
身高:约1.75米
自身语言表达不清,精神障碍。

编号:山城区男20号
性别:男
年龄:约30岁
身高:约1.65米
自身语言表达不清,精神障碍。

姓名:山城区男22号(王伟)
性别:男
身份证号:
410603199401153518
身高:1.67米
自身语言表达不清,精神障碍。

编号:山城区男17号
性别:男
年龄:约50岁
身高:约1.6米
自身语言表达不清,精神障碍。

编号:山城区男8号
性别:男
年龄:约55岁
身高:约1.8米
自身语言表达不清,老年性痴呆。

编号:山城区女6号
性别:女
身高:约1.55米
自身语言表达不清,精神碍障。

编号:山城区女7号
性别:女
年龄:约50岁
身高:约1.6米
自身语言表达不清。

编号:山城区女5号
性别:女
年龄:25岁
身高:约1.5米
自身语言表达不清,精神障碍。

编号:山城区女12号
性别:女
身高:约1.58米
年龄:约45岁
自身语言表达不清,精神障碍。

编号:山城区女8号
性别:女
年龄:约47岁
身向:约1.6米
自身语言表达不清,精神障碍。