

后高考预警:

## 前方有坑 注意绕行

谨防“分不够,钱来凑”招生骗局;低价游、美容整形乱象要看清;陌生电话或短信暗藏隐患要警惕

据北京晚报6月15日消息 高考落幕,神经紧绷的考生和家长还没来得及喘口气儿,一大波骗局便已悄然上线。无论是翘首以盼的招生环节,还是热火朝天的

消费市场,四处潜藏着大大小小的陷阱。记者分别对其套路加以梳理,并请来招办教师、网警和律师为考生和家长支招儿,探讨如何避免“掉坑”。

招生骗局 ▶▶▶

指标费、冒充招办主任、虚假协议……

记者在中国裁判文书网大量检索后发现,近年来,涉及高考招生方面的诈骗案件层出不穷。其中,2016年7月公布的一起案例显示,尹某等4人此前高考并未达到分数线,但家长还是抱着一线希望四处找关系,结果,中间人明知对方曾因为学生办理入学的事情被公安机关拘留,根本没有能力安排的情况下,仍标榜可以让4

人读湖南农业大学,并打着“全日制本科”“毕业后有正规文凭”的旗号,分别向每个学生收取10万元或14万元不等的“指标费”。

另一案件,赵某曾赫然冒充郑州大学招办主任,与同伙以能帮助低分考生上郑大并为其办理正规学籍为名,向15人骗取高达182.4万元的“活动经费”。

招办声音

任何一所学校的招录工作都是集体负责制

中国科学院大学招生办副主任冉盈志向记者表示,高校招录骗局的发生,一般集中在两个时间段:一是高考分数出来后,正式录取开始前;二是录取工作结束后。最常见的一种骗局是,快到录取阶段时,有机构或个人打着“内部指标”“补录”“托关系走后门”等旗号,宣称可以将考生协调运作到某校就读;第二种骗局是,一些教育辅导机构针对自主招生等考试,声称只要交钱就可拿到“考试真题”“独家消息”等;第三种骗局是在录取工作结束后,

骗子会利用一些虚假录取通知书进行诈骗,或者声称学校有奖励学金需提前发放给考生,但要缴纳一定数额的保证金。

冉盈志提醒考生和家长,没有天上掉馅饼的事,不要抱侥幸心理,病急乱投医。因为任何一所学校的招录工作都是集体负责制,而不是个人负责制,有一整套完整、规范的录取程序。考生和家长需要多方甄别信息真伪,一个简单的办法是,可登录教育部阳光高考平台,所有院校信息和工作监督电话一查了然。

消费陷阱 ▶▶▶

低价游、美容整形乱象丛生

高考结束,紧张已久的考生难得放松,家长往往也愿意好好犒劳一番,聚餐、购物、旅游……“后高考经济”日渐红火。

对不少考生来说,一场说走就走的旅行是暑期必备选择,各大旅游网站上,也纷纷推出面向考生的特惠线路,其中甚至有866元直飞香港4日游的低价套餐。但以往报道中,不乏游客被要求强制增加自费项目或购物消费、食宿条件与承诺不符等乱象。

与此同时,美容整形也成为近年来高考之后的热门之选。有媒体去年6月报道,18岁的小周高考后经熟人推荐,到园区的一家美容养生馆,花费5900元办了张减肥瘦身卡。之后,由于想清除脸上的痘痕,又接受了美容院的挑痘服务。当晚,小周感觉双颊发烫,脸上的痘痕开始感染,留下一片红褐色的疤痕。由于面部损毁严重,小周不得不申请休学一年,继续去医院接受治疗。

律师建议

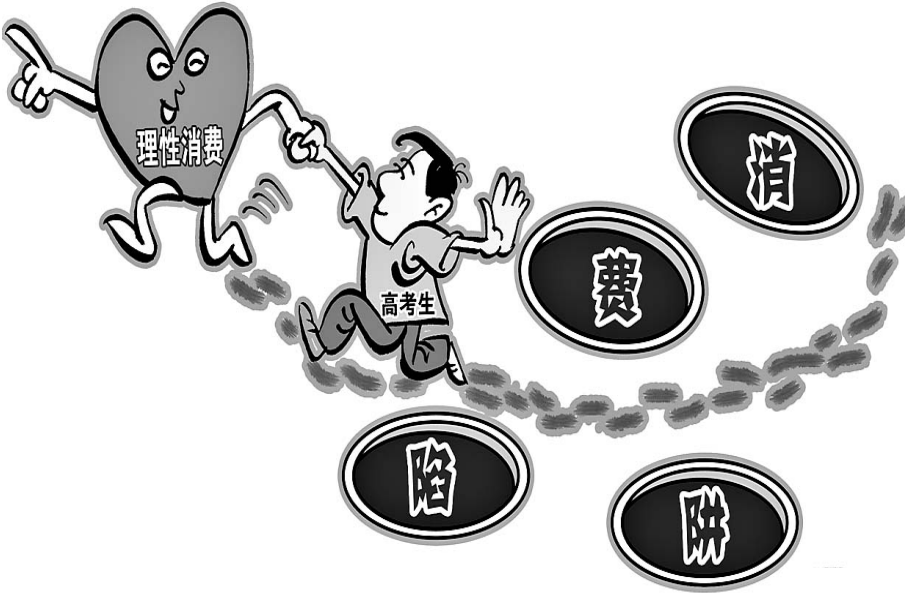
选择正规机构,整形先看资质

北京市汇佳律师事务所律师、中消协律师团团长邱宝昌告诉记者,暑期学生旅游方面的纠纷相对集中,特别是低价团投诉率明显偏高,主要表现为强制消费、不按约定行程进行、食宿条件不达标等。

他建议考生和家长选择正规旅游机构,确认其是否具有“营业执照”“旅行社业务经营许可证”等,并签订正式旅游合

同,事先明确行程安排、交通和食宿标准、购物次数及停留时间、自费项目、违约责任等。

针对医学美容,邱宝昌表示一定要慎重,确实有必要的话,家长要帮助孩子选择正规的医疗机构,对于美容整形过程中使用的药品或器械,要留意其安全性,不能只是听由其推销而盲目使用。



新华社发 商海春 作

电信诈骗 ▶▶▶

陌生电话或短信背后暗藏隐患

一年前,震惊全国的“徐玉玉案”引发广泛关注。山东临沂的徐玉玉以568分的成绩被南京邮电大学录取后,接到一通陌生电话,对方声称有一笔2600元的助学金要发放给她。而前一天,她恰好接到了教育部门的电话,让她办理了助学金的相关手续。毫无防备的徐玉玉按照对方要求,在ATM机上将原本打算交学费的9900元打入了骗子提供的账号。发现被骗后,徐玉玉难过不

已,去派出所报案后,倒在回家路上,最终失去了年仅18岁的生命。

另据报道,同样是在高考结束后不久,陈女士接到一条短信,“家长您好,请参考以下各地高校招生录取分数线XXX”,恰好陈女士女儿刚参加完高考,她没有多想便点开链接,结果一条一条扣款短信随之而来,手机绑定的3张银行卡被转走8万余元。

网警提醒

保护个人信息,警惕刷单骗局

作为北京市公安局网络安全保卫总队“反诈诈骗专班”的警员,马克明告诉记者,无论是何种形式的电信网络诈骗,对嫌疑人来说,最重要的都是获取信息。一些钓鱼网站伪装成高考成绩查询网站或高校网站,让考生进行注册,提供手机号、身份证号、准考证号、银行卡号等资料。

一旦掌握全套信息,就可以拿来编造各种幌子定向实施诈骗。例如冒充教育部门发放助学金,或者高校提供奖学金等,考生听到对方能够准确报出自己的信息,很容易信以为真,按照对方要求提供银行卡和账户密码后,嫌疑人通过洗钱途径进行盗窃。

马克明提醒考生和家长增强防范

意识,如果需要查分,可以登录官方系统,不要相信所谓后台提高权限可以改分等说法。想了解学校情况,应选择官网,避免随手点开不明链接进行跳转。

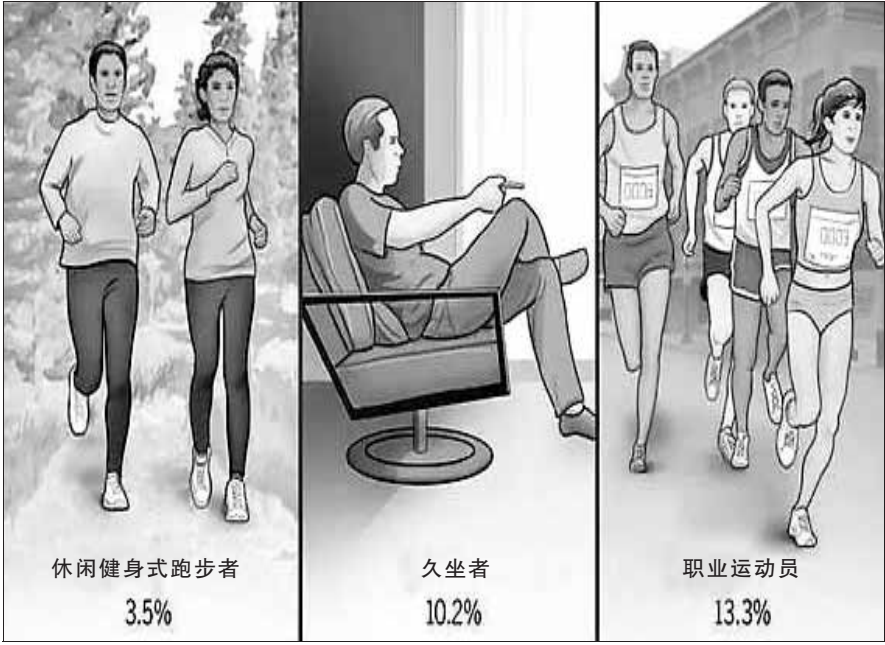
此外,马克明还指出,一些考生希望暑期做些网络兼职,但其中的陷阱也很多,尤其是号称低工作量、高回报的刷单业务,目前没有一例是正规的,而且这种工作本身就不被允许,通常都是以刷单的名义进行诈骗。例如,发来一个链接或者二维码,号称支付后不仅返还本金,还另外返佣金。第一笔交易后,对方确实可能履行承诺,但再让刷更多单以后,对方便会以系统卡单或交易限额等理由不再返钱。

跑步伤不伤膝盖?来看看美国权威医学期刊最新结论:

## 不跑步比跑步更伤膝盖 这是真的

综合金陵晚报、都市快报6月15日消息 说到跑步,很多人的第一反应是讨厌,而一直以来“跑步百利唯伤膝盖”的说法也给很多不爱跑步的人找到了理由。不过国际上

久负盛名的医学权威期刊《骨科与运动物理治疗杂志》在6月最新出炉的这一期上明确指出,过量跑步和不跑步的人,比健身跑步者患关节炎的几率都高出很多。



健身跑步者患关节炎的仅3.5%

《骨科与运动物理治疗杂志》的这篇研究由一个美国、加拿大、西班牙和瑞士研究人员组成的研究团队负责,从25项总计12.581万人的研究中,选取了17项总计11.4829万人的研究进行了荟萃分析。

研究发现,休闲健身式跑步者中,只有3.5%患有膝关节炎和髌关节炎,这适用于男性跑步者和女性跑步者。久坐者和从未参加跑步的人患有膝关节炎和髌关节炎比率相比休闲健身跑步者高很多,为10.2%。

而参加过国际比赛的职业运动员或个人,患有膝关节炎和髌关节炎的比率最高,为13.3%。目前的研究并未评估肥胖、职业工作强度或旧伤所带来的影响,是否会到跑步者膝关节炎和髌关节炎造成进一步风险。

研究人员指出,坚持健身跑步10年、15年甚至更久,是一项健康锻炼,对膝盖和髌关节有益,并建议每周跑量的上限为92公里。

膝盖损伤多因跑步不当

南京市鼓楼医院骨科副主任医师徐志宏表示,门诊来看膝盖损伤的人不少,尤其是入夏后,很多人开始跑步减肥,因此来看膝盖损伤的胖子挺多。在他看来,跑步伤膝盖的原因并不是跑步本身,而是很多初跑者的身体素质不好、跑步技术不对以及不科学的训练安排等等。

“经常坐着不运动的人,一下子过量跑、急速跑,跑步姿势不对,肯定会伤膝盖。”徐主任表示,运动即良医,一味地害怕伤膝盖而不跑步,反而对膝盖不好,会增加损伤的概率。规律的适度运动,可以维持肌肉力量,

给膝关节带来足够的保护,还可以维持关节韧带、软骨的正常新陈代谢。久坐不动的人,体重增加,肌肉力量下降,关节韧带和软骨也会因为缺乏运动而老化,从而让膝盖更容易受伤。而过度运动也不可取,会造成关节韧带、软骨等过度磨损。特别是比较胖的人,膝关节的承受能力有限,再加上如果跑步姿势不对,打破关节韧带、软骨等修复平衡,很容易造成膝关节损伤。

每天跑多少步合适?杂志中提出92公里跑量为上限,徐主任表示跑量需要根据自身体质来决定,一般每天1.5万步~2万步没问题。

跑步姿势要正确,不要急于求成

跑步最有可能对膝关节造成损伤的原因是跑步姿势不正确。徐主任表示,很多初跑者脚掌垂直落地,膝盖直接承受来自地面的反作用力,很容易伤膝盖。正确的跑步姿势为:上体稍微前倾,头位于躯干正上方,两肩稍提,两肘屈成90度,双手握空拳。跑动中双臂自然放松前后随惯性摆动,大腿积极前抬,小腿自然放松依靠大腿的惯性前摆,带动髌部向前上方摆出,以脚后跟先着地后迅速过渡到全脚掌着地。

此外,现在不少人会去健身房跑步机运

动。徐主任提醒,跑步机速度分好几档,要根据自己的承受能力去调速度,循序渐进,不要急于求成而把速度调高,特别容易对膝盖造成磨损。特别是初跑者,要逐渐提高自己的有氧耐力,等身体完全适应一阶段训练后再逐渐提升强度,慢慢积累。

跑步后适量休息也是非常必要的,因为要给关节韧带、软骨和肌肉等一定的修复时间。跑完步后不要马上停下来休息,可以慢慢停止,跑完后再来一个全身拉伸,有助于肌肉的放松和恢复。

跑完步膝盖疼和关节炎有没有关系?

浙江大学医学院附属第二医院关节与运动损伤科副主任医师吴浩波说,导致膝盖疼痛的原因有很多,比如半月板损伤、滑膜炎、髌腱炎、膝下脂肪垫炎等。跑步后膝盖疼痛,往往是因为运动强度超负荷,引起关节软骨和半月板的损伤。

吴浩波说,人体有一定的自我修复能力,轻微的疼痛和损伤,通过休息保养,自身会修复。不过,如果长期超负荷运动,膝关节的软

骨来不及修复,日积月累就会积劳成疾,可能导致局灶性的软骨软化、破裂。软骨无法修复,就会引起关节退变,诱发膝关节炎。

吴浩波对病人说得最多的一句话就是:关节一定是在运动中康复的。“我们建议关节损伤的患者出院后,一定要按时进行适当的康复运动,在运动中恢复关节的功能,而不是单纯地躺在床上静养。如果回去后还是处于静止不动的状态,反而不利于恢复。”

## 今年首个高考“满分作文”不实 作者系大三学生

是作者为自己运营的微信公众号写的文章

据法制晚报6月15日消息 14日,一篇题为《人生如路,快上车吧》的文章刷爆网络。有媒体在网络上称此文为2017年第一篇高考“满分作文”。不过,江苏省考试院14日下午辟谣称,不会有“满分作文”流出。记者搜索发现,该篇文章

的作者为南京师范大学新闻与传播学院三年级的学生小程。她告诉记者,这篇文章是以高考作文题为题目,为自己运营的微信公众号而写的内容。她称自己写这篇文章并没有炒作,以后会注意谨慎拟标题,不再做标题党。

官方辟谣 高考满分作文不可能流出

该篇文章在网上发布后引发了网友热议,尤其被冠上“高考满分作文”的头衔后更受关注。

2017年江苏高考作文题要求以“车”为话题写作。而这篇《人生如路,快上车吧》的文章将人生的童年、少年、青年、中年、老年等阶段比作不同的车,写出了人生不同阶段的生活。有网友点评:“将人生诠释得淋漓尽致,很有韵味儿的文章。”

然而,江苏省考试院相关负责人在接受媒体采访时核实指出:评卷过程中不可能有任何所谓“满分作文”流出。“阅卷过程是全程保密,不可能有满分作文流出”。江苏网警称,今年江苏各科试卷评阅预计将于6月22日左右结束,再经过质量检查、成绩校验、成绩合成汇总等多个环节后,预计到6月25日才会公布高考成绩。

追访作者 发布在个人微信公众号意外走红

该文章的原作者、南京师范大学新闻与传播学院的小程向记者讲述了这篇“高考满分作文”的来龙去脉。

小程是南京师范大学新闻与传播学院三年级的学生,去年10月份,她和同学一起建立了微信公众号“哦谈会”,以女生寝室卧谈的形式发布文章。

今年6月7日上午,江苏高考语文题目公布,要求以“车”为话题写作,着实难倒了许多人。小程和同学决定试着写写这篇作文。小程将自己想象为一位高考考生,以高考的结构形式和审美标准在电脑上

花了半个小时敲完这篇文章。

因为其中一位同学认识曾参加高考语文阅卷的老师,就把她们写好的“高考作文”拿给老师看。老师认为小程的文章写得最好,说“除了篇幅太长,文笔和结构都不错,如果放在真正的高考阅卷中,可以给满分。”老师的评价让小程想开个玩笑“标题党”一回,便加上“今年江苏高考满分作文出现,快来围观!”的题目点了推送。但这篇文章并没有和往常的推送一样不温不火,24小时之后阅读量竟突破了百万次!到14日下午,共有300多万次阅读和4万多个赞。

曾发文辟谣称绝非炒作 以后会谨慎拟标题

看到自己的自娱自乐影响这么大,小程又在文章发布的第二天

发布了题为《“高考满分作文”是假的,但我是真的》的文章进行了说明,但这篇“高考满分作文”已经火遍了网络。由于小程在编辑的时候忘记标注原创,文章被转发的时候

并没有显示来源和作者。

对于这次乌龙,小程坦言自己确实存在“标题党”的行为,但绝非炒作,“走红”是个意外。小程告诉记者,自己还是会和之前一样好好运营公众号,写自己想写的东西,不过以后会谨慎拟标题,不再犯这种错误。

## 女生吃微商私制减肥药中毒

相关部门提醒:莫轻信“立竿见影”等虚假宣传 普通食品不具有减肥、降压降脂等功能

综合北京晚报、法制晚报6月15日消息 15日上午,记者从北京市食药稽查总队与北京市公安局环食药旅总队联合举行的发布会上了解到,今年3月,北京市启动了为期3个月的净网行动,将不法商贩依托网络平台销售宣称具有减

肥、降压降脂、降糖、增强免疫力、改善睡眠等功效的食品以及销售未经批准的进口药品作为打击重点。其中,对网络平台上130家店铺所销售宣称具有减肥、降压降脂、降糖、增强免疫力、改善睡眠等功效的40种食品和20种药品分别采样,经过检验和鉴定,发现其中36种食品分别检出含有“西布曲明”“苯乙双胍”“格列苯脲”“酚酞”

案例 微商家中灌装减肥药 女生服后中毒

2016年,两个女生通过微信认识了专门销售减肥药的微商陈某,陈某专门销售一款名为DDS的减肥药。聊天过程中,在陈某的介绍和极力推荐下,两名想减肥的女生分别从陈某那里购买了6000元和3000元的减肥产品。

买到之后,两个女生便开始使用,直到今年2月份,两人发现在使用该减肥产品之后,她们的身体出现了异样,于是到医院检查,经医生诊断,两人是西布曲明中毒。

公开资料显示,西布曲明是被国家明令禁止的一款治疗肥胖症的减肥药,由于服用西布曲明后会导

致心脑血管、精神障碍等病症的发病率增加,2010年10月30日,中国药监局叫停其在中国大陆生产

销售。被诊断为西布曲明中毒之后,两名女生向公安机关报了警。经过一系列调查之后,警方发现,销售给这两名女生减肥药的微商陈某在杭州,是一名21岁的小伙子。5月4日,警方将该生产、销售窝点捣毁,抓获3名生产销售有毒有害食品犯罪嫌疑人,现场起获空胶囊3000余粒、成品减肥药1000余粒,扣押大量减肥药制作工具及包材,涉案价值20余万元。

警方表示,他们在家中自己配制、灌装,制作大量减肥药品,并通过微信等网络平台对外销售。目前,3名涉案犯罪嫌疑人已被警方刑事拘留,案件还在进一步调查中。

揭秘 涉案药品多为从医院周边回收

网络销售伪劣食品、药品违法行为都有哪些特点?警方表示,他们依托网络平台对外宣传和销售,为逃避监管,往往找正规产品做诱饵,躲避审查,一旦有消费者向其咨询或与其联系,便转入手机等私人聊天模式,再宣传和售卖这些涉案物品,有“挂羊头卖狗肉”之嫌。寄货时,他们通过物流快递方

式发货,不留真实姓名,隐蔽性较强,增加了公安机关破案的难度,而他们销售的这些打着减肥、降压、提高免疫力等旗号的食品药品中,非法添加了非食用物质成分,购买者一旦服用,会影响身体健康。而这些非法药品的来源,大多是不法分子从小区、医院周边居民手里以低廉的价格“回收”来的。

提醒 普通食品不具有减肥、降压降脂等功能

食药监管部门提醒消费者,应通过正规渠道购买食品药品。普通食品不具有减肥、降压降脂、降糖、增强免疫力、改善睡眠等功能,不要轻信“立竿见影”等虚假宣传

而随意购买和使用;通过海外代购渠道购买的药品未通过国家食药监部门临床验证和质量检测等