



关注崇尚健康

## 积极探索治疗脑血管疾病新技术

——记市人民医院脑卒中中心主任、神经外科主任李利中

□鹤报融媒体记者 范丽丽

成立于2016年10月的市人民医院脑卒中中心成绩斐然,建成的卒中急救绿色通道更是造福了一批卒中患者。2017年,市人民医院脑卒中中心开展溶栓165例、内膜剥脱术12例、桥接取栓术6例,进入国家卒中救治中心排名100强,列23位。今年5月,市人民医院被国家卫健委脑卒中防治工程委员会评为高级卒中中心单位、国家卫生计生委卒中筛查与防治基地。

这些成绩的取得与市人民医院脑卒中中心主任、神经外科主任李利中息息相关。李利中长期奋战在治病救人第一线,以高尚的医德、高超的技术获得了同仁和患者的称赞,并先后获得“鹤壁市名医”“鹤壁市文明医生”“鹤壁市医德先进个人”“鹤壁市五一劳动奖章”“鹤壁市劳动模范”“鹤壁市优秀共产党员”等荣誉称号,入选“鹤壁市卫生系统十大医德楷模”。

同事眼中“工作狂”  
手术后凌晨回家,  
早上依旧准时上班

5月17日上午8时,记者按照



李利中正在查看一名患者的CT图像。

鹤报融媒体记者 范丽丽 摄

事先约定来到市人民医院脑卒中中心主任办公室,见到了李利中。李利中干练利落、声音洪亮是他给记者的第一印象。

李利中告诉记者,他从新乡医学院医学系毕业后,就进入鹤壁市人民医院神经外科工作。“神经外科医生所从事的工作是在人的头部动刀子,主要治疗脑部、脊髓等神经系统疾病。神经外科是外科的一个分支,是一门对医生综合素质要求极高的高、精、尖学科。”他向记者介绍。

“我喜欢在神经外科工作,所

紧急为病人做了手术,今天凌晨3点才回家休息。”脑卒中中心医生武金程说。

### 不断创新,提高技术 探索开展脑出血 微创手术

2017年冬天,一位由县级医院转入市人民医院的脑出血患者,昏迷患者,血压高、血糖高,有心脏病史,经检查该患者脑出血量约60ml,因年龄和其他原因,家属不建议做开颅手术。经多次研究,李主任对患者创新性地实施了颅内微创手术。数日后,患者各项生命体征趋于平稳,患者血肿完全吸收后拔除引流管回当地治疗,目前患者生活已基本自理。

27年来,李利中成功治疗和抢救的患者超过2000名,从未出过差错。他善于将理论与实际相

联系,基础研究与临床实践相结合,在业务上不断创新,成功探索开展了脑出血微创手术,为脑出血患者开辟了一条创伤小、恢复快的治疗途径。

人,最宝贵的是生命;它,给予我们只有一次。人的一生,应当这样度过:当他回首往事时,不因虚度年华而悔恨,也不因碌碌无为而羞耻。“我崇尚这样的进取精神,人生要主动做事、努力拼搏,此时不搏更待何时。”李利中说,面对众多荣誉,始终奋进不止,努力开拓创新,积极探索治疗脑血管疾病的新知识、新技术。

近年来,李利中在国家级期刊上发表论文20余篇,出版专著1部,获得市级科学技术进步奖3项。他率领团队先后开展了三叉神经痛及面肌痉挛微创手术、颈动脉内膜剥脱术及急性期脑卒中静脉溶栓、动脉瘤的栓塞和夹闭等脑血管病治疗,使我市脑血管病抢救成功率达到国内先进水平。



## 鹤煤总医院新技术系列报道之八

鹤煤总医院妇产科宫腔镜下手术:

# 无切口、住院时间短

□鹤报融媒体记者 孙雪莹

近日,鹤煤总医院妇产科来了一位特殊的病人,她患有罕见的阴道斜膈综合征。经过鹤煤总医院妇产科及时、准确的诊断和手术,目前患者已痊愈出院。

经期剧烈腹痛,  
确诊为阴道斜膈

据鹤煤总医院妇产科副主任许艳华介绍,这位患者是一名11岁的小姑娘。半年前月经初潮,并出现经期腹痛,因初期疼痛轻微,

家人以为是痛经,并没有放在心上。前段时间,小姑娘出现经期剧烈腹痛,她的父母赶紧带着孩子来到了鹤煤总医院。主治医师刘东妮接诊了这个小患者,并将小姑娘的病史、B超检查、临床表现和相关症状向科主任石艳丽汇报,经过会诊,确诊其为双子宫、无孔型阴道斜膈。

由于孩子年龄小,腹痛剧烈,且担心病变引起盆腔感染,经过科室讨论及与患者家属沟通后,医生决定实施宫腔镜下阴道斜膈电切术。

手术过程中,宫腔镜下定位斜膈精确,穿刺顺利,引流出暗

红色积血1000毫升,顺利切除阴道斜膈。手术结束后,患者恢复很快,第2天就办理了出院手续。

### 实施宫腔镜下手术,无切口、恢复快

“此次为患者实施的宫腔镜下阴道斜膈电切术在我院是第一例,手术无切口,整个手术基本没有出血,女孩第2天就出院了,且没有破坏处女膜的完整性,这是传统手术所不能比的。”许艳华说。

宫腔镜手术作为妇科独有的

内窥镜微创技术,它通过直接检视子宫腔内的生理与病理变化,进行宫腔内的治疗,具有不开腹、创伤小、痛苦轻、恢复快、住院时间短、保留子宫且不影响卵巢功能等优点。

据了解,鹤煤总医院妇产科2008年在我市率先开展宫腔镜技术,目前已广泛应用于临床上的检查和手术,为无数女性患者解除了病痛。除开展宫腔镜检查外,还可在宫腔镜下进行经宫颈子宫内窥镜电切术、宫腔粘连分离、子宫黏膜下肌瘤切除术、子宫内

膜息肉摘除术、子宫纵膈切除术等。

### 小女孩痛经不容忽视

无孔型阴道斜膈是什么呢?许艳华告诉记者,无孔型阴道斜膈是一种较为罕见的生殖道畸形。无孔型阴道斜膈的患者一侧阴道完全闭锁,隔后的子宫与外界及对侧子宫完全隔离,月经血不能排出,随着每次月经来潮,经血会越积越多,直至出现腹痛。由于阴道斜膈综合征引起的疼痛与肠胃炎、阑尾炎等肠胃疾病引起的疼痛相似,家长往往误以为是单纯的腹痛或者是痛经。“如不及时治疗,可能造成继发不孕等。”许艳华说。

许艳华提醒广大市民:如果发现孩子出现严重的周期性腹痛,家长应及时带孩子到正规医院进行检查,以免生殖道畸形发现过晚,导致出现失去生育功能的问题。

“基金会的药品援助可循环申请使用,比如前3个月的药品用完以后,后3个月还可以再申请。这样一来,普通患者1年可节省药费1000元到2000元,这大大减轻了患者的负担。更重要的是,这个活动可以帮助广大患者,尤其是贫困患者,接受长期的规范治疗,降低急性发作的风险,减少住院次数,从而提高患者的生活质量。”李志军说,公益活动开展以来,像李先生这样的受益患者有200多位。活动在践行以患者为中心的宗旨时,加大了医疗健康精准扶贫的力度,实实在在惠及百姓。

李志军为患者讲解药品使用方法。

鹤煤总医院供图

对确诊为慢阻肺的低保患者,在使用信必可都保吸入剂1个月用量治疗后,经项目医生评估及基金会审核通过后,可获得11个月用量的援助药品;对确诊的非低保患者,在接受过3个月以上用量吸入剂的规范治疗后,经项目医生评估及基金会审核通过后,可获得1个月用量的援助药品。当援助药品使用完后,患者可继续申请援助药品。

李志军提醒,切忌用个体诊所所谓的“秘方”治疗,避免产生副作用,使病情加重。患有慢阻肺的患者可到鹤煤总医院呼吸内科门诊咨询,或拨打13783036167咨询。每周三下午,市民还可到鹤煤总医院山城区呼吸科病房,参加慢阻肺和哮喘病的健康知识讲座。◎

## 市卫计委开展家庭医生签约宣传活动 助力家庭医生签约 保障群众健康

本报讯 (鹤报融媒体记者 范丽丽 通讯员 王雁)5月18日上午,由市卫计委和山城区委区政府主办,山城区卫计委承办的“世界家庭医生生日”大型宣传活动举行。来自山城区人社局、卫计委、各乡镇计生办、辖区内医疗机构共300余人参加了此次活动。

在活动现场,红旗社区卫生服务中心、石林镇卫生院优秀家庭医生签约服务团队受到表彰,来自辖区各医院的医生进行了义诊、签约服务。现场还开展了母婴

保健、基本公共卫生、疾病预防等方面的知识宣传活动。据统计,本次活动共发放宣传折页1200余份,提供健康咨询800余人次,义诊420余人。

据市卫计委基层卫生科负责人葛飞介绍,家庭医生签约服务是通过家庭医生与居民建立稳固的契约服务关系,使家庭医生成为居民的首诊医生,为签约服务对象提供针对性的基本公共卫生、基本医疗、预约转诊、病后康复、健康管理、长期照护等连续协同的健康服务。

## 河南省第七届嵩山杯“脑心同治、共铸中国心”系列活动5月26日在市中医院举行 省内专家现场为市民义诊

本报讯 (鹤报融媒体记者 靖桂宇)河南省第七届嵩山杯“脑心同治、共铸中国心”主题系列活动将于5月26日在市中医院举行,为市民提供专家医疗服务。

本次活动由河南省中医药学会、鹤壁市中医药学会主办,鹤壁市中医院承办。届时,来自河南中医药大学第一附属医院、河南省中医院、河南中医药大学第三附属医院、郑州市中医骨伤病医院的专家教授将在市中医院为市民义诊。

据了解,此次活动由6部分组成,包括中医名家学术讲堂、中医名家义诊、中医药健康扶贫、中医药文化科普宣传、中医药新技术新成果新产品推广交流、中医药非物质文化遗产成果展示。

此外,活动当天还邀请了我省知名心脑血管、针灸、整脊、养生等方面的中医名家举办基层常见病、疑难病的中医学术讲座;为参加义诊活动的群众免费发放由步长集团提供的多发病、常见病的常用药品;在活动现场发放中医药健康养生宣传手册,普及中医药养生常识等。

据了解,5月26日主办方还将在鹤壁市青少年校外活动中心举行鹤壁市中医药学会第六届年会及换届选举、中医名家学术讲堂活动。

## 结核病防治知识(三)

学校结核病防控措施 患者密切接触者筛查

### (一)健康体检

学校按有关规定将结核病筛查项目作为新生入学体检和教职员工常规体检的必查项目。由具备资质的体检机构进行学校师生健康体检,并将体检结果纳入学生和教职员工的健康档案。疾病预防控制中心为学校师生健康体检提供技术支持和指导。对发现的疑似肺结核病例,体检机构要及时反馈给学校,由学校告知学生或家长到当地结核病定点医院检查确诊并跟踪了解诊断结果。

### (二)健康教育

学校通过健康教育课、主题班会、专题讲座,以及校内传统媒介或新媒体等多种形式,向在校学生和教职员工广泛宣传结核病防治的核心知识,提高师生对结核病的认知水平,增强自我防护意识,减少对结核病患者的歧视。疾病预防控制中心提供技术支持和指导,协助学校开展工作。

### (三)学校环境卫生

学校应当按照《国家学校卫生工作条例》和《农村寄宿制学校生活卫生设施建设和管理规范》等涉及学校卫生的相关规范和标准要求,保障学生学习和生活的人均使用面积;加强教室、宿舍、图书馆等人群聚集场所的通风换气,保持室内空气流通;做好校园环境的清扫保洁,消除卫生死角。

### (四)监测与报告

1.晨检工作。中小学校应当由班主任或班级卫生员落实晨检工作,重点了解每名学生是否有咳嗽、咳痰、咯血或血痰、发热、盗汗等肺结核可疑症状。发现肺结核可疑症状者后,应当及时报告学校卫生(保健)室。  
2.因病缺勤病因追查及登记制度。班主任(辅导员)应当及时了解因病缺勤学生的患病情况和可能原因,如怀疑为肺结核,应当及时报告学校卫生(保健)室或校医院,并由学校卫生(保健)室或校医院追踪了解学生的诊断和治疗情况。  
3.病例报告。对学校发现的肺结核疑似病例或确诊病例,按照《学校和托幼机构传染病疫情报告工作规范(试行)》的要求,由学校疫情报告人立即向所在地疾病预防控制中心和教育行政部门报告。

1.疾病预防控制机构一旦发现确诊病例,应当及时组织开展病例所在学校师生密切接触者的筛查工作。  
2.学校应当积极配合筛查工作,要密切关注与确诊病例同班级、同宿舍学生及授课教师的健康状况,宣传并要求学生进行自我观察,一旦出现咳嗽、咳痰等肺结核可疑症状,应当及时就诊。  
3.对接受预防性治疗的在校学生,校医或班主任应当在疾病预防控制中心的指导下督促其按时服药、定期到结核病定点医院随访复查。

### 恢复学管理

1.结核病定点医院医疗机构的医生,对符合下述病情条件之一的学生病例,应当开具休学诊断证明。根据休学诊断证明,学校对患肺结核的学生采取休学管理。  
(1)菌阳肺结核患者(包括涂片阳性或培养阳性患者);  
(2)胸部X光片显示肺部病灶范围广泛或伴有空洞的菌阳肺结核患者;  
(3)具有明显的肺结核症状;  
(4)结核病定点医院医疗机构建议休学的其他情况。  
2.患者经过规范治疗,病情好转,根据下列条件结核病定点医院医疗机构的医生可开具复学诊断证明,建议复学,并注明后续治疗管理措施和要求。学校凭复学诊断证明为学生办理复学手续并督促学生落实后续治疗管理措施。  
(1)菌阳肺结核患者以及重症菌阳肺结核患者(包括有空洞、大片干酪状坏死病灶、粟粒性肺结核等)经过规范治疗完成全疗程、初治、复治、耐多药患者分别达到其治愈或治疗成功的标准。  
(2)菌阴肺结核患者经过2个月的规范治疗后,症状减轻或消失,胸部X光片病灶明显吸收,后续2次痰涂片检查均阴性,并且至少1次痰培养检查为阴性(每次痰涂片检查的间隔时间至少满1个月)。  
(3)对教职员工肺结核患者的休、复课管理,可参照学生休、复学管理要求执行。

鹤煤总医院开展慢性阻塞性肺病帮扶公益活动

## 慢阻肺患者可申请药品援助

□鹤报融媒体记者 靖桂宇

“我第8次来拿赠药了,一年下来省了好几千块钱,这个公益活动真好。”近日,山城区的低保户李先生高兴地说。

李先生是鹤煤总医院2017年7月开展慢性阻塞性肺病(以下简称慢阻肺)公益活动以来的受益者之一。近一年来鹤煤总医院已为200多位符合慢阻肺条件的患者提供了药品援助。

### 什么是慢阻肺

慢阻肺包括具有气流阻塞的慢性支气管炎、阻塞性肺气肿和长期治疗不得当的慢性哮喘。

“当您出现咳嗽、咳痰、气喘等长期反复的症状时,就可能患了慢阻肺。”鹤煤总医院呼吸内科主任李志军介绍,慢阻肺是最常见的慢性呼吸系统疾病,与心脑血管疾病、糖尿病和癌症一起被世界卫生组织列为全球四大慢性疾病。

据介绍,我国40岁以上人群的慢阻肺患病率高达9.8%,在农村居第1位,在城市居第4位。“吸烟是造成慢阻肺的最重要因素之一,临床上80%的慢阻肺患者

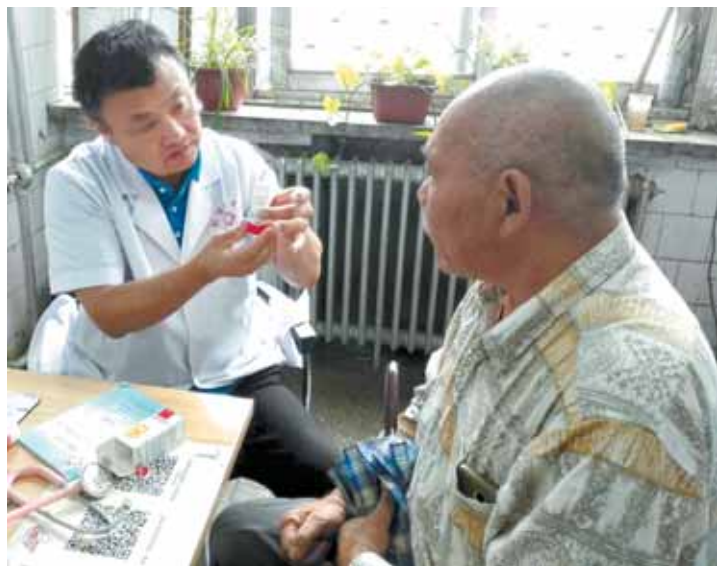
### 鹤煤总医院开展慢阻肺公益活动

2017年7月,鹤煤总医院与中国初级卫生保健基金会、生命绿洲患者援助基金会合作,成为全市唯一开展“信福速递—慢性阻塞性肺病公益项目”的定点医院。该项目主要向符合慢阻肺及哮喘适应证的患者提供药品援助。

李志军说,慢阻肺患者中,不足3%的患者知道自己患有慢阻肺,近90%的人未得到明确诊断。慢阻肺患者和高血压、糖尿病患者一样,需要长期服药控制病情。该病的认定需由专科医生评估,并通过肺功能检测进行确诊。

在鹤煤总医院开展的慢阻肺公益活动中,我市患者可免费获赠部分药品,患者申请使用药品时,需由李志军签字。

据了解,慢阻肺患者中,不



李志军为患者讲解药品使用方法。

鹤煤总医院供图

足3%的患者知道自己患有慢阻肺,近90%的人未得到明确诊断。慢阻肺患者和高血压、糖尿病患者一样,需要长期服药控制病情。该病的认定需由专科医生评估,并通过肺功能检测进行确诊。

在鹤煤总医院开展的慢阻肺公益活动中,我市患者可免费获赠部分药品,患者申请使用药品时,需由李志军签字。

