

在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下

深刻认识“双减”政策的重要意义

□ 臧伟

习近平总书记指出:“教育是提高人民综合素质、促进人的全面发展的途径,是民族振兴、社会进步的重要基石,是对中华民族伟大复兴具有决定性意义的事业。”义务教育是国民教育的基础,一段时间以来,中小学生学习负担过重,成为义务教育中存在的一个突出问题。为切实减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担(以下简称“双减”),中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》,提出着眼建设高质量教育体系,强化学校教育主阵地作用,深化校外培训机构治理。“双减”政策的落实落地,有效减轻了义务教育阶段学生作业负担、校外培训负担和家长经济负担,人民群众的获得感、幸福感不断增强。

形成促进人的全面发展的教育生态。马克思、恩格斯创立了人的全面发展学说,认为教育对“造就全面发展的人”具有重要作用。

我们党继承、丰富、发展了这一科学理论,强调通过德育、智育、体育、美育、劳动教育“五育并举”,全方位提高人的素质、开发人的潜能。在洞悉过重的校内课业负担、校外培训负担对学生成长成才造成不利影响后,“双减”政策出台实施。这是立足实现中华民族伟大复兴的战略全局,关心学生身心健康,推动学生了解社会、拓宽视野、丰富知识、创新思维、提升能力、深化社会认知的重大决策、长远之举。“双减”政策以校内校外双管齐下为思路,通过对中小学阶段学生的作业负担和校外培训负担进行综合治理,纾缓中小学学生过早过重面临的育人与应试之间的矛盾,推动育人方式改革和基础教育高质量发展。减轻过重的作业负担,减轻校外培训负担,目的是释放学生的主体活力,让学生有兴趣、有时间、有空间自主发展和个性化成长,提高整体素质、发展健全人格,更加凸显学校、家庭的主体责任,充分发挥学校教育和家庭教育的协同育人功效,引导中小学生学习时间,系统的观念、学科成绩和课外活动、知识积累和核心素养、知识点和求知欲的关系,使学生的知识、才能、身体、精神、个性得到全面而丰富的发展,真正成为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人,担负起实现中华民族伟大复兴的历史重任。

进一步凸显教育公平的价值取向。习近平总书记指出:“教育公平是社会公平的重要基础,要不断促进教育成果更多更公平惠及全体人民,以教育公平促进社会公平正义”,强调“加快发展伴随每个人一生的教育,平等面向每个人的教育,适合每个人的教育,更加开放灵活的教育”。党的十八大以来,我国教育向着更高水准的公平迈出坚实步伐,城乡义务教育一体化稳步推进,区域、城乡、校际差距逐步缩小,更多少年儿童拥有了人生出彩的机会。“双减”政策的实施,有利于促进义务教育优质均衡发展,有力遏制日益功利化的培训市场,有效降低普通老百姓的教育投入,使更多家庭能够以相对较低的成本、相对平和的心态让孩子接受教育。“双减”不仅在“减”上用力,而且在“增”上创新,指向都是推进教育公平,提升人民群众教育满意度。在落实“双减”政策的过程中,

很多地方积极推进集团化办学、学区化治理和城乡学校共同体建设,充分激发中小学办学活力,整体提升学校办学水平,加快缩小城乡、区域、校际教育水平差距;认真落实《义务教育质量评价指南》,将“双减”工作成效纳入县域和学校义务教育质量评价,把学生参加课后服务、校外培训及培训费用支出减少等情况作为重要评价内容;等等,取得良好效果。

推动教学教育深刻变革。习近平总书记指出:“深化人才培养模式、教学内容及方式方法等方面的改革,使各级各类教育更加符合教育规律、更加符合人才成长规律。”“双减”政策的落地,对学校、教师、家长都提出了新的更高要求。首先,学校要充分利用“双减”政策带来的机遇,为学生提供德智体美劳“五育并举”的课程体系,健全教学管理规程,优化教学方式,强化教学管理,提升学生在校学习投入,使更多家庭能够以相对较低的成本、相对平和的心态让孩子接受教育。“双减”不仅在“减”上用力,而且在“增”上创新,指向都是推进教育公平,提升人民群众教育满意度。在落实“双减”政策的过程中,

进、守正创新,改变传统教学思维,向课堂要效率、要效益,把握课堂教学规律,探索灵活多样的教学方式,把握作业布置的科学性、合理性、智慧性、艺术性,实现作业布置、批改、辅导调结构、提质量,真正成为大先生,成为为学生健康成长的指导者和引路人。再次,家长要发挥应有作用。广大家长要树立正确儿童观,不是仅仅培养一个亲戚邻里称赞的孩子,培养一个埋进书堆、纯粹追求高分的学生,更要培养一个德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。“双减”政策实施后,家长要更加重视与孩子的沟通交流,正确对待和处理孩子成长过程中出现的各类问题,注重人格平等、情感共鸣、人生共进,有效做好孩子从学校到家庭的衔接工作,培养孩子的健康心态、优秀品格和人文素养、动手能力、创新精神,使孩子在校园、家庭、社会共同营造的良好氛围中健康快乐成长。

据河南日报消息 7月11日,记者从省市场监督管理局获悉,省人力资源和社会保障厅、省质量强省战略工作领导小组办公室、省市场监督管理局近日联合印发《关于开展2020—2021年度河南省省长质量奖评选工作的通知》,对评选范围、申报条件等有关事项予以明确。这是《河南省省长质量奖管理办法》重新修订后,我省首次启动省长质量奖评选工作,并增设了个人奖项。

省长质量奖由省人民政府设立,奖励为建设质量强省作出突出贡献、在全社会具有显著示范带动作用的组织和个人。2020—2021年度省长质量奖分为组织和和个人,总数量不超过8个。参评组织包括河南省行政区域内农业、制造业、工程建设业、服务业等产业中的优势企业或组织;参评个人则包括河南省各行业领域一线工作人员、各类组织质量管理人员、质量领域专家学者等。

从具体条件来看,参评组织须为依法在我省行政区域设立的法人或其他组织,正常运行5年以上,专精特新“小巨人”企业可放宽至3年以上,并要满足质量水平领先、质量创新能力强、品牌优势突出、经营业绩或社会贡献突出等条件。参评个人须长期从事一线工作、企业质量管理实践或质量管理研究,对我省质量管理制度、模式、方法创新及质量发展事业作出突出贡献,并且无违法、违规、违纪行为。

符合条件的参评组织和个人应将申报材料、初审推荐报告和所在地政府推荐意见一并于2022年9月30日前报送至省长质量奖评审委员会秘书处。本次不评选副厅局级(或者相当于副厅级)以上单位和个人,县级以上党委、政府;县处级干部原则上不超过表彰名额的20%。

我省省长质量奖评选启动
首次设立个人奖项我省市场化收购新小麦
151.14亿斤
平均收购价每斤1.53元

据大河网消息 7月12日,省人民政府新闻办公室召开“2022年河南省夏粮收购工作”新闻发布会,介绍今年我省夏粮收购工作相关情况。

省粮食和物资储备局党组成员、副局长徐富勇在发布会上介绍从目前夏粮收购进度情况看,今年河南省夏粮收购呈现“三高一快一稳定”(小麦产量高、质量高、价格高,市场化收购进度快,市场收购价格在高位相对稳定的特点。

据调查,全省大部分地区的小麦平均亩产在1000斤以上,总产预计超过常年水平。质量方面:今年小麦容重平均值是801克,是近10年来最高的;二等及以上小麦占比达95%以上,其中一等小麦达到76.3%,是近10年来占比较高年份。截至7月10日,全省市场化收购新小麦151.14亿斤,同比增加18.28亿斤。收购均价是每斤1.53元,同比上涨0.295元。

美了乡村 乐了乡亲

(上接第一版)中石林村是石林镇开展人居环境整治的一个生动缩影。今年年初以来,该镇以集中整治“六乱”、开展“六清”为重点,开展“拆、植、清”环境整治行动。截至目前,共投入900万元资金开展农村人居环境整治专项行动,累计动用钩机、铲车、斗车、三轮车等大小机械1.1万余辆,发动群众参与整治5.5万余人次,清理垃圾2.8万余立方米,清理小广告3.3万余处,清理不规范杂物堆6690余处,清理违建200余处,清理断垣残壁2150余处,新增绿化美化面积2000余亩。同时,该镇通过组织党员、村民开展“五美庭院”“十星家庭”等评选活动,带动全镇人居环境大提升。

不只是在后柳江村,今年石林镇有序开展全域农村生活污水治理专项规划,年底前西石林、中石林、东石林、东马村、西马村、前马村、南唐宋等7个村将实现污水管网全覆盖。

建立长效机制,实现美好环境常态化

美好的环境来之不易,要想巩固人居环境整治成果,关键要建立长效机制。

石林镇建立以党支部书记(村委员会主任)为第一网格长的网格化管理制度,“两委”干部、党员包户的人居环境长效机制,每月由村干部、乡贤人士或村说事理明会定期评选各户整体环境卫生,连续三次不合格的农户不能参与区、镇、村各类评优活动,以此来激励农户自觉从小事做起,不乱扔垃圾、不乱排乱放,做到美丽家园人人爱、美丽乡村人人爱。

值得一提的是,南唐宋村将村庄规划管理、农民建房、房前屋后“三包”等纳入村规民约,每月定期组织农户全面清理村内道路、公共活动场所、沟渠水塘、卫生死角等,处理后的清水可灌溉农田。“过去生活污水都是直排到路边,时间长了

推进生活污水治理,美了乡村乐了乡亲

绿树掩映,田园、树林、房屋,沉浸在一片恬静中。后柳江村村南的人工湿地处,处理后的清溪细流流向附近的农田。

今年年初以来,石林镇后柳江村坚持规划先行,深入推进农村人居环境整治,着力改善农村人居环境。采取污染治理与资源利用相结合的建设模式,优先推出人工湿地处理模式,全村110余户建立水冲下水道卫生厕所,由污水管道集中输入村南地势较低的人工湿地处,处理后的清水可灌溉农田。“过去生活污水都是直排到路边,时间长了

安罗高速黄河特大桥
首节索塔成功吊装

图为该项目首节索塔完成吊装现场(7月11日摄)。河南日报记者 王铮 实习生 刘若琪 摄

据河南日报消息 7月11日,安罗(安阳—罗山)高速原阳至郑州段项目黄河特大桥首节索塔顺利完成吊装,主桥正式转入索塔塔架施工阶段,全线控制性工程取得重大突破。

安罗高速原阳至郑州段项目是我省高速公路“13445工程”重点建设项目,其中黄河特大桥全长15.223公里,是黄河上最长的公路桥梁。黄河特大桥主桥作为项目全线重要的控制性工程,设计为双塔双索面钢混组合梁斜拉桥,索塔高182米,是黄河河南段塔高之最。

“退休后再做点事儿,我的心里踏实”

——记淇县水政监察大队退休职工、共产党员杨春清

□ 本报记者 温豫敏

在淇县水利战线,有一位步履匆匆的退休职工,他总是奔波在一线,勘察现场、调解水事纠纷、查处水事违法案件……为淇县水利事业发展忙个不停。他就是淇县水政监察大队退休职工、共产党员杨春清。

“普查工作人手不够,我去吧!”

杨春清今年63岁。1986年,杨春清来到淇县水利系统工作,一干便是30多年,负责过河道、水库、渔场、执法等工作,直到2020年光荣退休。退休后,他没有选择在家颐养天年,而是重返水利战线,继续发挥余热。

2022年,淇县拟开工重点项目205个,所有工程开工之前都要做地面附属物普查工作。人手紧、



杨春清在检查整理防汛物资。张宁 摄

任务重,杨春清第一时间站了出来,主动承担起普查重任:“普查工作人手不够,我去吧!”

杨春清被局里任命为普查组组长,每天忙得脚不沾地,起早贪黑往返于工程现场。很长一段时间,

专家解读第九版疫情防控方案

新版防控方案在三方面进行调整

据河南商报消息 为进一步提高疫情防控的科学性、精准性,国务院联防联控机制近期发布了《新型冠状病毒肺炎防控方案(第九版)》。出台的依据是什么?做了哪些针对性调整?如何真正落实到位?

基于科学依据因时因势调整

第九版防控方案全面落实“外防输入、内防反弹”总策略和“动态清零”总方针,针对奥密克戎变异株的特点,因时因势对疫情监测、

风险人员的隔离管理、中高风险地区划定标准等进行了调整。

国家卫生健康委疾控局副局长、一级巡视员雷正龙表示,目前,新冠肺炎疫情仍在世界范围内持续流行,今年以来全国本土疫情发生频次明显增多。研究提示,奥密克戎变异株潜伏期短、传播能力更强、传播速度更快,具有更强的免疫逃避能力,给疫情防控工作带来新挑战。结合各地防控实践,参照世界卫生组织上半年发布的指南,对防控方案进行了修订。

“第九版防控方案是对防控工作的优化,决不是放松防控,目标是更加科学精准。”国家卫生健康委

委有关负责人说。

重点进行了三个方面修订

与第八版防控方案比较,第九版防控方案主要在三个方面进行修订:

一是针对风险人员的隔离管理期限和方式,第九版防控方案提出,将密切接触者、入境人员隔离管控时间从“14天集中隔离医学观察+7天居家隔离医学观察”调整为“7天集中隔离医学观察+3天居家隔离医学观察”,解除集中隔离医学观察前

不要求双采双检;将密接的密接管控措施从“7天居家隔离医学观察”调整为“7天居家隔离医学观察”。

对此,中国疾控中心传染病学研究员王丽萍说,奥密克戎变异株平均潜伏期缩短,多为2至4天;绝大部分都能在7天内检出。

二是围绕封控管控区和中高风险地区划定标准,第九版防控方案将两类风险区域划定标准和防控措施进行衔接对应,统一使用中高风险地区区的概念,形成新的风险区域划定及管控方案。

“高风险地区‘足不出户、上门服务’的封控措施;中风险区采取‘人不出区、错峰取物’的管控措

施;低风险区采取‘个人防护、避免聚集’的防范措施。低风险区域人员离开所在的地区或城市,应持48小时核酸检测阴性证明。”雷正龙介绍,这样可以进一步提高疫情防控的科学性和精准性。

三是为进一步完善疫情监测要求,第九版防控方案明确,加密风险职业人群核酸检测频次,将与入境人员、物品、环境直接接触的人员核酸检测调整为每天1次,增加抗原检测作为疫情监测的补充手段。

“通过多渠道的监测机制,进一步提升常态化监测的敏感性,实现病例早发现。”王丽萍说。

市疾控中心提醒您

奶制品的科学挑选与饮用

民以食为天,养成良好的健康饮食习惯,保证科学合理的饮食搭配,是身体健康的重要保障。2022年4月,《中国居民膳食指南(2022)》正式发布,鹤壁市疾控中心将陆续推出系列科普,本次介绍的是:奶制品的科学挑选与饮用。

在人类的食谱里,牛奶在食物营养排行榜上始终名列前茅。最近发布的《中国居民膳食指南(2022)》,再次强调了牛奶的重要性:奶及奶制品的推荐摄入量,由每天300克调整为每天300克-500克。

如何挑选奶制品?
1.配料表越短越好
配料表中的先后顺序就代表

成分含量的高低,同时配料表越短越好。

配料表只有牛奶,才是纯牛奶/鲜牛奶;配料表第一位是牛奶,但有很多添加成分,这是调制乳;配料表第一位是水,那是含乳饮料。

2.关注蛋白质含量
蛋白质含量≥2.9克/100克,是奶制品的重要判断数据。优质纯牛奶(鲜牛奶)的蛋白质含量必须≥2.9克/100毫升(克),风味牛奶(调制乳)的蛋白质含量应该≥2.3克/100毫升(克),含乳饮料(乳酸菌饮料)的蛋白质含量应该≥0.7克/100毫升(克)。

3.适合自己的才是最好的

健康人、儿童:全脂牛奶,营养全面,口感香浓。肥胖者、血脂异常者:低脂牛奶和脱脂牛奶,有助于控制体重。天天喝奶的人:巴氏杀菌奶,保质期短,但营养和口感更佳。乳糖不耐受者:舒化奶、低乳糖奶、无乳糖奶。中老年人:强化维生素AD奶,维生素A、维生素D含量更高。腹泻者、胃溃疡、胆囊炎发作时:不宜喝牛奶,易加重消化负担。

奶制品的饮用有哪些注意事项?

1.牛奶不能搭配药物。送服药物不建议用牛奶,最好用清水。牛奶含有蛋白质和钙,可能会影响药物发挥作。

2.不建议牛奶搭配钙片。如果

将钙片与牛奶同时服用,就可能造成钙质的浪费。因为当钙质摄入量达到一定范围时,再增加钙的摄入量就可能对胃肠道对钙的吸收下降。而且钙剂与牛奶混合后,可能导致牛奶形成絮状沉淀,影响感官性状。

3.不建议空腹喝牛奶。空腹时牛奶在胃内停留的时间短,会影响牛奶的消化吸收。因此最好是边吃食物边饮用。



鹤壁市卫生健康委员会 鹤壁市疾病预防控制中心