



鹤煤总医院新技术系列报道之三

鹤煤总医院运用新兴碎石技术——输尿管软镜下钬激光碎石术

风险小 创伤小 患者恢复快

□鹤报融媒体记者 孙雪莹

日前,鹤煤总医院泌尿外科主任李春明端坐手术台前,双手熟练操控一根长长的软管,轻轻插入患者输尿管内,靠近一块直径约2厘米的褐色结石后,机器开关打开,一束绿色激光击中结石。这块结石被击成粉末状,在水流冲刷下消失得无影无踪。整个操作过程通过电脑屏幕可以清楚地看到。手术全程只需30分钟,没有切口,没有出一滴血。这就是该院独立运用新兴碎石技术——输尿管软镜下钬激光碎石术为患者排石的一个场景。

2017年底,鹤煤总医院投资100万元购进了治疗泌尿系统结石的新装备——钬激光机,给泌尿系统结石患者带来了福音。运用该技术排石具有创伤小、风险小、患者恢复快等特点。

新型碎石技术排石速度快、彻底

输尿管结石、膀胱结石、肾结石,统称泌尿系统结石。一旦发病,患者上腹或腰部疼痛难忍,常有大汗、恶心、呕吐、血尿、尿频、尿痛、小便放射痛等症状,严重者会引起尿路梗阻、肾积水、肾功能衰竭等症,甚至危及生命。

李春明介绍,输尿管软镜的优点是可以弯曲,且管径较小,可在肾脏内拐弯,镜体末端拐弯角



鹤煤总医院医生在进行钬激光碎石手术。

鹤煤总医院供图

度可达270度。“输尿管软镜下钬激光碎石术是我科继药物排石、体外冲击波碎石、腔内窥镜下碎石、经皮肾镜碎石之后运用的又一项新技术。该技术利用可以主动弯曲的输尿管软镜能观察到患者的肾盂、肾盏等输尿管硬镜无法到达的上尿路区域,并快速碎石,是目前处理难治性肾结石的理想手段。”李春明说。

“更重要的是,相比传统手术,运用输尿管软镜下钬激光碎石术碎石后,排石速度快、彻底,患者住院时间明显缩短,一般术后三五天即可出院,同时还可以

治疗泌尿系统肿瘤及输尿管狭窄等疾病。”李春明说,由于软镜成本低,且操作中对手术医生的技术要求极高,所以需要长时间学习和摸索。鹤煤总医院泌尿外科现已全面应用输尿管软镜钬激光碎石术,平均每月能做数十例该项手术。

改变饮食结构,定期检查,双管齐下防结石

饮食结构不合理以及不良的生活习惯是泌尿系统结石形

成的主要原因。李春明提醒,“结石病”一定要早发现、早诊断、早治疗,做好预防措施。

首先,要注意生活习惯和饮食结构:要多饮水,不要等口渴了再去喝;饮食要均衡,不能偏食;适当限制含钙、含草酸及动物蛋白与精制糖食物的摄入量,多食含纤维素高的蔬菜,如韭菜、芹菜等;适当增加活动量,如跑步、跳跃、跳绳等;少喝啤酒,啤酒的麦芽汁中含有钙、草酸等酸性物质,它们相互所用,可使人体内的尿酸增加,成为肾结

石的重要诱因。

其次,要定期体检,每半年做一次泌尿系统B超很有必要。有过结石的患者,饮食不合理的上班族、司机、学生等最好每半年做一次肾脏等泌尿系统B超,完全可以发现早期结石,及时治疗。

链接:

目前,鹤煤总医院能够利用输尿管硬镜、软镜、经皮肾镜下微创治疗泌尿系统结石,完全可替代开放性手术,微创化治疗率达90%。该院泌尿外科每年做200多例碎石手术,技术已十分成熟和规范,且与上级医院常年开展技术合作。目前我市很多医院解决不了的泌尿系统结石难题,在这里都会得到解决。

除开展结石手术外,经尿道治疗前列腺增生症、切除膀胱肿瘤在该院已成为常规手术,特别是近两年运用激光治疗前列腺增生,解决了高龄男性患者尿频、尿急、尿不尽的难言之隐。该院购买的尿动力学设备使我市医疗领域的尿控技术达到了新的高度,为排尿困难、尿失禁等疾病提供了诊断“金标准”。该院积极派送医护人员到国家级医院学习腹腔镜技术,现已可以独立开展腹腔镜下治疗肾囊肿、肾上腺肿瘤、肾肿瘤,将微创治疗复杂泌尿外科疾病技术向前推进了一大步。

我市开展“世界防治结核病日”宣传活动 为58名市民 免费检查结核菌素 发放宣传资料450余份

本报讯 (鹤报融媒体记者 范丽丽 通讯员 王雁)3月24日是第23个“世界防治结核病日”,今年的活动主题是“开展终结结核行动,共建共享健康中国”。

24日上午8时30分,在市民医院总院住院部大楼前广场,市民医院、市疾控中心、市第三人民医院联合举办了“世界防治结核病日”大型义诊活动。市人民医院呼吸内科主任王新国、市第三人民医院结核科主任叶鹏为市民义诊,市疾控中心的专家和医务人员现场发放科普资料。当天,在市民医院门诊楼、

行政楼、住院大楼等处均能看到“世界防治结核病日”宣传海报,各楼门前电子屏滚动播放着防治结核病的知识。

据了解,此次义诊活动共为58名群众免费检查了结核菌素,现场填写调查问卷273份,为120余名群众提供免费咨询,共发放宣传资料450余份。

“希望社会各界积极行动起来,采取有效措施,控制结核病疫情,消除结核病的社会危害,为实现‘健康中国2030’共同努力!”市人民医院呼吸内科主任王新国表示。

我省4类结核病患者门诊看病费用将可报销 最高可报3.5万元

据新华社郑州3月27日电 记者从河南省卫生和计划生育委员会了解到,为解决结核病患者住院报销不便的问题,今年河南省将投入2亿元,报销4类结核病患者(初治肺结核、复治肺结核、耐药肺结核和胸膜炎患者)门诊看病费用,其中初治肺结核患者到门诊就诊可报销90%,耐多

药肺结核患者最高可报销3.5万元。

河南省卫计委相关负责人表示,河南省正协调相关部门,做好结核病按病种收付费工作。河南省将继续提升结核病门诊的甲级门诊达标率,力争在今年年底实现全覆盖,为患者就医提供更好的医疗条件。

卫生部门提醒: 咳嗽、咳痰2周以上 应怀疑得了肺结核

新华社广州3月24日电 (记者 胡林果)3月24日是第23个“世界防治结核病日”。广州市卫生计生委提醒,不随地吐痰,咳嗽打喷嚏时掩口鼻、戴口罩可以减少肺结核的传播。此外,市民若出现咳嗽、咳痰2周以上的情况应怀疑得了肺结核,要及时就诊。

据介绍,肺结核是由结核分枝杆菌感染引起的慢性呼吸道传染病,是我国法定报告的乙类传染病,发病和死亡数在甲乙类传染病中排第二位,是我国预防控制的重大传

染病之一。肺结核的常见症状是咳嗽、咳痰,广州市卫生计生委提醒市民,如果这些症状持续2周以上,应高度怀疑得了肺结核。肺结核还会伴有痰中带血、低烧、夜间出汗、午后发热、胸痛、乏力、体重减轻、呼吸困难等症状,怀疑得了肺结核要及时到当地结核病定点医院机构就诊。肺结核治疗全程为6~8个月,耐药肺结核治疗全程为18~24个月,按医生要求规范治疗,绝大多数肺结核病人都可以治愈。

我国应对突发急性传染病能力不断提升 新型四价流感疫苗有望今年上市

据新华社北京3月27日电 (记者 陈芳 胡喆)记者27日从科技部会同国家卫生健康委员会召开的传染病防治科技重大专项成果发布会上了解到,针对重大突发疫情,我国实现了“从被动应付到主动应对”的转变。同时,新型四价流感疫苗已申报审批,有望在今年上市。

刚刚过去的2017年冬季流感让人记忆犹新。在专项支持下,通过监测季节性流感流行强度和病毒变异情况,为我国2017年冬季的流感防控提供了科学依据。专项技术副总师、中国工程院院士徐建国认为:“我们虽然取得了很大的进步,但并没有认识到流感所有的问题,还有很多科学问题有待解答。”

“新型四价流感疫苗已申报审批,有望在今年上市。”徐建国表示,接下来将加强应急救治技术研究,不断提高突发流感和重症病例临床救治能力。

专家:警惕“电子血栓”疾病侵袭年轻人

专家提醒

长期沉迷于电子游戏而导致的血栓

被称为“电子血栓”病

这种疾病已成为潜伏在年轻人身边的“隐形杀手”

专家介绍 如果年轻人长时间玩电子游戏

下肢持续处于低垂位,活动减少,导致血液瘀滞,回流速度缓慢

同时由于专注于电子游戏,饮水减少

由此导致血液黏稠度增高,则进一步增加了下肢血栓形成的风险

专家建议 网游爱好者不要过于沉迷于游戏

应

- 勤做屈膝曲踝运动
- 避免长卧久坐
- 至少保证每2小时起立活动一次

新华社发 (朱禹制图)

健康知识

腐竹: 豆制品中的“营养冠军”

腐竹浓缩了豆浆中的蛋白质和脂肪,营养价值较高,被誉为豆制品中的“营养冠军”。腐竹中近一半成分是大豆蛋白,并且不含胆固醇,是素食者获取优质蛋白质的良好途径。与谷类搭配食用,可以补充谷类所缺乏的赖氨酸,提高蛋白质利用率。

腐竹中含有22%左右的脂肪,主要是不饱和脂肪酸,特别是亚油酸含量很高。亚油酸能与血液中的胆固醇结合,促进胆固醇的代谢,预防动脉粥样硬化。

腐竹中富含的大豆卵磷脂,同样能降低胆固醇、软化血管、预防心脑血管疾病,并且具有健脑作用。

(据《健康报》)

“酱油含致癌物”是真的吗

酱油是中国餐桌上一种必不可少的调味品,然而最近却有人说酱油危害太多,不能吃。其中就包括酱油中含有致癌物亚硝胺,酱油含有防腐剂,酱油含有大量黑色素,酱油会让皮肤变黑,酱油会加深疤痕颜色……酱油真的有这么可怕吗?关于酱油的传闻又有哪些是真的呢?接下来就一条一条地给大家解释一下。

酱油中难以产生亚硝胺

产生大量亚硝胺需要三个条件:一是足够的亚硝酸盐,二是足够的蛋白质分解产物胺类,三是酸性条件促进分解反应的发生。但酱油并不是产生亚硝胺的合适基质,尽管在

酱油的酿造中,微生物分解黄豆和面粉中的蛋白质可以产生较多的胺类物质。不过,黄豆和面粉都不含大量的亚硝酸盐,制作酱油也不添加亚硝酸盐等配料,所以酱油中缺乏反应物。

需要考虑亚硝胺问题的是各种海鲜腌制品或干制品,以及香肠、火腿等肉类加工品。钾、脱氢乙酸钠等,否则酱油表面就容易长霉。

酱油中的微量防腐剂不影响健康

盐也是一种防腐剂,如果酱油中盐足够多,就不需再添加其他防腐剂。但由于人们并不希望酱油中含有过多的盐,而且酱油开封后也不可能几天用完,因此目前多数酱油产品中需要加入少量国家许可使用的防腐剂。如苯甲酸钠、山梨酸

钾、脱氢乙酸钠等,否则酱油表面就容易长霉。

不过消费者根本无须担心酱油中防腐剂添加超标。因为和其他食品相比,酱油本身已经有很强的抑菌能力,添加少量的防腐剂就能达到效果,这个量还远远达不到危害健康的量,额外多加只会增加成本。

酱油中的色素没有毒性

酱油的颜色确实很深,这是因为在酿造过程中发生的“美拉德反应”导致色素生成。这和烤面包时表皮颜色变深是一个道理,加工过程中产生的这种色素是无碍健康的。老抽酱油为了提高上色能力,会额外添加焦糖色素,少量合格的

焦糖色素也无须担心毒性。如果实在介意焦糖色素,可以购买生抽酱油,它颜色比较浅,适合用于炒菜和凉拌菜。

酱油不会加深肤色

酱油会加深肤色和疤痕颜色,这个谣言流传已久。每天最多两勺酱油,其中的色素含量非常低,而且这种大分子在人体中吸收率很低,再分布到全身各组织当中,更是微乎其微,不可能只聚集到伤口部位。

伤口变黑主要是因为皮肤细胞受损后,激活了酪氨酸酶,从而导致黑色素的生成。随着皮肤细胞逐渐修复,黑色素会慢慢退去,所以这和酱油颜色真的没多大关系。

(据《大河健康报》)

市疾控中心工作人员深入 建筑工地宣传防治艾滋病知识



市疾控中心艾滋病防治所所长陈俊生(左一)为建筑工地工人讲解防艾知识。 本报记者 靖桂宇 摄

本报讯 (记者 靖桂宇)“我会好好看看的。”3月22日,市城乡一体化示范区升龙广场项目工地上,一名拿到防艾宣传手册的工人对市疾控中心的工作人员说。这是市疾控中心工作人员走进建筑工地开展防艾宣传的一个镜头。

当天上午,市疾控中心艾滋病防治专业技术人员带着防治艾滋病宣传的各种资料,来到市城乡一体化示范区升龙广场项目工地进行健康知识宣传。作为城市的建设者,建筑工地上务工人员多为青壮年男性,他们缺乏防治知识,自我防护意识较差,又处在思想不稳定的性活跃期,一直都是艾滋病宣传教育的重要人群。做好建筑工地上务工人员艾滋病宣传教育工作,增强务工人员的自我保护意识,可降低通过性接触感染艾滋病的风险。

在现场,50多名工人认真观看了宣传展板并免费领取了市疾控中心艾滋病防治所发放的防艾宣传手册、笔记本、安全套、干预防包和印有防艾知识的购物袋等物品。“这样的宣传很好,让大家能多学点健康知识,更好地保护自己。”一名工人对记者说。

市疾控中心艾滋病防治所所长陈俊生用通俗易懂的语言给大家讲解了什么是艾滋病、艾滋病的传播途径、预防措施等知识,帮助大家增强自我保健、防范的意识,同时呼吁外出务工人员要洁身自好,保持健康的生活方式,培养健康的生活习惯。

“艾滋病对个人、家庭、社会造成的危害是不可估量的,是人类共同的敌人。要实现零艾滋的目标,需要全社会的共同努力,需要每个人从我做起、从现在做起。”陈俊生说。