

我市积极推进日间照料中心建设

让老人在社区享受温馨养老服务

本报讯（首席记者 陈海寅）112月16日早上，淇滨区市委机关三号院内的日间照料中心像往常一样，早早就热闹起来了。陆续有老人悠闲地走进来，或下棋或健身，或阅读或写字，谈笑风生、其乐融融。

日间照料中心是社区服务老

年人的载体，这家由河南禧仁养老服务有限公司建成的日间照料中心已免费开放5年。记者看到，这是一栋二层小楼，有十余个房间，设有棋牌室、书画室、休息室、康复训练室、文体活动室、老年餐厅等，爱老、尊老、敬老氛围浓厚，让人觉得很温馨。5年来，这里已成为小区老

人日常休闲、娱乐、健身的好去处，平均每天人流量都在50人次以上。“我腿脚不好，不方便去较远的地方。幸亏这里建了日间照料中心，我能时常与一些老伙伴相聚，给日常生活增添了很多乐趣。”记者采访时，喜欢下棋的王卫东老人谈及这家日间照料中心，连连称赞。

当前，人口老龄化速度逐渐加快，养老成为一项备受关注的社会问题。我市高度重视养老服务业发展，截至目前，全市已建成社区日间照料中心141个，同时鼓励更多社会力量参与到养老服务中来，积极发展居家和社区养老，初步形成以居

家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的养老服务体系。今年，我市成功获批第四批中央财政支持开展居家和社区养老服务改革试点市。下一步，我市将大力发展居家和社区养老服务，推动养老服务高质量发展，进一步增强老年人的获得感和幸福感。

“三勤、四必、五主动” 不断探索辖区管理新模式

——记市公安局经济技术开发区分局海河路警务室民警于瑞军

□本报记者 窦煜东 文/图

市公安局经济技术开发区分局海河路警务室地处我市主城区“北大门”，包含4个村庄、10个小区、116家企业，辖区实有人口1.13万人，暂住人口8000余人。

今年41岁的于瑞军是海河路警务室的一名社区民警，从警20年来，他一直牢记着执法为民的宗旨。自2014年从事社区警务工作以来，于瑞军立足社区民警的根本职责，转变工作思路，把辖区作为自己的另一个家，不断总结经验、摸索切实可行的管理方法，紧紧围绕“三勤、四必、五主动”开展各项工作，先后获得“优秀公务员”“全市消防工作先进个人”等荣誉称号，记个人三等功两次，被省公安厅予以记功嘉奖。

融入社区，定期开展治安防范宣传

“三勤”就是勤于思考学习、勤于记录积累、勤于宣传教育。于瑞军利用“一村一警”的工作优势，组织包村辅警联合村干



于瑞军（左三）检查辖区物流快递企业，要求从业人员100%实名登记、100%开箱验视、100%过X光机安检等安全制度全面落实。

部、居委会设立宣传点，定期开展治安防范宣传，增强群众的防范意识。

“闲暇时，辖区的中老年人都喜欢聚集在一起下棋或者聊天儿，只要大家聚集起来，我这防电信诈骗课堂就要开讲了！辖区老年人普遍不使用智能手机，对外界信息接触少，缺乏防范意识，很容易陷入电信诈骗操作人员设置

的圈套。有针对性地采用面对面讲解、答疑的宣传手段，能获得更好的安全宣传效果。”于瑞军说，“在别人眼里，社区民警的工作可能是絮絮叨叨。在我这里，絮絮叨叨有一个同义词叫潜移默化，相信我讲的这些，总会有一句重要的人他们的心。”

“四必”就是每日、每星期、每月和每季度分别落实“四个必做”。

每天，于瑞军都会与社区干部和治安信息员交流一次，及时了解当天辖区的治安信息和不安定因素；上网查看市局、分局网页，及时了解全局工作重点及进展情况；在学生上学、放学时间段设立护学岗。

每周，警务室都会组织民警开展入户走访工作，对辖区内的重点单位及公共娱乐场所、特种行业等进行检查。每月组织各村（社区）干部召开一次工作会议，分析辖区治安总体情况，结合实际制订工作措施。每季度对辖区中小学进行一次法制安全知识宣讲，对辖区群众宣传一次安全防范常识，增强群众的自我防范意识。

有困难就帮，做群众的“贴心人”

于瑞军所在辖区的某村有一四川籍妇女一直没有身份证，于瑞军得知这一情况后主动上门了解情况，并联系该妇女老家的公安机关，最终找到了她多年没有联系的亲人，也找到了她的有效身份信息，为其补办了新的身份

证。

“社区民警要主动与群众见面，要常走动，群众才可能把心里话说出来，你才能知道群众在想什么、烦什么，才能帮群众解决实际问题。只有走近群众，与群众多接触，工作才有灵感和底气。”于瑞军说。

对待矛盾纠纷化解工作，于瑞军积极与海河路街道协调，建立了调解委员会和调解小组，采取“民警指导、社区收集、调解小组化解”的方式，依靠和发动群众，找到辖区出现问题关键点，提供更有针对性的解决方案，最终实现矛盾不上交，纠纷就地解决。

公安机关信息化建设的推行，以及新兴交流平台用户不断扩充，让于瑞军在打造密切警民关系网络平台上也下足了功夫。他组建了“网上警务室”“警务微博”“平安海河”等平台，向关注人群发布群防群治等信息，拓宽了与群众交流、服务群众的渠道。

“社区警务工作是平凡和琐碎的，但责任是重大的。我会将自己一些好的做法坚持下去，为辖区老百姓做更多的实事、好事。”于瑞军说。

生活中农产品质量安全常识(一)

您了解这些饮食安全方面的小知识吗？

黄瓜和西红柿不能同时吃。因为黄瓜中含有一种维生素C分解酶，会破坏其他蔬菜中含量丰富的维生素C。西红柿是典型的含维生素C丰富的蔬菜，如果和黄瓜一起食用，我们从西红柿中摄取的维生素C，就会被黄瓜中的分解酶破坏，达不到补充营养的效果。此外，辣椒、菜花、芥蓝、苦瓜等蔬菜也含有较多的维生素C，最好不要和黄瓜一起食用。

忌吃未熟鸡蛋。鸡蛋在形成过程中会带菌，未熟的鸡蛋不能将细菌杀死，容易引起腹泻。因此鸡蛋要经高温煮熟后再吃，不要吃未熟的鸡蛋。另外，生鸡蛋的蛋白质

结构致密，有很大部分不能被人体吸收，只有煮熟后的蛋白质才会变得松软，人体胃肠才能消化吸收。另外，生鸡蛋还有特殊的腥味，会引起中枢神经抑制，使唾液、胃液和肠液等消化液的分泌减少，从而导致食欲不振、消化不良。

吃完鸡蛋不能立即喝茶。鸡蛋含有丰富的蛋白质，而茶叶中含有大量鞣酸，鞣酸与蛋白质合成鞣酸蛋白质，使肠蠕动减慢，从而延长粪便在肠道内滞留的时间，不但易造成便秘，而且还增加有毒物质和致癌物质被人体吸收的可能性，危害人体健康。

（本报记者李靓整理）



12月17日，共青团淇滨区委、市守望幸福留守儿童关爱中心来到淇滨区上峪乡鹿场镇中心校，举办了“温暖童心——圆梦微心愿、幸福满淇滨”活动，将26份爱心包裹送到留守儿童手中。

图为两个小朋友在认真翻看领到的图书。

本报记者 高雯 摄

拍 卖 公 告

受委托，我公司定于2020年1月6日10时，在鹤壁市公共资源交易中心4楼第六开标室对鹤壁市鑫坤农业发展有限公司位于鹤壁市淇滨区钹钹岗镇坡村东厂房一处（建筑面积约6000平方米）以及速冻生产线一套，进行公开拍卖。

万元，以实际到账为准）到鹤壁市公共资源交易中心3楼，报名参加竞买。
展示报名时间：2020年1月2日、3日（工作时间）
展示地点：标的所在地
联系电话：0392-3350509 13849208203
鹤壁拍卖行有限公司
2019年12月21日



寻亲启事

贡子沂，女，2019年1月12日6时左右在鹤壁市殡仪馆附近被捡拾，收养至今。
联系电话：15534170696

2019年12月21日

关于启动鹤壁市军王庄超限检测站电子抓拍系统的公告

根据河南省交通运输厅、河南省公安厅《关于加快推进全省公路超限检测站电子抓拍系统及引导设施建设的通知》要求，鹤壁市军王庄超限检测站建设安装的电子抓拍系统及引导设施已完工且调试成功，决定自2020年1月1日起，启动军王庄超限检测站电子抓拍系统，对货运车辆闯岗、逆行不进站逃避检测以及涉牌涉证

等交通违法行为进行电子抓拍取证，并对违法车辆、驾驶员、违法企业依法实施罚款、记分，对严重违法超限超载运输车辆相关责任主体实施联合惩戒。

特此公告。

鹤壁市交通运输执法局
鹤壁市公安局交通管理支队
2019年12月21日

关于浚县黎财担保有限责任公司、淇县汇祥担保投资有限公司参加2018年度年审的公示

根据《河南省地方金融监督管理局关于做好2018年度融资担保机构小额贷款公司年审工作的通知》（豫金发〔2019〕58号）要求，按照《河南省融资性担保公司年审办法》的规定，鹤壁市融资担保和小额贷款业务监管联席会议对浚县黎财担保有限责任公司、淇县汇祥担保投资有限公司2018年度年审材料进行了复核。根据复核意见，拟同意上述2家公司进行2018年度年审，现予以公示。公示期间若无异议，公示期满后，将

有关材料上报省地方金融监督管理局进行审批。

公示时间：2019年12月20日——2019年12月26日。

监督举报电话：0392-3355112。

融资担保机构规范经营八不准：

一、不准吸收存款或变相吸收存款。
二、不准开展违法违规理财业务。
三、不准发放贷款、受托发放贷款、受托投资。

四、不准误导社会公众向企业存款。

五、不准为违法违规借贷行为担保。

六、不准擅自设立任何形式的分支机构。

七、不准虚假出资、抽逃注册资本金。

八、不准进行任何形式的违法违规宣传。

鹤壁市融资担保和小额贷款业务监管联席会议办公室
2019年12月20日

鹤壁市全国健康城市创建指挥部办公室 宣

禁止吸烟

为了您和他人的健康