



爱民医院 卓越最佳连锁医疗 让每个家庭现场共享生命最初的感动

豫北首家引进5D彩超

★全家现场共享胎儿实时动态影像 ★成像更清晰、立体 ★自动拍照、录像 ★胎儿超声图像可传送到手机

1457490217 0392-3326120 院址:淇滨区淇滨大道与107国道交叉口

鹤壁日报社医疗健康事业部
主任:王淑云 13939258016
记者:范丽丽 18739239232
孙雪莹 15239251888
服务热线:3322234
邮箱:yjlkzkb@163.com



扫码关注 掌上健康

市康复医学会成立

市人民医院门诊办主任罗红昱当选会长

本报讯 (鹤壁日报社全媒体记者 李丹丹)我市康复医学会成立啦!这是记者5月7日在市卫计委召开的市康复医学会成立大会暨基层医院中西医康复论坛上了解到的。

当日召开的市康复医学会成立大会暨基层医院中西医康复论坛由市人民医院承办,河南省康复医学会会长冯晓东、市人民医院党委书记李惟国、市民政局、市卫计委等部门的工作人员及我市各级医院康复科、神经内外科、中医科、针灸科、疼痛科等康复相关专业的182名人员参加了会议。

大会选举产生了市康复医学会第一届理事会成员:市人民医院门诊办主任罗红昱当选市康复医学会会长,市人民医院康复科主任王林静当选学会秘书长,鹤壁总医院康复科主任李红星、市中医院康复科主任宋俊建、市妇幼保健院儿科主任付京梅、市人民医院中医科主任李国庆分别当选学会副会长。

据悉,市康复医学会成立后,将秉承中国康复医学会和省康复医学会的理念,加强自身组织建设和管理,大力宣传康复科普知识,努力提高康复医学在公众的知晓率;进一步提高康复科技创新水平,致力于协助政府做好伤残人员康复工作,提高伤残的生活质量;为我市从事康复医学专业的医师、治疗师及康复护理人员增加全新的学术交流平台,为相关专业医务人员及时掌握国内外康复医学领域的最新进展、先进技术提供经验交流,较好地开展康复临床和科研工作,为鹤壁卫生事业的发展做出应有的贡献。

大会结束后,还举办了基层医院中西医康复论坛,王林静、李红星、宋俊建、付京梅、顾冉等分别作了《股骨头坏死的中医药及康复治疗》《周围神经卡压的精准评估》《脑卒中的康复策略及流程》《高危儿脑损伤的早期发现与干预》《吞咽障碍的评估与治疗》等医学报告。

大会结束后,还举办了基层医院中西医康复论坛,王林静、李红星、宋俊建、付京梅、顾冉等分别作了《股骨头坏死的中医药及康复治疗》《周围神经卡压的精准评估》《脑卒中的康复策略及流程》《高危儿脑损伤的早期发现与干预》《吞咽障碍的评估与治疗》等医学报告。

来自浚县人民医院的喜报

血液透析室、产科、肾内科专家精心呵护 血透3年的尿毒症患者 生下健康宝宝

本报讯 (鹤壁日报社全媒体记者 孙雪莹 通讯员 张一鸣)对于女性尿毒症患者而言,冒着生命危险孕育一个可爱的宝宝是个艰难的抉择,尿毒症患者生宝宝是十分罕见的。日前,记者获悉,一位在浚县人民医院血液透析室长期接受血液透析治疗的尿毒症患者,在透析期间生下了一个珍贵宝宝。

今年27岁的莫女士,因尿毒症3年前开始在浚县人民医院血液透析室接受血液透析治疗。2016年10月,莫女士惊喜地发现自己怀孕了。

考虑到患者有强烈的生育要求,血液透析室全体医护人员高度重视,组织专家进行会诊,根据莫女士的尿毒症病情和胎儿情况进行评估,为其制订个体化透析方案,并严密监测患者的血压管

理、酸碱电解质平衡的维持以及营养的支持等。同时,血液透析室积极与产科、肾内科联系,根据患者的各项产前检查指标的变化,及时调整透析方案,为患者的整个孕期安全保驾护航。

在大家的共同努力下,莫女士整个孕期有着高水平的透析质量,各项检查指标均正常。3月,莫女士成功分娩,诞下一名女婴。由于早产等原因,婴儿出生后在新生儿监护室住院数日,经治疗康复出院。

“透析患者由于体内激素水平的变化,常常会出现月经紊乱等现象,透析龄妇女的妊娠发生率仅为1.5%,且妊娠后自发性流产、早产的发生率较高。”浚县人民医院内二科主任张守清告诉记者,透析患者能够成功怀孕并分娩在我省都很罕见。

关注父母健康

手把手教你为父母选款贴心体检套餐

核心提示

父母辛苦操劳一辈子,到了安享晚年的时候,身体健康就要放在第一位。那么,如何为父母选一个适合的体检套餐呢?常规的基础体检肯定是不够的!近日,全国知名体检中心的专家为大家介绍一款适合父母人群的深度体检套餐,并详细讲解各项检查方式及其意义。

口腔检查

常用检查方式:口腔常规检查、洗牙、补牙、植牙等

检查意义:一口好牙是父母晚年幸福的必要条件之一,然而很多人却忽视了这一点,以为牙齿不痛就是没事,甚至缺牙也不尽快补上。专家建议60岁以上人群最好每半年做一次口腔检查,有坏牙、缺牙的情况需要及时补牙和植牙。

肝胆胰腺疾病筛查

常用检查方式:肝功十三项、腹部彩超

检查意义:彩超作为非侵入性的筛查方式,非常适合老年人。腹部彩超可提前发现是否出现肝、胆肿瘤或胆囊肿等异常。肝功十三项可初步了解肝脏功能状况,是否有肝功能减退、异常等。

眼部检查

常用检查方式:视力色觉、眼底镜检查、非接触性眼压测量、裂隙灯检查

检查意义:可及早发现老年性白内障、原发性青光眼。患有高血压、冠心病、糖尿病的病人,还可通过查眼底反映出动脉硬化征象。

乳腺检查

常用检查方式:乳腺钼靶、彩超、乳腺MRI

检查意义:绝经后的女性,因乳腺组织萎缩,密度降低,彩超穿透时信号会衰减,所以推荐配合乳腺钼靶检查,钼靶可以更好地显示乳腺内部的钙化情况,更易发现早期的、尚未形成结节的癌变。乳腺核磁对乳腺癌的诊断率也非常高,敏感度达95%以上。

肺部检查

常用检查方式:肺功能检测、胸部X光、肺部CT

检查意义:肺癌是中国第一大癌症。如果有一位“老烟枪”的父亲,或者经常在厨房“奋战”的母亲,建议定期为老人做肺部筛查,除了常规的X光片之外,低剂量螺旋CT是世界公认的早期肺癌筛查最佳手段。

血糖检查

常用检查方式:空腹血糖、餐后两个小时血糖,糖化血红蛋白

检查意义:糖尿病是老年人的多发病,糖尿病及其并发症已成为继癌症和心脑血管疾病之外的主要死亡原因。通过空腹和餐后两个小时血糖检测可有效检测血糖异常,此外,糖化血红蛋白可反映较长时间血糖的变化情况,对指导糖尿病治疗有重要意义。

胃肠检查

常用检查方式:幽门螺旋杆菌检测,大便常规、大便潜血、胃肠镜、粪便DNA(常卫清)

检查意义:肠癌是父母年龄阶段高发的癌症,但传统的肠镜因为其侵入式的检查方式会给检查者带来痛苦。常卫清产品可通过分析粪便中的遗传物质(粪便DNA),发现直径1厘米以上的进展期腺瘤和肠癌病灶,及时发现早期肠癌基因突变,为肠癌提供一个简便可行的解决方案。



前列腺检查

常用检查方式:前列腺彩超

检查意义:前列腺疾病是中老年男性非常常见的一类疾病,大约90%的男性在一生中都会患上前列腺炎。虽然前列腺炎并不是一种直接威胁生命的疾病,但它会严重影响患者的生活质量。通过彩超检查更清晰地观察前列腺大小、形态、结构等情况,判断有无前列腺增大、囊肿、结石、恶性病变等。

骨密度检查

常用检查方式:骨密度仪检测

检查意义:如果父母有出虚汗、腰背疼痛、行走无力、小腿抽搐以夜间为重等症状,多为骨质疏松。然而在骨质疏松早期没有任何症状,骨量在无声无息中流失,因此有“无声疾病”之称。专家建议40岁以上人群每年做一次骨密度检查,判定骨量有没有减少,以便及早预防,延缓骨质疏松的发生。

妇科检查

常用检查方式:宫颈TCT、HPV分型、妇科彩超

检查意义:宫颈癌是中国15岁至44岁女性中的第二大高发癌症,每年约有6万名新发病例。宫颈TCT/HPV检测,检出早期宫颈病变的概率大大增加,从而使宫颈癌的发病率降低、治愈率提高。专家建议30岁-70岁女性应每3年-5年做一次宫颈TCT和HPV结合检查,或者每年做一次宫颈TCT检查。

心脑血管检查

常用检查方式:测血压、(动态)心电图、心脏彩超、颈动脉彩超、经颅多普勒

检查意义:高血压是冠心病发病诱因之一,血压经常处于高峰,容易发生脑血管意外。心电图检查可了解心肌供血情况、心律失常等,因年纪大没办法做动态心电图的,也可通过心脏彩超、颈动脉彩超、经颅多普勒等形式,检查血管是否发生病变。(据5月9日《新京报》)

鹤壁京立医院联合新乡医学院第一附属医院开展大型义诊活动

百名省级知名专家为群众义诊



义诊现场

鹤壁日报社全媒体记者 孙雪莹 摄

本报讯 (鹤壁日报社全媒体记者 孙雪莹)“在家门口就能让这么多知名专家看病,这机会实在难得!”5月6日,鹤壁京立医院联合新乡医学院第一附属医院在世纪广场举办“百年名院·百名专家”大型义诊活动,一位在现场排队的市民告诉记者。

据了解,当天来自新乡医学院第一附属医院内分泌科、消化内科、呼吸内科、心血管内科等32个专科科室的100名省级知名专家、技术骨干为群众进行了常见病、慢性病的咨询、初步筛查、诊断。大型体检车为群众进行免费体检,医护人员为群众讲解示范心肺复苏操作……上至80多岁的老专家,下到年轻有为的学科带头人,每个人都专注为患者义诊,现场人气爆棚,秩序井然。据统计,当天共接待患者千余人次。

的就是给母亲检查心脏。他们说:“第一次来参加这种现场义诊活动,没想到不论是专家实力还是服务态度都这么好,我们很满意!”

据了解,近年来,鹤壁京立医院始终以“服务患者、服务百姓”为己任,在方便患者、服务群众方面出实招儿,干实事,推出了一系列形式多样的“医疗惠民、服务便民”举措,建立服务群众的长效机制,受到群众的欢迎和赞誉。

鹤壁京立医院董事长葛庆告诉记者,鹤壁京立医院与新乡医学院第一附属医院共建医疗集团,实现资源共享、优势互补。

“我们将充分发挥新乡医学院第一附属医院百年名院‘人才库、智力库、科技库’的优势,使京立医院整体实力和技术水平再上一个台阶。新乡医学院第一附属医院长期派驻专家在京立医院坐诊、查房、手术,实现优质医疗资源下沉,切实造福鹤壁百姓。希望通过此次义诊活动,进一步增强和提高群众对京立医院的认同感和亲密度。”葛庆说。

延伸阅读

国际著名医学杂志发表研究结果:

糖尿病患者吃新鲜水果有好处

美国当地时间4月11日,国际著名医学杂志《公共科学图书馆·医学》(PLOS Medicine)发表一项涉及我国50万人的大型前瞻性队列研究结果。结果显示,经常吃新鲜水果,不仅能明显降低普通人群罹患糖尿病以及由此导致的血管并发症的风险,也能使糖尿病患者受益。

由于惧怕水果中的果糖会影响血糖水平,很多糖尿病患者选择远离水果。

该研究的主要作者之一、牛津大学陈铮鸣教授介绍,牛津大学、北京大学以及中国医学科学院的研究人员,从中国10个不同地区招募了50万名年龄在35岁-74岁的成年人,采用问卷调查、体格检查、常规死亡报告系统及住院记录,了解调查对象的健康状况。

经过7年的追踪随访,研究人员发现,约20%的研究对象每天都吃新鲜水果(主要为苹果、桔子等);约6%的人从不或

极少吃新鲜水果。结果显示,和从不或极少吃新鲜水果者相比,每天吃新鲜水果者7年随访期间新发糖尿病的风险下降12%。而糖尿病患者中,新鲜水果的摄入量也明显使其受益。“每天摄入100克新鲜水果可以使糖尿病患者的总体死亡率降低17%,大血管并发症(例如缺血性心脏病和中风)的风险降低13%,小血管并发症(如糖尿病肾病、糖尿病眼病)的风险降低28%。”陈铮鸣说。

陈铮鸣表示,虽然富含新鲜水果和蔬菜的饮食对健康的益处已得到普遍认可,但水果对糖尿病发生和预后的影响,全球的研究证据还非常有限。

陈铮鸣说,该研究证实了新鲜水果摄入量与糖尿病发生以及发展的保护性关联作用。研究结果将在倡导新鲜水果摄入量方面,为现有膳食指南提供科学依据,对进一步预防和管理糖尿病的发生起到积极作用。(据《健康报》)