



扫码关注
掌上健康

爱民医院 低温等离子消融术
无创治耳鼻喉疾病
 郑州大学附属郑州中心医院专家团队全程支持
 1457490217 0392-3326120 院址:淇滨区淇滨大道与107国道交叉口

市医学会影像技术专业委员会成立大会暨第一次学术会议召开

全市医学影像工作者有了“娘家”

本报讯 (鹤壁日报社全媒体记者 张征)时值金秋,硕果飘香。9月17日上午,市医学会影像技术专业委员会成立大会暨第一次学术会议在鹤壁迎宾馆召开。会议选举产生并现场表决通过了专业委员会主任委员、副主任委员、常务委员、委员,鹤壁总医院副院长付克广担任首任主任委员。

与此同时,全国放射学分会心胸学组冠状动脉CT指南推广应用项目心技艺(河南站)也选择在鹤壁召开。“心技艺在全国10个省设有站点,选择在鹤壁召开,说明放射学分会心胸学组对鹤壁影像界的关注和支持。”付克广在会上表示。



成立大会现场。

王飞霞 摄

此次大会,医学影像界大咖云集。华中科技大学附属武汉协和医院、河南大学附属漯河、焦作、濮阳、平顶山等市医学院的放射科主任受邀参会交流。

“经过筹备组的不懈努力,市医学会影像技术专业委员会今

天成立了。希望通过专业委员会这个平台,让我市医学影像专业技术更上一个台阶。”鹤壁总医院院长郑永增在会上对专业委员会的成立表示祝贺,并对参会嘉宾表示欢迎。

“市医学会影像技术专业委员会的成立,是我市影像界的一件大好事、大喜事,为我市影像工作者搭建了一个好的平台。在今后工作中,专业委员会将按照影像技术专业的各种规范要

求,通过随时沟通,召开小型座谈会、研讨会等形式,共同探讨在影像技术方面存在的共性问题,并积极寻求解决办法。同时,我们也鼓励大家积极开展新技术、新项目,设立和研究新的科研课题,扩大对外学术交流,了解国内外专业技术发展动态,努力提高我市影像技术专业化水平,更好地为全市人民的健康保驾护航。”付克广在会上表示。

“通过专家、教授的讲座,我学习到了医学影像方面的新技术、新知识,对自身专业技术也是一次指导和提升,为工作中更好地服务患者打下了基础。”鹤壁总医院CT室副主任医师王磊会后对记者说。

“考虑到老人说的是101栋楼,应该比较大的小区,我们首先锁定了医院附近的福田一区 and 牟山一区。可大家询问小区居民或入户确认,发现都不是拨打求救电话的老人。”马黎敏告诉记者。

求救电话突然挂断,鹤煤总医院医务人员担心老人安危紧急出诊

辗转淇滨区山城区上演2小时接力寻人“大片儿”

本报讯 (鹤壁日报社全媒体记者 张征)“拨打求救电话的是一位老人,老人吐字不清,电话还断断续续的,对方没说清楚是哪个小区,只说是101栋楼单元某楼,然后电话突然就挂断了。随后,我们不停地回拨老人电话,却一直无人接听。于是,我们医院开始接力寻找拨打求救电话的老人。”9月13日,鹤壁总医院急诊科医生马黎敏向记者讲述了近期发生的一件事。

在成立大会后的第一次学术会议上,参会的教授还就医学影像在工作中的应用举办了主题讲座,我市各级医疗机构医学影像专业的从业者及相关临床医护人员400余人参会并听取专家授课。

“在出诊的过程中,医院急诊科安排人员不停地拨打老人电话,始终无人接听。”鹤壁总医院急诊科护士长刘春梅说。

急救科医务人员紧急出诊,依据楼栋线索寻找求救老人

“我们根据定位线索开始在四五个小区内寻找。”山城区院区急诊科医生姬超告诉记者,20分钟后,110指挥中心再次回复,告知老人准确定位。

“根据最新定位,我们来到老人家门口,一直敲门无人回应,回拨电话时听到屋里电话在响,我们判断老人应该在屋里。因担心老人安危,大家准备拨打110求助开门时,老人的保姆恰好回家了。保姆开门后,我们赶紧进屋找人。只见一位老人躺在床上,手机还在身边响,我们看到,医院急诊科的未接来电就有几十个。”姬超说,他们初步给老人做了检查,发现老人生命体征平稳。医务人员初步判断老人有阿尔茨海默病(俗称老年痴呆)的症状,老人说不清为何打电话,为何不接电话。

时间紧迫,在出诊寻找无果后,该院立即向通信公司、120急救中心和110指挥中心求援,希望能锁定老人的具体位置,缩小寻找范围。

“我们和老人所用手机号码的通信公司客服进行联系,客服表示要保护客户隐私,不能提供帮助。”马黎敏告诉记者。

据了解,鹤壁总医院急诊科也是我市的120网络医院,集院前急救、重症监护、院内救治于一体,负责全市危急重症患者的院前急救工作。

“经过两个小时争分夺秒地寻找,以及多个部门的大力配合,我们终于将老人找到,很庆幸老人没有生命危险。虽然老人可能是无意拨打了我们的急救电话,但只要看到老人无碍,我们付出再多的辛苦都是值得的。”马黎敏告诉记者。

“我们付出再多的辛苦都是值得的。”姬超说,他们初步给老人做了检查,发现老人生命体征平稳。医务人员初步判断老人有阿尔茨海默病(俗称老年痴呆)的症状,老人说不清为何打电话,为何不接电话。

少年患“胃病”呕吐十余年竟是胰腺发育畸形所致

本报讯 (鹤壁日报社全媒体记者 范丽丽)明明(化名)从小就患“胃病”,总是吃完饭就呕吐,12岁的他异常瘦弱、中度营养不良。近日,明明家人来到市人民医院就诊,医生确诊,困扰明明十多年的“胃病”实为胰腺发育畸形。

明明从小饭量就特别小,一顿饭只能吃几口,吃饭多一点就就呕吐,经常腹胀,下腹部时常疼痛。之前去当地、外地的多家医院就诊,均被当作胃病进行治疗,中药、西药都没少吃,治疗效果却不明显。

9月上旬,明明家人带他来到市人民医院就诊,经CT(电子计算机断层扫描)、磁共振、彩超等多项检查,医生发现困扰明明多年的疾病竟然是罕见的环状胰腺。

近日,记者在市人民医院普外科一病区见到了主任医师庞春宏。庞春宏告诉记者,环状胰腺是一种少见的先天性胰腺发育畸形,畸形的胰腺组织将十二指肠降段包绕,致使肠腔狭窄,造成不全性梗阻症状,表现为反复的上腹痛和呕吐,呈阵发性发作,患者进食后腹痛加重,呕吐后可缓解。“这是我工作30年来遇见的第一例环状胰腺病症。”庞春宏说。

随后,庞春宏为明明做了十二指肠吻合手术,术后明明恢复良好,饭量大增,再也不呕吐了。目前,明明已经完全康复。

动物实验显示“二手烟”导致肝损伤和糖尿病

美国科学家通过动物实验发现 通过衣物、家具等接触“二手烟”,会增加实验鼠出现肝损伤和糖尿病等疾病的风险

吸烟会使烟草残留物污染在人体和家居物品表面 积累多种毒素 普通清洁剂无法去除这些物质 形成“二手烟”污染

英国《新科学家》杂志最近报道,美国加利福尼亚大学河滨分校研究人员让窗帘、地毯等家居材料接触香烟烟雾,模拟吸烟者家中的情形,然后将这些布料放在实验鼠笼子里。

1个月 这些实验鼠血液和肝脏里的炎症分子比对照组多50%
 2个月 实验鼠的肝脏和脑部出现了细胞损伤
 4个月 实验鼠体内的皮质醇水平比对照组高出45%,空腹血糖和胰岛素水平高出30% (新华社发)

健康知识

健康小测试

突发心脏病,该如何应对?

当身边有人心脏病发作时,你应该怎么做?正确的做法相信很多人答不上来。平时生活中储备一些心脏病发作时的应对知识,关键时刻能救命。

日前,《美国退休人员协会杂志》刊出美国纽约医学专家伊丽莎·阿格尼瓦尔总结出的6道选择题,帮大家了解心脏病。

1. 万一突发心脏病,你该怎么办?

- A. 拨打急救电话,然后嚼片阿司匹林。
 B. 嚼片阿司匹林,然后拨打急救电话。
 C. 等待30分钟观察症状是否持续,如果是,就拨打急救电话。
 D. 让配偶或家人开车送你去医院。
- 答案:A。**如果出现心脏病发作迹象或症状,一定要先拨打急救电话,然后再嚼一片阿司匹林。

2. 心脏病发作症状包括哪些?

- A. 感到好像有一头大象坐在胸口。
 B. 气短。
 C. 头晕或头昏眼花。
 D. 以上都是。
- 答案:D。**头晕或头昏眼花、出汗、冷汗是心脏病发作的典型症状。气短通常发生在胸内、胸痛之前。值得注意的是,在一些患者中胸痛并不剧烈,只是胸闷。

3. 女性心脏病症状多不同于男性,主要包括哪些?

- A. 左臂、后背或肩胛骨疼痛。
 B. 下巴疼痛。
 C. 恶心和呕吐。
 D. 以上都是。
- 答案:D。**男性与女性心脏病患者的病症有很大区别。男性心脏病患者的症状包括:胸部感到有重压、胸痛等传统运动型心脏病。而女性心脏病发作症状则倾向于消化不良,呼吸短促,颈部、背部、下顎、牙齿、手臂(通常

是左侧)上半身疼痛。重要提示:男性患者也可能会出现这些症状。

4. 女性通常不注意发作症状,她们容易耽误最佳治疗时间的原因是什么?

- A. 将心脏病发作症状归因于潮热、流感、某些食物或年龄等因素。
 B. 要求家人开车送其去医院,而非拨打急救电话。
 C. 先做完家务活,再寻求帮助。
 D. 以上都是。
- 答案:D。**女性心脏病患者救治率低一直是不争的事实,这与她们的心脏病症状不典型、自己与家人的重视不够等密切相关,女性心脏病患者应该多加注意。

5. 如何区分心脏病发作和胃灼热?

- A. 心脏病发作时,胃灼热感更严重。
 B. 心脏病很少发生于饱餐之后。
 C. 心脏病发作时,患者总感到头晕。
 D. 很难区分。
- 答案:D。**饱餐或吃得辛辣,会发生典型的胃灼热症状。美国约翰霍普金斯大学医学研究中心心脏病专家帕米拉·欧拉博士建议,如果服用抗酸药之后,症状仍无改善,则应立即就医。

6. 何种情况下心脏病会发作?

- A. 血液中胆固醇堆积并阻塞血管。
 B. 血栓形成并阻塞血管。
 C. 好胆固醇(HDL)停止清理血管。
 D. 坏胆固醇(LDL)水平太高。
- 答案:B。**虽然胆固醇聚集可能会引发心脏病发作,但是在实际心脏病发作病例中,多为血管中血栓形成并阻塞血管所致。当血栓足够大的时候,就会造成冠状动脉堵塞,造成心肌供血不足或完全切断,导致心脏病发作。(据《生命时报》)

高血压,看病前准备这10个问题

血压变化、不适症状、药物副作用等信息,有助医生更精准地确定治疗方案



高血压作为常见的慢性病之一,病人在控制病情的过程中,需要随时就,调整用药。为保证医生的精准判断,病人就诊时怎么说,说什么很重要。河北省人民医院老年病科主任兼老年心脏病科主任郭艺芳提醒患者,以下10个问题要准备清楚。

- 何时发现的高血压?**
有些病人是因为出现头痛、头晕等症状,到医院就诊后发现患有高血压,也有人平时没有症状,是在偶然测血压时发现血压升高。患高血压的时间不同,治疗方案也不同,应告知医生何时发现的高血压。
- 曾经出现过哪些不适,现在是否有症状?**
不同高血压病人的临床症状相差很大,有人症状不明显,有人症状很严重,有人服用降压药物后不适缓解或消失,也有人服药后头痛、头晕症状反而加重。这些情况都对确定用药方案有参考价值。
- 血压最高达到过多少?**
我们的血压一直在波动,上午、下午和晚上测量都可能不同,今天和昨天的测量数据也会有一定差别。为了便于医生全面了解病情,就诊时应该告诉医生
- 发现了高血压后是否进行了药物治疗,曾用过哪些药物,效果如何?是否坚持每天服药?**
过去的治疗经历以及疗效对于医生确定新的治疗方案有很大帮助。
- 服用降压药物后有无出现过副作用,都有哪些副作用?当时用的什么药物?出现副作用后是否停药或者减量?**
过去应用药物治疗后如有过不良反应,应该告诉医生,以及具体的药物种类和不良反应的表现,便于调整用药。
- 应用降压药后是否有过躺着坐着没事,再站起来就会出现头晕、眼前发黑的情况?**
上述是体位性低血压的表现。体位性低血压症状严重的病人,选择降压药物时应该更加谨慎。
- 目前正在服用哪些降压药物?近两周血压控制情况如何?**
根据这些信息,医生可以决定是否调整治疗方案以及如何调整。

平时血压是多少,血压最高和最低分别是多少。

- 除了高血压外是否还患有其他疾病,具体都有哪些(如糖尿病、冠心病、慢性肾病、脑中风等)?**
同为高血压,同时患有其他疾病与没有任何并发症者的处理原则是不一样的,降压强度也有所不同。例如,同时患有高血压、糖尿病的患者应该更严格地控制血压。
- 除了降压药物外,目前还在长期服用哪些药物?**
一些药物与降压药之间可能相互影响,有些药物不能同时应用,因此就诊时应该将目前正在应用的所有药物都告诉医生,便于医生全面地权衡治疗方案。
- 是否定期在家自测血压并做了完善记录?**
建议每位高血压病人经常自己在家测量血压,每周测量3次,并详细记录测量时间以及测量数值,就诊时将记录单提供给医生,这样会大大缩短医生的问诊时间。此外,高血压病人就诊时最好带上目前正在服用的各种药物的外包装,可以帮助医生更清晰地了解用药情况。就诊时,主动全面地向医生提供上述信息,有助于医生在短的时间内了解病情,从而确定合理的治疗方案。(据《生命时报》)

相关新闻

高血压等慢性病低龄化明显 专家:多吃谷类吃动平衡

据新华社兰州9月16日电 (记者 张文静)当前,我国居民膳食结构不合理问题较为突出,造成高血压、糖尿病等与膳食相关的慢性病患病率攀升,且低龄化趋势明显。对此,专家

建议,居民应更加重视合理膳食在慢性病防控中的作用,提升预防慢性病发生和发展的能力。西北民族大学医学院教授王志凡介绍,合理膳食的原则是食物多样,多吃谷类,吃动平衡,维持健康体重,多吃蔬菜、奶类和豆类,适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉,少盐少油,控糖限酒。

心脏病发作时,虽然有些人会经历典型的症状,如极度痛苦地抓住胸膛后倒地,但是很多时候,患者的症状完全与前者不同,很容易被误认为是其他不太严重的疾病。为了让公众了解心脏病发作时各种可能的症状,赢得抢救时间,美国一杂志网站邀请美国11位心脏病发作幸存者现身说法,讲述自己当时的感受。(据《生命时报》)

扫码看美国11位心脏病发作幸存者心脏病发作时的感受