



鹤壁日报社医疗健康事业部
主任:王淑云 13939258016
记者:范丽丽 18739239232
孙雪莹 15239251888
服务热线:3322234
邮箱:yjlkzkb@163.com

爱民医院 查胃镜怕痛去爱民医院

活动时间:即日起至2018年2月28日

郑大附属郑州中心医院专家团队全程支持

无痛胃镜半价仅需 398元

1457490217 0392-3326120 院址:淇滨区淇滨大道与107国道交叉口

健康周刊

鹤煤总医院专科联盟系列报道之二

新技术、新理念给高血压患者带来新希望

——记中国高血压联盟成员鹤煤总医院高血压科

□鹤壁日报全媒体记者 范丽丽

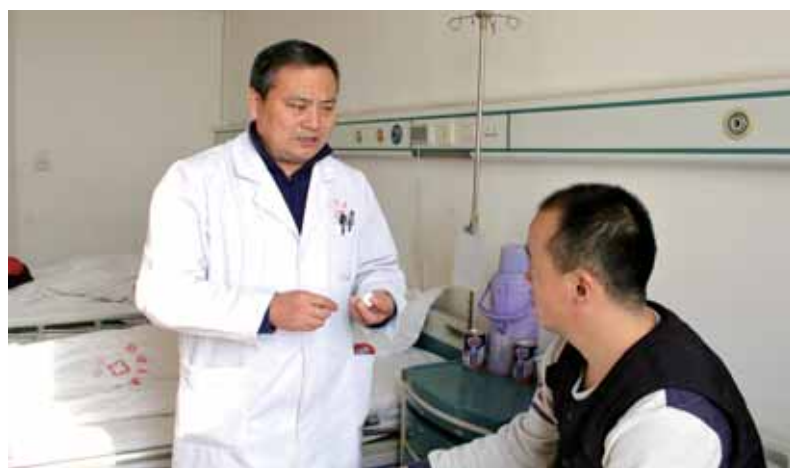
目前,我国高血压发病率居高不下,患病人口达2.7亿。“高血压是人尽皆知的常见病,高血压不能被治愈,一旦患上需要终身服药的概念深入人心。然而,在庞大的高血压发病人群中,其中15%为继发性高血压,继发性高血压可被治愈或明显缓解。”鹤煤总医院心内科兼高血压科主任周金贵表示。

多年来,周金贵潜心学习,在继发性高血压诊治方面有独到的见解和丰富的经验。今年9月,在第四届世界高血压大会上,鹤煤总医院高血压科成为中国高血压联盟成员,周金贵还被聘为中国高血压联盟原醛症筛查诊断技术推广广委会委员。这标志着我市对继发性高血压、难治性高血压的筛查、诊断和精准治疗迈上了新台阶。

做五项筛查 高血压或可被治愈

我市高血压患者吴某,36岁,身材魁梧,患高血压3年,长期服药,可是控压效果不佳,血压时常高达200/120mmHg,还经常出现乏力的症状。一年前,他来到鹤煤总医院找周金贵诊治,周金贵说他有可能患了原醛症,建议他做高血压五项检查。

什么是原醛症?相信很多人都第一次听到原醛症这个词。周金贵解释,原醛症的全称为原发性醛固酮增多症,是继发性高血压最常



鹤煤总医院心内科兼高血压科主任周金贵在查房。



周金贵教授被聘为中国高血压联盟原醛症筛查诊断技术推广广委会委员。

见的病因之一。原醛症的表现有高血压或伴有低血钾,原醛症若被治愈,那么原醛症引起的高血压也就治愈了。

最终,吴某被确诊为原醛症。随后他在鹤煤总医院接受了微创手术治疗,随即血压恢复正常了,几年来他从没如此轻松过,再也不用吃降压药了。“感谢周大夫找到我的病根儿,我逢人就说周大夫医术高明,我希望更多的原醛症患者也能像我一样,尽早筛查,尽早得到对症治疗。”吴某说。

哪些高血压患者应该做五项筛查?

“原醛症在继发性高血压患者中约占20%,可惜的是目前很多医护人员和患者普遍对原醛症认识

不足,没有意识到要筛查这种疾病,导致该病的误诊率高、漏诊率高。很多原醛症患者以为自己患的是原发性高血压长年吃药,然而服药效果并不好。”周金贵遗憾地说。

如何早期发现原醛症?周金贵说,只要到医院门诊抽血做高血压五项筛查,即可测定出醛固酮和肾素水平,计算一下醛固酮/肾素(AARR)比值,如果ARR比值>40,那患原醛症的可能性就很大了。接下来就需要进一步做盐水试验、肾上腺CT检查和肾上腺静脉采血,以便明确诊断进行治疗。

那么,哪些高血压患者需要做筛查:1.难治性高血压患者,即服用3种及以上降压药物,血压依然超过140/90mmHg;2.高血压伴有低血钾;3.高血压发病

年龄小于40岁者;4.使用利尿剂容易低血钾的高血压患者;5.有原发性醛固酮增多症家族史的高血压患者。

致力于提高继发性高血压的诊治水平

“高血压诊治中存在‘三高三低’现象,‘三高’即发病率高、致残率高、致死率高,‘三低’即知晓率低、治疗率低、控制率低。高血压患者约有15%为继发性高血压,继发性高血压随着原发病的治愈,高血压可消失或明显缓解,所以继发性高血压的识别已成为高血压诊断治疗的重要内容,尤其在原醛症的诊断和治疗方面仍有很大的提升空间。”周金贵深有感触地说。

为进一步提高继发性高血压的诊治水平,鹤煤总医院在去年的5月25日成立了豫北首家高血压专科,设立了高血压病区,开展了高血压五项检查,致力于原发性高血压及继发性高血压的鉴别、诊断、治疗及相关并发症的治疗,目前已开设床位60张。在今年9月的第四届世界高血压大会上,鹤煤总医院高血压科被吸纳成为中国高血压联盟成员。

“我院心内科是医院重点科室之一,具有一支专业的医疗护理团队和先进的医疗设备。依托实力雄厚的内外科,我们成立高血压专科,并加入中国高血压联盟,与国内一流医院合作交流,一定能使我院的医疗技术不断进步、科研水平不断提高,为我市高血压疾病的防治工作做出贡献。”展望未来,周金贵信心十足。

骨科医生提醒: 幼儿肘关节脱臼易反复 日常避免牵拉孩子胳膊

据新华社太原11月28日电(记者 刘翔霄)山西太原的刘女士在给孩子喂奶时,一时心急牵拉到孩子的左胳膊,导致不到一岁的孩子啼哭不止。前往医院就诊后,才知是胳膊脱臼引起孩子疼痛哭闹。骨科医生提示,肘关节脱臼在4岁以下幼儿中最常见,且一次脱臼易反复发生,日常尽量避免牵拉孩子胳膊,一旦发生脱臼应立即带孩子到医院骨科进行复位。

“越早就诊,孩子的关节受损越小。”山西医科大学第二医院骨科医生任步芳说。据介绍,幼儿因骨骼韧带发育尚不完善,如不慎用力牵拉,容易导致肘关节桡骨小头半脱臼。小孩不肯举手、哭闹等,都是脱臼的表现。一旦出现这种情况,家长不要自行触碰孩子脱臼部位,要尽快找骨科医生,通过医生的手法复位解决问题。熟练的医生只需要几个动作、几秒钟,脱臼部位就能复位,孩子的啼哭也会停止。

需要注意的是,一旦孩子有过关节脱臼现象,很容易再次发生,成为习惯性脱臼。因此医生提示,日常生活中尤其是玩耍时,家长要注意动作轻柔,避免牵拉孩子胳膊,避免做单边的拉提动作,避免在相同部位用力过大,应有意识地保护孩子的关节。

产科专家提醒: 妊娠期吃得多动得少 谨防变成“糖妈妈”

据新华社太原11月26日电(记者 刘翔霄)山西太原的李女士怀孕7个月,体重增加超过10公斤,近期产检时被确诊为妊娠期糖尿病。产科专家提示,妊娠期糖尿病不利于母婴健康,孕期应严格控制饮食、适量运动、控制体重,以减少发病。

山西省妇幼保健院副主任医师宋志英介绍,妊娠期糖尿病是部分孕妇孕期糖代谢异常导致血糖升高,通常在产后2个月内恢复正常。妊娠期妇女进食增多、运动减少、体重增加,再加上孕期的生理变化导致糖代谢紊乱,容易发生糖尿病。此病早期很难发现,孕妇一旦发现自己出现多饮、多食、多尿等症时,就应及时注意。

妊娠期糖尿病如得不到及时控制危害诸多。它可导致母婴日后患上糖尿病等慢性病的风险较普通人群增大,约30%的妊娠糖尿病患者会在5至10年后转变成II型糖尿病;会增加孕妇出现高血糖、高血压及先兆子痫等的机会,并可能导致流产、胎儿宫内发育迟缓、胎儿畸形、巨大儿、新生儿窘迫综合征、新生儿高胆红素血症等发生率升高,增加难产、产后出血发生的概率。

宋志英建议,怀孕24周至28周的孕妇应到医院做“糖耐量筛查”,不可漏查。不能通过饮食控制的患者需遵医嘱用药,轻微患者要“管住嘴、迈开腿”。除进行血糖监测外,日常遵照先汤、后菜、再饭以及多菜少主食的进食习惯,饭后适当走动,不要立即入睡。

如何预防艾滋病

- 1.什么是艾滋病?**
艾滋病(AIDS)的全称为“获得性免疫缺陷综合征”,它是由人类免疫缺陷病毒(HIV)感染人体后引起的一种全身性疾病。
- 2.艾滋病的发病机理是什么?**
艾滋病病毒进入人体后,主要破坏人体的免疫系统,尤其是破坏带有CD4分子的T淋巴细胞,从而导致一系列致病菌的感染和肿瘤的发生。
- 3.艾滋病有哪些传播途径?**
艾滋病共有三种传播途径,分别是血液传播、性关系传播和母婴传播。
所谓血液传播,是指凡使用被艾滋病病毒污染的血液及血液制品均可感染艾滋病。此外,使用被艾滋病病毒污染的注射器,如静脉吸毒;临床上使用消毒不严格的针头、手术器械、内窥镜,以及文身、打耳孔、拔牙等均可感染艾滋病病毒。
所谓性关系传播,包括异性
- 4.什么是艾滋病的窗口期?**
所谓窗口期,是指自人体感染HIV到体内产生HIV抗体的这段时间。其时间为2周至6周不等,最长不超过3个月。
- 5.哪些人群容易感染艾滋病病毒?**
具有高危行为的人群感染的机会较大,如男性同性恋者、暗娼、嫖客、静脉吸毒者等,都属于艾滋病易感人群。因此,艾滋病又是一个行为学疾病,是否感染艾滋病,不在于“你是谁”,而取决于“你的行为”。
- 6.艾滋病有哪些临床表现?**
艾滋病的临床表现多种多样,往往因受累脏器的不同而症状各异,如发热、咳嗽、气喘、口腔出白斑、腹泻、皮疹、头痛、头晕、视力障碍甚至长出肿瘤等。因此,仅凭

- 7.个人如何预防艾滋病?**
(1)坚持洁身自爱,保持夫妻之间的忠诚。不去非法的娱乐场所、夜店、洗浴中心等特殊场所;避免婚前、婚外性行为。
(2)远离毒品;不与他人共用注射器。
(3)避免接触艾滋病患者的血液、精液、乳汁等体液。
(4)不要借用或共同使用个人用品,如牙刷、剃须刀等。
(5)正确使用安全套。◎

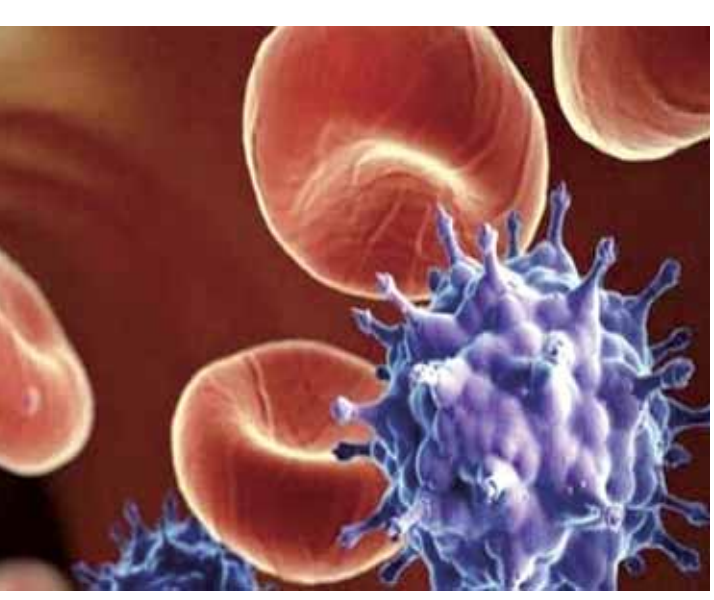
艾滋病造成的危害及影响

- 艾滋病是严重的传染病。目前,还没有研制出预防该病的疫苗和治愈的药物。它不仅危害人民群众的身体健康,而且影响社会稳定和经济发展。艾滋病对个人、家庭、社会及儿童造成的危害是不可估量的。
- 1.艾滋病对个人的危害**
从生理上讲,艾滋病病毒感染者一旦发展成艾滋病患者,其健康状况就会迅速恶化,并发生多种感染和肿瘤,患者要承受巨大的折磨,最终被夺去生命。
从心理和社会角度上讲,艾滋病病毒感染者一旦知道自己感染了艾滋病病毒,心理上会产生巨大的压力。另外,艾滋病病毒感染者容易受到社会的歧视,很难得到亲友的关心和照顾,最后在生理、心理双重压力下,抑郁而终。
 - 2.艾滋病对家庭的危害**
社会上对艾滋病患者及病毒感染者种种歧视态度会殃及其家庭,他们的家庭成员和他们一样,也有沉重的心理负担。由此容易产生家庭不和,甚至导致家庭破裂。
因为多数艾滋病患者及病毒感染者处于家庭“顶梁柱”的年龄。当他们感染艾滋病病毒不能正常工作,又需要支付高额的医药费时,其家庭经济状况就会很快恶化。有许
 - 3.艾滋病对社会的危害**
艾滋病主要侵害那些年轻力强的20岁至45岁的青壮年,而这些青壮年是社会的主要生产者。艾滋病如果得不到有效控制,将削弱社会生产力,减缓经济增长,使人均期望寿命降低、民族素质下降。社会的歧视和公正待遇将许多艾滋病患者及艾滋病病毒感染者推向社会对立面,使其产生报复社会的心理,造成社会的不安定因素,使犯罪率升高,社会秩序和社会稳定遭到破坏。
 - 4.艾滋病对儿童的影响**
艾滋病使许多儿童沦为孤儿,使他们被迫承受失去亲人的痛苦,还要经常遭受人们的歧视,最终导致其失业、营养不良以及承担过重的劳动。
艾滋病既是一个传染病,又是一个行为学疾病,人是否感染艾滋病,不取决于“你是谁”,而取决于“你的行为”。因此,人们要树立正确的人生观和价值观,洁身自爱,保持夫妻间的忠诚,远离艾滋病。
艾滋病是我们人类共同的敌人。实现“零”艾滋病的目标,需要全社会的共同努力,需要培养人们预防艾滋病的社会责任感,需要每个人从我做起,从现在做起。◎

男性同性恋人群为何更容易感染艾滋病病毒?

同性恋并不等于艾滋病,但是,同性恋却与艾滋病密切相关。近年来,男男同性性行为者已成为感染艾滋病的第一高危人群。为什么男性同性恋更容易感染艾滋病呢?

- 一、没有固定的性伴侣**
男男同性性行为者大多没有固定的性伴侣,往往拥有数名甚至数十名性伴侣,性生活十分混乱。如果在这些人中有一个HIV感染者,那么在这个人群中HIV病毒就传播得非常快。再者,该人群数量较大,据估计约占全国成年男性的2%,因此,感染艾滋病的人数也比较多。
- 二、性生活方式决定了此类人群极易感染艾滋病**
男男同性性行为者通常采用
- 三、安全套使用率低**
男男同性性行为者普遍认为,如果自己主动使用安全套,好像对方不信任,因此,该人群在发生性行为时很少使用安全套。据调查,男男同性性行为者安全套的使用率只有40%左右,这也增加了该人群感染艾滋病的风险。
- 四、知识与行为的分离**
有许多男男同性性行为者知识层次较高,对防病知识了解也比



艾滋病病毒。

(市疾控中心艾滋病防治所 陈俊生 供稿)