



第二批国家级夜间文化和旅游消费集聚区名单公示

浚县古城榜上有名

本报讯（鹤报融媒体中心记者叶胜利 见习记者 石颂佳）7月18日,文化和旅游部发布关于第二批国家级夜间文化和旅游消费集聚区名单的公示,我市浚县古城入选公示名单。

根据《文化和旅游部办公厅关于开展第二批国家级夜间文化和

旅游消费集聚区申报工作的通知》,经地方申报、省厅推荐、合规性审查、专家评审、舆情风控、实地考察等程序,拟确定北京市东城区王府井等123个项目为第二批国家级夜间文化和旅游消费集聚区。公示期为5个工作日(自2022年7月18日至22日)。

作为河南省唯一的县级国家历史文化名城,浚县不仅有世界文化遗产大运河永济渠浚县段和黎阳仓遗址,有历经沧桑的明代古城墙,还有国家级非物质文化遗产浚县泥咕咕、民间社火……

在浚县古城,游客不仅可以游览特色商铺、品尝特色美食,还能

入住特色民宿,体验古风文创集市、精品社火巡游等古城夜游项目,集文化旅游、民俗体验、休闲度假于一体的浚县古城商业集群已具雏形。

“下一步,我们将紧抓国家级夜间文化和旅游消费集聚区创建机遇,做好夜消费的大文章。继

续丰富‘两山一城’(浮丘山、大伾山、浚县古城)夜间亮化、文旅业态,树立精品意识,打造独具浚县特色的文旅品牌,加快5A级景区创建步伐,为高质量富美鹤壁建设贡献浚县文旅力量。”浚县文化广电和旅游局党组书记张士超说。

“追光鹤壁·云游家乡”

2022鹤壁首届文旅摄影大赛启动

本报讯（鹤报融媒体中心记者安俊玲）分享鹤壁印象,乐享美好生活。为彰显我市丰富的文旅资源,展现鹤壁文旅发展的生动画面,切实推动文旅文创融合发展,由市文化广电和旅游局主办,鹤壁日报社承办的“追光鹤壁·云游家乡”2022鹤壁首届文旅摄影大赛今日启动,活动持续至10月20日,大赛设一、二、三等奖和优秀奖,最高奖金3000元。

市文化广电和旅游局工作人员介绍,本次活动面向全国摄影爱好者,只要您爱好摄影均可参加。需要注意的是,作品拍摄地须为鹤壁区域,重点以景区景点、风情小镇(街区)、网红打卡点、田园乡村、特色民俗、文旅文创活动等为拍摄对象,表现我市景区之美、红色之美、乡村之美、人文之美。投稿作品可分为单幅作品或组照,彩色、黑白不限,组照作品数量最少3张,最多6张。照片电子文件请提供JPEG格式,每幅照片大小为3M至10M,合成及拼接照片不予参选。

需要提醒的是,参赛作品须为2021年之后的原创作品,不侵犯第三人的包括著作权、肖像权、名誉

权、隐私权等在内的合法权益。参赛者需要在10月10日之前将作品发至大赛专用邮箱hbrbw1@126.com,邮件标题为“2022鹤壁首届文旅摄影大赛”,作品文件格式为作品名称+拍摄时间+作者名称+联系电话。

本次活动设置一等奖1名,奖金3000元;二等奖2名,每人奖金1000元;三等奖3名,每人奖金500元;优秀奖奖30名,每人奖金200元。获奖者均颁发证书。参赛作品最后成绩由网络投票评分和专家评分两部分组成,优秀获奖作品将在《鹤壁日报》和鹤壁新闻网微信公众号同步进行展示。

扫描下方二维码,了解更多活动详情。



市人社局启动2022年离校未就业高校毕业生服务攻坚行动

服务攻坚促就业 筑梦青春赢未来

本报讯（记者 董丹）为全力做好我市离校未就业高校毕业生就业工作,根据省人社厅相关文件精神,近期,市人社局启动2022年离校未就业高校毕业生服务攻坚行动。这是7月18日记者从市人社局了解到的。

据悉,市人社局将为有就业意愿的未就业高校毕业生和35岁以下失业青年提供有针对性服务,确保全市高校毕业生等青年就业局势总体稳定。市人社局将根据省人社厅推送的鹤壁籍未就业毕业生信息,做好实名登记工作,健全完善实名信息台账,及时跟进服务;

集中开展公共就业服务公开行动,推介求助途径、招聘渠道、机构目录、政策服务清单;加大对有创业意愿的毕业生扶持力度,汇聚创业服务资源,提供创业培训、咨询辅导、跟踪扶持、成果转化等一条龙服务,并为高校毕业生等青年提供见习机会;利用线上线下渠道发布招聘信息、组织招聘活动,确保高校毕业生就业创业各项政策落实;开展人力资源市场秩序清理整顿,持续强化毕业生就业权益保障;选树创业创新、扎根基层、服务一线的高校毕业生典型,引导毕业生树立正确的就业观、职业观、成才观。

我们将用温馨服务为您就业创业助力护航

（上接第一版）——如果你想报考机关事业单位,请关注人事考试中心、人力资源和社会保障、教育部门官网、微信公众号,及时了解最新招考信息。欢迎你到基层建功立业,请关注各级组织、人力资源和社会保障、教育、卫生健康等部门官网、微信公众号,及时了解上述部门发布的招聘公告。

——如果你有志于自主创业,相关扶持政策将持续跟进。你可以参加创业培训,申请培训补贴,提升创业能力;可以申请创业担保贷款,享受财政全额贴息;可以享受税收优惠、一次性创业补贴,降低创业成本;可以申请入驻创业孵化基地,获取开业指导、项目推介、孵化服务等支持,并享受年补贴最高限额1万元的创业运营补贴;还可以参加人力资源和社会保障部门举办的系列创新创业大赛等活动,获得项目展示、成果转化、融资对接等机会。

——如果你想参军入伍,火热的军营欢迎你。你可以在学校所在地应征,也可以在入学前户籍所在地应征;入伍后可以到高校学生资助管理部门办理学费补偿和国家助学贷款代偿;专科毕业生应征入伍,退役后完成专科学业的前提下,可免试入读普通本科,或者根据本人意愿入读成人本科;取得全日制普通高等学校本科学历和学士学位的毕业生,以及取得全日制研究生学历的毕业生,服役期间表现优秀的可以直接提干。

——如果你选择灵活就业,我们同样给予大力支持。你可以按灵

活就业人员身份参加社会保险,并申请社会保险补贴;可以利用闲暇时间加油充电,积极通过就业见习、技能培训等途径,丰富阅历,增长才干,积蓄厚积薄发的力量。

对于家庭困难、身有残疾的毕业生,请不必担心,我们将开展“一对一”帮扶服务,优先为你推荐岗位,提供服务。

这里特别提醒大家,参加线下招聘要做好疫情防护,安全有序应聘。还要提高警惕,防范虚假招聘、乱收费、扣证件、培训贷等求职陷阱。如遇上述情况,请立即向当地人力资源和社会保障部门投诉举报。

各位高校毕业生,近年来,鹤壁市紧紧围绕建设新时代高质量发展示范城市、打造黄河流域生态保护和高质量发展样板区、在全面建设社会主义现代化河南新征程中走在前当先锋的发展定位,加快构建电子电器、现代化工及功能性新材料、绿色食品产业、镁基新材料和数字经济核心产业、生物技术、现代物流“四优三新”主导产业体系,大众创业、万众创新创业氛围日益浓厚,为高校毕业生和青年人才创新创业提供了宽广舞台。我们正在实施“兴鹤聚才”三年行动计划,对到企业工作的本科及以上学历高校毕业生,将给予生活补贴和住房补贴。

不管你是鹤壁籍高校毕业生,还是外地的毕业生,我们都一视同仁,在求职、就业、创业的路上,竭诚为你提供周到细致的服务。衷心祝愿各位高校毕业生早日找到心

仪的工作,在青春的赛道上放飞人生梦想,在奋斗的岁月里成就事业华章!

鹤壁市人力资源和社会保障局局长 2022年7月18日

公共政策咨询服务和办事指南登录网址

1. 人力资源和社会保障部官网(www.mohrss.gov.cn)
2. 高校毕业生就业服务平台(job.mohrss.gov.cn/202008gx/index.jhtml)
3. 中国公共招聘网(job.mohrss.gov.cn)
4. 就业在线(www.jobonline.cn)
5. 中国河南招才引智创新发展大会官网(www.zghnrc.gov.cn)
6. 中原人才网(www.zyrc.com.cn)
7. 河南公共就业网(www.hn91w.com/)
8. 全国人力资源和社会保障政务服务平台(www.12333.gov.cn)
9. 河南就业网上办事大厅(hnjy.hrsshennangov.cn/jyweb/#index)
10. 河南省人才交流中心公共服网(www.hnrcj.com/)
11. 鹤壁市人力资源和社会保障局官网(rsj.hebi.gov.cn)

鹤壁市公共就业服务机构名单

1. 鹤壁市劳动就业服务处地址:鹤壁市淇滨区黎阳路229号
- 电话:0392-3331112
2. 鹤壁市创业服务指导中心地址:鹤壁市淇滨区黎阳路229号
- 电话:0392-3369627

3. 鹤壁市创业贷款担保中心地址:鹤壁市淇滨区黎阳路229号

电话:0392-3331115

4. 鹤壁市人才交流中心地址:鹤壁市淇滨区漓江路与芝麻官小巷交叉口向北100米

电话:0392-3338689

5. 浚县创业贷款担保中心地址:浚县浚州街道淇河路1号

电话:0392-6636127

6. 浚县创业就业培训中心地址:浚县浚州街道浚州大道东段

电话:0392-6636157

7. 浚县劳动就业和失业职工管理中心地址:浚县卫溪街道淇河路北段

电话:0392-6636125

8. 浚县人才交流服务中心地址:浚县浚州街道淇河路1号

电话:0392-6636159

9. 淇县创业就业培训中心地址:淇县朝歌街道淇水路北段

电话:0392-7233830

10. 淇县创业贷款担保中心地址:淇县朝歌街道淇水路北段

电话:0392-7233825

11. 淇滨区人力资源交流服务中心地址:淇滨区芝麻官小巷

电话:0392-3356020

12. 山城区劳动保障服务管理中心地址:山城区红旗街396号

电话:0392-2667031

13. 山城区创业贷款担保中心地址:山城区朝霞街南一巷

电话:0392-2559587

14. 鹤壁市就业创业服务中心地址:鹤山区中山北路拥军巷政府三号院

电话:0392-6873138

15. 鹤壁经济技术开发区社会保障服务中心地址:鹤壁经济技术开发区科创中心四楼

电话:0392-3378877

16. 鹤壁市城乡一体化示范区社会事业局地址:鹤壁市城乡一体化示范区淇水大道863科技创新园

电话:0392-3358676

请高校毕业生扫描二维码按流程操作进行实名登记

使用微信“扫一扫”扫描二维码关注→点击“办事”→点击“个人办事”→点击手机屏幕下方的“服务”→点击“实名登记”→按提示进行注册即可。



浚县卫溪街道纪工委

立足监督主责 压实防汛责任

本报讯（记者 张征）为确保安全度汛,提高应急抢险能力,连日来,浚县卫溪街道纪工委深入一线,围绕防汛责任落实、风险隐患排查、物资储备保障、应急值班值守等重点环节,及时跟进监督,切实保障人民群众的生命财产安全。这是记者7月18日从卫溪街道了解到的。

为进一步落实防汛责任,该街道纪工委及时召开主汛期防汛应急专项监督部署会、主汛期防汛应急集体谈话提醒会,确保压力传导到位。同时,联合街道应急办深入一线,督促各村(社区)开展防汛安全隐患大排查、大整治,重点对辖区地质灾害高危区、低洼易涝区、桥梁涵洞、在建工地等进行安全隐患排查,并对排查出的问题建立整改台账,逐一明确责任人,限期整改到位。

该街道纪工委还联合包区领

导、包村干部督促各村(社区)布置防汛值班室,在指定地点备齐防汛物资,同时与辖区相关企业、商超签订防汛物资储备使用协议、生活物资储备协议,确保汛期群众生活正常有序。

在严格落实值守纪律方面,该街道纪工委联合街道党政办采取不定期时、不打招呼的方式,抽查机关和村(社区)干部防汛值班值守情况,提醒党员干部克服麻痹思想,密切掌握隐患点变化情况,确保灾情信息第一时间发现、第一时间上报、第一时间处置。截至目前,卫溪街道沿河各村(社区)固定防汛值班室全部到位,穿堤涵洞全部封堵,险工险段安排专人值守,各类防汛物资配备齐全,其中砂石3000余立方米、防汛沙袋2万多条、发电机、冲锋舟等应急救援设备已检修备用。

淇滨区长江路街道纪工委

定期督导“五星”支部创建工作

本报讯（记者 李丹丹）“防汛物资是否够用?”“防汛抢险措施有哪些?”7月15日,淇滨区长江路街道纪工委带队到漓江社区水岸风情小区督导防汛应急避险工作,现场查看了应急预案和避险预案,要求社区按照预案进行复盘,查漏补缺,保障居民生命财产安全。

防汛应急避险是“五星”支部创建中“平安法治星”的一项重要内容。“五星”支部创建工作开展以来,街道纪工委将该工作列入重点督导台账,按照各“星”创建标准,采取“一听、二看、三查”工作法,由纪工

委书记定期带领“五星”支部创建督导组到社区(村),聚焦重点人群、关键领域开展专项监督检查工作,通过听汇报、看创建氛围、查档案资料等形式,督促推动各社区(村)党支部压实创建责任、明确责任分工,着力推动各社区(村)“五星”支部创建工作取得实效。

截至目前,该街道纪工委共开展专项督查16次、发现问题11条,完成整改11条。通过督导进一步激发各社区(村)党支部晋位升级的内在动力,确保“五星”支部创建工作扎实推进。

市疾控中心提醒您

学会科学饮水

炎炎夏日,烈日当头,酷暑难熬,在如此高温的环境下,由于出汗多,及时给身体补充水分尤为重要。口渴时的你会怎么补水? 2022年4月,《中国居民膳食指南(2022)》正式发布,鹤壁市疾控中心将陆续推出系列科普,本次介绍的是:学会科学饮水。

新版中国居民膳食指南建议,在温和气候条件下,低身体活动水平成年男性每天喝水1700毫升,成年女性每天喝水1500毫升。那么怎样喝水才是科学饮水?

一、适时适量饮水。要主动饮水,即不等到口渴就按时饮水,这有利于机体代谢。很多人在感觉口渴后才饮水,口渴这个生理反应与机体的缺水状态并不同步。人们感到口渴时其实机体已经处于缺水状态了,感到口渴后才喝水是“被动饮水”,久而久之,人体就会长期处于一种“潜在”的缺水状态。所以少量多次饮水最科学,每隔两小时喝一次最好,每次200毫升至300毫升。

二、最佳饮水温度。18℃-45℃的温水最宜饮用。过烫的水不仅会损伤牙釉质,还会强烈刺激咽喉、消化道和胃黏膜。而过冷的水,则会使胃肠黏膜受冷刺激而迅速收缩,使

胃肠黏膜受损,也可引起胃肠不适或绞痛。

三、喝什么水?《中国居民膳食指南(2022)》提倡喝白开水为最佳选择,成年人也可以饮用茶水。不喝或少喝含糖饮料,特别是儿童青少年更是要注意减少含糖饮料的饮用。长期大量饮用含糖饮料可能造成儿童青少年龋齿、增加肥胖的危险性等,还可能增加成人患肥胖、2型糖尿病等慢性病的风险。

四、运动时记得补水。运动健身早已成为时尚,那么,此时该如何科学饮水呢?最好的补水方式是少量多次,每20~30分钟喝一次,每次喝120毫升~240毫升。一次喝得太多,肚子里带着大量的水运动,对胃肠道有不良刺激。如果运动量不大,时间不超过90分钟,身体不会流失电解质和矿物质,只需补充水分就可。如果运动量很大,则最好喝一些淡盐水,以免出现抽筋等现象。

最后特别提醒您,虽然足量饮水有利于健康,但水也不是喝得越多越好。水摄入量超过肾脏排出能力时,会导致身体出现水中毒症状,多见于疾病状态,如肾脏病、肝病、充血性心力衰竭等。

（市疾控中心付凯悦供稿）



鹤壁颂(换)发 保险许可证公告

下列机构保险许可证地址变更:
长城人寿保险股份有限公司鹤壁中心支公司淇县营销服务部
机构住所:河南省鹤壁市淇县朝歌镇海中路31号附3幢2层东2间

业务范围:经国务院银行保险监督管理机构批准并经上级公司授权的业务
机构编码:000095410622001
许可证流水号:00058224
联系电话:0392-2119051
成立日期:2007年8月15日
发证日期:2022年7月14日
发证机关:中国银行保险监督管理委员会鹤壁监管分局

寻亲启事

常超文,男,2007年8月5日5时左右在鹤壁市图书馆西南地里被捡拾,收养至今。
联系电话:17339231689
2022年7月19日