

爱民医院 低温等离子消融术  
无创治耳鼻喉疾病  
郑州大学附属郑州中心医院专家团队全程支持  
1457490217 0392-3326120 院址: 淇滨区淇滨大道与107国道交叉口

鹤壁日报报业集团医疗健康事业部  
主任:王淑云 13939258016  
记者:范丽丽 18739239232  
孙雪莹 15239251888  
服务热线:3322234  
邮箱:yijkzkb@163.com

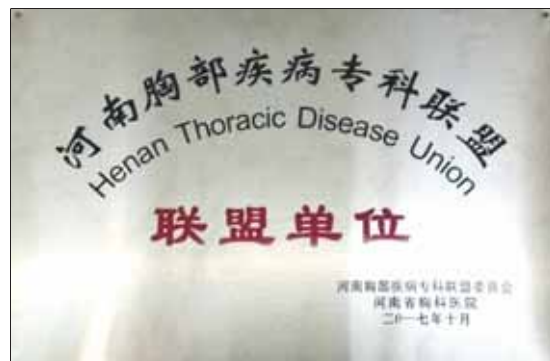
鹤壁日报 7  
扫码关注 掌尚健康

鹤煤总医院专科联盟系列报道之八

# 让患者早日摆脱病痛

——记河南胸部疾病专科联盟单位鹤煤总医院胸外肿瘤科

□鹤报融媒体记者 席适之



鹤煤总医院胸外肿瘤科成为河南胸部疾病专科联盟单位(上图)。鹤煤总医院胸外肿瘤科主任张军祥(右一)与科室人员讨论患者病情(右图)。 王飞霞 摄



“感谢,感谢各位大夫和护士,我身体已经康复了。是你们高超的医术和精心的护理才使我手术后恢复这么快!”前不久,在鹤煤总医院胸外肿瘤科办公室,患者王大爷对该科室医护人员连声称赞,同时把一面写着“技术精湛,医德高尚”的锦旗送到了该科室主任张军祥手中。

2017年,鹤煤总医院胸外肿瘤科成为河南胸部疾病专科联盟单位,患者通过快速会诊通道(网络会诊等)在我市就能享受到省级医疗专家的服务,既为病人缩短了获得治疗的时间,还减少了患者的奔波之苦。与此同时,鹤煤总医院胸外肿瘤科在上级医院的支持下强化业务培训,技术水平稳步提高。

## 在我市率先开展胸腔镜微创手术

“那天正在给一个患者和家属讲解CT以及治疗方案,说到微创手术的时候,患者有点犹豫。这时候,前不久做过手术的李大爷撩起上衣,露出胸部约3厘米的手术切口对他们说:‘你们看我,手术前我也非常害怕,觉得是个大手术。没想到张主任在我身上切了一个小口儿就把手术做了,两天就能下床,7天出院。你们相信医院就对了。’”1月8日,鹤煤总医院胸外肿瘤科主任张军祥说。

原来,李大爷一个月前因咳嗽导致身体不适到该院就诊。经CT检查,发现其右肺上叶长了一个3厘米大的肿块。李大爷和家人非常担心。张军祥带领的医疗团队很快在CT定位下给李大爷做了穿刺活检,确诊为右肺腺癌,随即做了胸腔镜单孔右肺上叶切除

+纵膈淋巴结清扫手术,术后李大爷很快康复。去年9月、10月,该科室连续做了多例全腔镜食管癌手术,多名患者康复出院。“胸腔镜手术是胸外科微创新技术,突破了原有的胸外科疾病治疗理念,也是未来胸外科手术的发展方向。相对于普通开胸手术来说有创伤小、疼痛轻、对肺功能影响小、恢复快等优点,但对麻醉医生和手术医生的水平要求较高。”张军祥告诉记者,他从事胸外科诊疗22年,有着丰富的临床经验,近两年随着微创技术的革新,他们的技术水平也有了质的飞跃。

2009年,鹤煤总医院胸外肿瘤科在全市首次成功开展胸腔镜微创手术,2011年前后,医院加大了设备更新和技术人员培训力度,胸腔镜微创手术水平有了很大提升,从开展的胸外伤血气胸探查止血肺修补术、自发性气胸肺大疱切除术、恶性胸水胸膜固定术,到肺癌根治及纵膈淋巴结清扫术、纵膈肿瘤切除术、全腔镜食管癌根治术、胸膜活检等,鹤煤

总医院胸外肿瘤科的微创手术水平稳步提高,近两年又由传统的三孔胸腔镜手术逐步转变为单孔操作手术,开展了单孔肺大疱切除术、单孔肺癌根治术等,这标志着鹤煤总医院胸外肿瘤科的胸腔镜手术水平迈上了一个新高度。

## 成功实施穿刺活检诊断

“过去诊断病情都是拍片子,现在利用穿刺活检能做到精准治疗诊断。以前,穿刺活检只能到省级医院做,现在我们也可以完成。”张军祥告诉记者,2016年5月,他们就具备了这项技术。截至目前,他们已经做了100多例穿刺活检。

肿瘤穿刺活检是肿瘤疾病诊断的重要组成部分,为肿瘤的治疗提供了精准依据。鹤煤总医院胸外肿瘤科不断培养技术人员,与CT、彩超、病理等科室密切合作,不断改进穿刺技术,提高诊断水平,解决了过去只有到省级医

院才能完成诊疗的难题,避免了患者长途奔波。目前,胸外肿瘤科可以做肺占位、肝占位、乳腺占位、甲状腺占位等穿刺活检,并在穿刺的基础上逐步实施了放射性粒子植入、射频消融等微创治疗肿瘤技术。

## 肋骨骨折切开复位内固定术让胸部外伤患者不留遗憾

对于胸部外伤患者,尤其是急需抢救的胸外伤重症患者,如果没有经验丰富的医生进行救治,患者很容易致残。

“去年我遭遇了车祸,胸部有17处肋骨骨折,眼看就没了命,是张主任给我做了肋骨复位内固定手术救了我。你看我,现在活动自如,我要给张主任的团队点赞!”不久前,内黄县的刘先生找张军祥看复查的胸片,边说边竖起了大拇指。

“这名患者当时胸部挤压受伤,多处肋骨骨折,枷胸、血气胸

导致整个胸腔塌陷,呼吸困难,生命危在旦夕。CT提示其左胸多发肋骨骨折,共计17处之多,最多一根肋骨骨折3处。按照过去的常规治疗,即使保住性命也会落下重度残疾。”张军祥说。最后在张军祥的带领下,科室医疗团队为刘先生成功实施了肋骨骨折切开复位内固定手术,不但保住了患者的生命,而且使其胸廓外形接近正常,很快就康复了。“这项技术我们从2008年就开始采用,每年做的该项手术不下10例,团队还常到外地接诊此类患者。该项技术对于重症胸外伤患者来说,优点是患者劳动能力恢复好、致残率低、康复快,不会留下后遗症,减轻了患者家庭负担。”

目前,鹤煤总医院胸外肿瘤科开展了多项新技术、新项目,业务范围包括肿瘤手术;食管、贲门、胃、乳腺、肺、纵膈;胸部手术;自发性气胸、肺大疱、胸外伤血气胸、肋骨骨折固定等;胸腔镜手术;穿刺活检;肺、乳腺、甲状腺等;肿瘤化疗、放疗、微创及靶向治疗。

## 黑龙江: 公立医院医生可在社会办医疗机构兼职

新华社哈尔滨1月16日电 (记者 闫睿)记者16日从黑龙江省卫计委了解到,日前发布的《黑龙江省支持社会力量提供多层次多样化医疗服务发展健康产业实施方案》提出,支持社会力量举办医疗机构,面向区域提供多层次、专业化服务。公立医院医务人员可以在社会办医疗机构兼职。

据了解,黑龙江省开放社会力量举办、运营高水平全科诊所,主要为居民提供医疗、公共卫生、健康管理等签约服务,在转诊、收付费、考核激励等方面与政府办医疗机构提供的签约服务享有同等待遇。鼓励公立医院与社会办医疗机构在人才、管理、服务、技术等方面建立协议合作关系。

黑龙江省明确,公立医院结合实际建立完善的医务人员全职、兼职和医师多点执业聘用退出制度,在加强岗位管理的基础上,可以允许医务人员可以在社会办医疗机构兼职。

据了解,黑龙江省开放社会力量举办、运营高水平全科诊所,主要为居民提供医疗、公共卫生、健康管理等签约服务,在转诊、收付费、考核激励等方面与政府办医疗机构提供的签约服务享有同等待遇。

## 青少年不明原因呕吐头疼警惕患上心因性疾病

新华社长沙1月15日电 (记者 师才)记者从湖南省脑科医院获悉,近期,医院接诊的患上心因性疾病的青少年患者增多。专家指出,一些进入青春期的孩子在承受压力且不能正常表达意愿的情况下,可能出现不明原因的呕吐、饮食紊乱、头疼等症状。家长应警惕青少年患上心因性疾病,要及时关注孩子的心理健康。

据湖南省脑科医院儿少心理科医生叶海森介绍,处于青春期的孩子不会排解压力,当他们的情绪表达模式出现问题后,容易出现肠胃功能紊乱、呕吐、夜惊、头疼等症状,却查不出器质性变化。如果一个孩子在家庭里面不能正常的表达自己的意愿,受到过多的压制,其积压的情绪可能会通过呕吐等方式来进行宣泄。

专家指出,青少年、儿童在遭受精神刺激、遭遇家庭变故等情况下,容易发生心因性疾病,比较常见的是反胃、呕吐、不明原因的头疼。还有一些孩子面对学业的压力时,没有办法正常排解,往往产生厌学、逃学行为,还会用呕吐等方式来进行情绪宣泄。

叶海森医生建议,治疗心因性疾病,不仅要疏导孩子的情绪,还要改善家长的教育方式,让家长多鼓励孩子,少批评孩子,多和孩子沟通,加强孩子对家长的信任度,让孩子能够排解压力,健康成长。

**链接:** 心因性疾病,医学上称为心因疾病。现代医学将人的病分为身病和心病两大类,身病又分为传染性疾病、功能障碍性疾病和心因性疾病。像肿瘤、结石类、乳腺增生、青光眼、高血压等种类的病多属心因性疾病,属精神或心理因素引起的临床上表现为神经系统为主的一组症候群。

## 《小儿科医学》期刊: 宝宝趴着睡智力发育快



根据《小儿科医学》期刊报告,研究人员对350个健康宝宝进行睡姿研究发现,趴着睡的宝宝智力发育较快。可是,对于年龄较小的宝宝,趴着睡会有窒息的危险。那么,到底要让宝宝怎么睡,才能既聪明又不会突然窒息呢? 研究人员建议,晚上睡觉时,最好让宝宝躺着睡。白天午睡或有大人照顾时,再把睡姿调整成趴着睡的状态。

从医学角度来看,宝宝出生前在宫内保持蜷曲,这是一种自我保护的姿态。趴卧姿势给宝宝的感觉比较安全,同时,对其颈部、胸部、背部的肌肉群发育也有好处。(据《中国妇女报》)

## 一项美国研究称: 早产儿更易出现语言障碍

新华社华盛顿1月15日电 (记者 周舟 林小春)一项美国研究发现,早产儿大脑听觉皮层可能发育迟缓,导致其幼儿时期的语言表达能力能力问题的诊断和干预提供指导。

妊娠期一般要持续40周,早产是指妊娠不满37周的分娩,这是导致新生儿死亡或长期并发症的主要原因。美国伊利诺伊大学语言和听觉科学教授布赖恩·蒙森领导的研究团队对圣路易斯科儿童医院新生儿重症监护室的90名早产儿进行研究,并以圣路易斯科儿童医院出生的15名足月出生的婴儿作为对照。

研究团队15日在美国《神经科学学报》电子版上发表论文说,他们观察并比较了两组婴儿在胎内期及出生后“初级听觉皮层”和“非初级听觉皮层”的发育水平。初级听觉皮层是人接收听觉信号的第一个脑区,非初级听觉皮层则用来处理更加复杂的刺激。

结果发现,妊娠26周时,胎儿初级听觉皮层比非初级听觉皮层发育更快。26周到40周之间,非初级听觉皮层快速发展,部分赶上初级听觉皮层的发育水平。但40周时,矫正胎龄的早产儿这两个脑区均比足月分娩的婴儿发育水平差。所谓矫正胎龄是指早产儿的实际胎龄加上出生后的周龄。

进一步研究发现,非初级听觉皮层发育迟缓与儿童两岁时语言能力偏弱存在关联。这表明早产造成该脑区发育缓慢,可能导致儿童出现语言表达能力较差等问题。

蒙森说:“希望某一天,通过预测早产儿语言能力,可在他们开口说话前提早干预,降低其出现语言障碍的风险。”

## 健康知识

针对部分市民“囤药”现象

**专家提醒:** 群众预防性购流感药应谨遵医嘱保持理性

河北医科大学第一医院药学部主任周春华表示

流感一般为病毒感染 依靠自身免疫力 通常7天可自愈

如果患者症状较轻 只需服用缓解症状的药物,不必过度恐慌

为防治流感,条件允许可提前接种相关疫苗预防

患者除可服用药物“磷酸奥司他韦”外,其他如“帕拉米韦”等相关药物均有积极疗效

新华社发(大集制图)

## 经常失眠怎么办? 这六方面助你快速入眠

最近,72岁的孙先生打来电话说:“我患有高血压,医生告诉我要注意睡眠,但我经常失眠,非常痛苦,该如何改善睡眠质量?”

为解答大家的疑问,记者近日采访了河南中医药大学第一附属医院脑病学院院长王新志教授。王新志教授提出,以下六方面,可助你快速入眠。

一、晚上11点前睡觉,这样才能保证较高的睡眠质量。

二、选择颈椎枕,头部稍低,脖子部位稍高。但枕头不要

选择太高的,脖子部位与拳头高度差不多即可。患睡眠呼吸暂停综合征的人不要仰卧位睡觉,这样会造成呼吸道不通畅,容易打鼾,影响睡眠质量。

三、睡前用温水洗脚并按摩脚部涌泉穴可使人快速入眠。洗脚后将2克打碎的吴茱萸用纱布敷于脚心,也有助睡眠。

四、根据不同体质对症治疗。如形体偏瘦、舌苔少、潮热、盗汗者属于阴虚体质,需要养阴清热以安神,可以服用酸枣汤等。形体肥胖、舌体胖大、口

水多、大便稀且黏滞不爽者,属痰湿体质,可服用二陈汤加菖蒲、远志、茯神。如果患者是混合型体质且失眠时间比较久,则需要综合调理,可服用甘麦大枣汤。甘麦大枣汤实用便宜,一般失眠患者均可服用。

五、睡前应清空大脑,把喜怒哀乐忧思悲恐放在一边,做到怒不过夜、怒不过人。

六、冥想助眠。专注于自己的一呼一吸,想象着身体慢慢沉下去,有助于尽快入眠。

(据《大河健康报》)

## 关于鸡蛋有三大错误观点

中外食品营养学专家均认为:鸡蛋是性价比和营养价值较高的一种大众食品。然而多年来,关于鸡蛋却有不少错误观点在流传。

### 【错误观点一】吃鸡蛋黄会引起血脂升高

流传最广的一个错误观点是:吃鸡蛋黄会引起血脂升高并使人患高血脂症。诚然,蛋黄里确实含有较高的胆固醇,但问题是,高血脂症真是吃鸡蛋引起的吗?

事实上,外源性胆固醇并不是导致人们患高血脂症的主要因素,因为人体肝脏制造的胆固醇占血液中胆固醇总量的2/3以上,而通过食物摄取的胆固醇占不到1/3。身体健康的人一般每顿饭吃一两个鸡蛋,对血脂升高基本无影响。即使已经被医院确诊为高血脂症的患者,每天吃一个鸡蛋对血脂也没有影响。

### 【错误观点二】土鸡蛋营养价值更高

另一个影响深远的错误观点是:土鸡蛋比“洋”鸡蛋(即养鸡场里的蛋)营养价值更高。

事实上,中国农业大学食品营养学系的几位科研人员在十几年前就已做过两种鸡蛋的对比分析,结论是:除一两个指标稍有差距外,土鸡蛋和“洋”鸡蛋在维生素、矿物质和卵磷脂等重要指标上均无明显差异,唯一不同的是两种鸡蛋蛋黄的色泽(土鸡蛋的蛋黄比较红,而“洋”鸡蛋的蛋黄则呈淡黄色)。

### 【错误观点三】鸡蛋不如鸭蛋有营养

不少地方(尤其南方地区)的人相信,鸡蛋营养不如鸭蛋高。其理由是:鸭子放养在河湖水荡中,每天都能吃到小鱼小虾和蛄螺等水生动物,因此鸭蛋的营养价值要比鸡蛋高。

然而科学研究证明,鸭蛋的胆固醇含量比鸡蛋更高,且鸭蛋里的维生素、矿物质含量反而不如鸡蛋高。鸭蛋里的脂肪含量更是大大超过鸡蛋。

(据《中国医药报》)