

淇县县直机关工委

以“四个建设”扎实推进清廉机关建设

本报讯（记者 汪丽娜 通讯员 杜习忠 牛称称）制订一个工作方案明确目标任务，上一次廉政党课培养廉洁操守，组织一次“政治体检”发现问题纠正偏差，读一本廉政书籍增强廉洁自律意识，选树一批先进典型强化示范引领作用……为落实清廉淇县建设工作安排部署，全面提高机关党建质量，推动全面从严治党向纵深发展，近日，淇县县直机关工委印发推进清廉机关建设实施方案，明确了12项重点任务、10个规定动作。

以政治建设统领清廉机关建设

淇县县直机关工委坚持党建引领，从严管党治党，始终把政治建设作为清廉机关建设的重中之重，从增强建设清廉机关政治意识、筑牢建设清廉机关思想根基、

浚县县委组织部党员教育中心 互查互评提升远程教育管学用效果

本报讯（记者 张征 通讯员 程孟磊）为全方位提升党员干部远程教育“管、学、用”效果，营造好学习、想学习、学得会、学得好的良好氛围，近日，浚县县委组织部党员教育中心通过开展党员干部远程教育“一册三簿”学习记录互查互评，压实主体责任，明确职责分工，推进党的基层组织能力全面提升。

该党员教育中心年初制订全年工作计划，对全县467个基层党员干部远程教育站点“一册三簿”学习记录每季度开展一次互查互评，每次每个镇（街道）随机抽取5个党员远程教育站点，以交叉查阅的形式互查互评。一查参学率，查看党员干部学习签到册是否存在代签现象和参加集中学习的党员干部人数；二查学习记录，查看党

浚县王庄镇 “查问借创”助力“五星”支部创建

本报讯（首席记者 李颀 通讯员 周珊珊）想要巩固拓展好脱贫攻坚成果，建立建强基层党组织势在必行。7月25日，浚县王庄镇党委组织各管理区党总支书记、驻村第一书记、村党支部书记，到浚州街道甘草庄村、白寺镇白寺村观摩“五星”支部创建工作。

观摩中，王庄镇党委提出要用好“查问借创”四字经（自查、发问、借鉴、创新），在学习借鉴、取长补

鹤壁能源化工职业学院传达学习市委十届四次全会暨市委经济工作会议精神 统筹兼顾 精准发力 攻克难点

本报讯（记者 秦颖 通讯员 宣正群）为深入学习贯彻省委书记楼阳生到鹤壁调研讲话指示精神，市委十届四次全会暨市委经济工作会议精神，7月25日，鹤壁能源化工职业学院召开党委（扩大）会议，传达学习会议精神，研究贯彻落实意见，对下半年工作进行安排部署。

要深刻领会市委十届四次全会暨市委经济工作会议精神，学深悟透、入脑入心。结合省委书记楼阳生到鹤壁调研讲话指示精神，深刻领悟市委加快建设新时代高质量发展示范城市的战略部署要求和

工商银行鹤壁分行传达学习市委十届四次全会暨市委经济工作会议精神 突出“三个高质量落实” 提升金融服务能力

本报讯（鹤壁融媒体中心首席记者 张志嵩 通讯员 李靖奇）7月25日，工商银行鹤壁分行召开党委（扩大）会议，传达学习市委十届四次全会暨市委经济工作会议精神，统一思想、提高认识，研究贯彻落实措施，突出“三个高质量落实”，推进会议精神落地落细，确保在金融服务我市新时代高质量发展示范城市建设中发挥领先作用。

全行要认真学习贯彻会议精神，吃透精神实质，扎实做好金融各项工作，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。会议对贯彻落实市委十届四次全会暨市委经济工作会议精神作出具体部署。

一是高质量落实会议精神，聚力攻坚、项目为王，围绕我市新时代高质量发展示范城市建设目标，在支持创新型城市建设、优势产业改造升级、城乡融合发展、绿色低

压实建设清廉机关政治责任等方面入手，健全“四责协同”机制。

该县县直机关工委把清廉机关建设列入机关党建考核、述职评议等重要内容，作为机关优秀党组织评选的重要依据，切实把清廉机关建设与机关党建工作一同谋划、一同部署、一同推进、一同考核，确保政治生态持续优化。

以制度建设保障清廉机关建设

为了加强制度建设，该县县直机关工委紧盯重点领域和关键环节，强化对关键少数和关键岗位的监督制约，切实履行民主集中制。

河南省玉米产业技术体系鹤壁综合试验站与浚县浚州街道、屯子镇建立长效协作机制

以科技护航粮食生产 用实效助推乡村振兴

□本报记者 马龙歌

为全力支持浚县巩固拓展脱贫攻坚成果，5月份以来，河南省玉米产业技术体系鹤壁综合试验站（下称鹤壁综合试验站）与浚县浚州街道、屯子镇建立长效协作机制，组织开展技术培训、技术指导、“一线问诊”、技术推广等科技服务活动，解决农业生产过程中遇到的难题，为农业增产、农民增收奠定坚实基础。

播前动员，打牢丰产基础

“要选种适合当地种植的大品种，切不可盲目跟风，追求‘新品种’，必要时可安排特征特性互补型品种搭配种植，以降低生产风险。”5月30日、31日，在浚县屯子镇和浚州街道，鹤壁综合试验站专家团队先后组织召开了夏玉米生产工作推进会，吸引不少驻村第一书记、村“两委”干部、种粮大户、农民专业合作社负责人参加。

“机收小麦建议留茬儿不超20厘米、玉米苞叶发黄后适当延迟7天至10天再收获，做到这两点玉米增收效果会很明显……”会上，鹤壁综合试验站站长张守林结合2021年夏玉米生产情况、当地的地理条件等因素对2022年夏收秋种工作给出建议。

据了解，自5月份以来，鹤壁综合试验站与浚县浚州街道、屯子镇已联合开展多次效果喜人的夏玉米生产科技服务活动。

“专家团队充分发挥技术优势，帮助农户提高了夏玉米栽培管理水平，解决了生产中的疑难杂症，得到农户一致好评。”浚县屯子镇党政综合办主任赵卫峰说。

浚县小河镇纪委 监督不留死角 确保安全度汛

本报讯（首席记者 李颀）“正值汛期，大家要加大隐患排查力度，完善应急处置方案……”7月22日，浚县小河镇纪委的工作人员深入一线，从三个方面全面督查全镇防汛工作开展情况，确保安全事故“零发生”。

加强防汛监督。该纪委重点通过微信群、广播及悬挂横幅等

国网鹤壁供电公司 举办专题讲座 关爱女职工健康

本报讯（记者 温豫敏 通讯员 陈小迎 霍文芳）7月20日，国网鹤壁供电公司举办关爱女性心理健康知识讲座，市妇幼保健院副主任医师聂立新应邀作专题讲座。

聂立新从影响女性美丽健康的主要因素及相关预防办法讲起，围绕宫颈癌、乳腺癌等女性常见病等进行了生动讲解并答疑解惑。她针对不同年龄段女性易发疾病和面临的心理压力进行了深入分析，从环境、心理、健康三个方面，引导女职工关注自我成长，注重身心健康，倡导大家学会释放压力，用积极的态度和方式去应对不同环境，树立健康的生活方式，快乐工作，幸福生活。

参加讲座的女职工纷纷表示，讲座内容贴近生活、非常实用，为储备心理能量、提升魅力

同时，该县县直机关工委严格执行“三重一大”集体决策、党组（党委）议事规则、“末位表态”等制度，厘清权力边界，确保规范运行。

以作风建设支撑清廉机关建设

在作风建设方面，该县县直机关工委严格落实廉政谈话、个人重大事项报告等制度，建好用好机关党员干部廉政档案，动态开展岗位廉政风险排查，推动干部严格依法履责用权。

该县县直机关工委严格落实中央八项规定及实施细则精神和省市县实施意见，持续深化整治

科技护航，助力防灾减灾

春争日夏争时，7月至9月是秋粮生长发育和产量形成的关键时期。为更好地抓好农业防灾减灾和秋粮生产，鹤壁综合试验站以抗洪涝、抗干旱等为核心，开展技术指导服务，为秋粮丰收提供科技保障。

“鉴于去年特大暴雨给农业生产造成的严重损失，我们这次围绕‘夏玉米防灾减灾技术’进行培训。”7月15日，在鹤壁综合试验站与浚县浚州街道联合开展的技术培训会上，该试验站徐国举研究员就常见灾害种类及应对举措进行讲解。朱自宽副研究员就玉米褐斑病防治技术进行讲解。

“玉米叶片上出现大小不一的条状或斑状发黄的现象，个别叶片边缘还出现了白色条斑，这是咋回事？”为更好地学以致用，会后专家团队与参训人员一道来到了浚州街道甘草庄村的田间地头，该村种粮大户郭永军现场说出了自己的疑问。

徐国举仔细观察玉米叶片后，确定玉米叶片失绿发黄现象与使用除草剂有关，并用实例指导农户正确使用除草剂。

一旁的张守林补充：“当下，根据田间实际和种植需要科学化化的同时，还要紧盯田间病情、虫情，加强拔节期玉米褐斑病、玉米螟、蚜虫的防控。”

“专家的培训内容丰富且实用，增强农民防灾减灾意识的同时，还调动了大家种植玉米的信心。”

“这样的活动很有意义，孩子们很快就明白了非法出版物、色情读物的危害性。”一名社区工作人员表示，这次宣传活动，有效普及了“扫黄打非”专项知识，扩大了“扫黄打非”基层覆盖面和影响力，进一步净化了社区文化环境，进一步营造了健康、文明、和谐的社会氛围。

帮扶浚县巩固拓展脱贫攻坚成果

员安排、应急物资储备、应急队伍建设等工作进行检查，确保纪检监察不留死角。

严肃问责机制。对督导检查中发现的失职失责、推诿扯皮等违纪行为，坚持发现一起查处一起，严肃追责，大力发扬“勤、严、精、廉”工作作风，全力护航全镇安全度汛。

“这样的活动很有意义，孩子们很快就明白了非法出版物、色情读物的危害性。”一名社区工作人员表示，这次宣传活动，有效普及了“扫黄打非”专项知识，扩大了“扫黄打非”基层覆盖面和影响力，进一步净化了社区文化环境，进一步营造了健康、文明、和谐的社会氛围。

淇县桥盟街道阳光社区 宣传“扫黄打非” 净化文化环境

本报讯（记者 温豫敏 通讯员 马强）7月22日，淇县桥盟街道阳光社区开展了“扫黄打非”宣传活动，教育引导少年儿童自觉抵制不良信息，增强安全意识，养成文明习惯。

活动现场，社区工作人员发放了宣传手册，用通俗易懂的语言普及“扫黄打非”知识，引导孩子们远离有害信息，倡导居民和孩子共同参与“扫黄打非”宣传，做“扫黄打非”的宣传员、监督员。

“这样的活动很有意义，孩子们很快就明白了非法出版物、色情读物的危害性。”一名社区工作人员表示，这次宣传活动，有效普及了“扫黄打非”专项知识，扩大了“扫黄打非”基层覆盖面和影响力，进一步净化了社区文化环境，进一步营造了健康、文明、和谐的社会氛围。

新时代 新征程 争出彩

市保险行业协会 组织参观“清廉鹤壁”书法摄影展



参观现场。

鹤壁融媒体中心首席记者 张志嵩 摄

本报讯（鹤壁融媒体中心记者 许燕琴）为推进清廉金融文化建设，弘扬清正廉洁风气，鼓舞会员单位干部职工积极投身清廉鹤壁建设，7月26日，市保险行业协会组织会员单位代表到市博物馆参观了“清廉鹤壁”书法摄影展，进一步增强会员单位干部职工廉洁意识和廉洁自律自觉性。

此次书法摄影展的作品突出“清廉鹤壁”主题，生动展示了清廉鹤壁建设的最新成果，教育引导党员干部恪尽职守、廉洁奉公、推动社会风气向善向好、让崇廉尚德在鹤城大地蔚然成风。

观展中，大家驻足在书法、摄影

作品前感悟作品的内涵，或拍照留念或相互讨论。展出的作品中既有对清廉之风的称赞，又有对家风家训的传承，还有对清廉鹤壁建设工作的纪实，让大家在潜移默化中把廉洁的种子植入心田。

“作品从不同形式、不同角度记录了我市清廉文化、清廉家风、廉政教育、自然风光、工作纪实等内容，充分展示了我市风清气正的政治生态环境和干群健康向上的精神风貌。”本次观展活动结束后，大家纷纷表示，既感受到了艺术的魅力，又接受了一次意义非凡的廉政教育，对增强自身廉洁自律意识，提高拒腐防变的能力有着深远意义。

鹤壁邮政 创新服务举措 提升服务质量

本报讯（记者 马龙歌）今年年初以来，中国邮政集团有限公司鹤壁市分公司（下称鹤壁邮政）认真践行“人民邮政为人民”宗旨，强化管理，创新举措，着力提升普遍服务质量，切实提高客户用邮体验。这是记者7月26日从鹤壁邮政获悉的。

鹤壁邮政以“服务质量整顿提升”活动为主线，通过开展普遍服务质量提升专项活动，着力提升客户用邮体验，全市31个网点窗口服务温度、业务黏度明显提升，市内邮件传递时限较年初减少1个小时。

在聚焦解决寄递业务突出问题方面，鹤壁邮政建立邮件查找机制，完善包裹快递业务理赔机制，优化了流程，实现邮件查询、投诉、谈赔、审批、赔款支付全过程闭环管理，确

市疾控中心 教您正确认识反式脂肪酸

国家规定食品配料含有或生产过程中使用了氢化和（或）部分氢化油脂时，在营养成分表中应标示出反式脂肪酸的含量。那么，您在购买预包装食品时留意过营养标签上的反式脂肪酸吗？2022年4月，《中国居民膳食指南（2022）》发布，市疾控中心借此陆续推出系列科普知识。本次介绍的是正确认识反式脂肪酸。

什么是反式脂肪酸 日常如何避免摄入过多的反式脂肪酸

反式脂肪酸是脂肪酸的一种，在脂肪酸的空间构象中，若氢原子分布在饱和和键的同侧，称为顺式脂肪酸；若氢原子在饱和和键的两侧，称为反式脂肪酸。

反式脂肪酸的天然来源主要是牛、羊等的脂肪组织及其乳制品，但含量很低。在一些食品的加工过程中也会产生反式脂肪酸，属于人造的反式脂肪酸。摄入天然的反式脂肪酸影响并不大，对身体健康造成影响的主要是人为的反式脂肪酸。

控制植物油的使用量和温度。植物油是摄入反式脂肪酸的最主要来源，日常烹调过程中应当适量控制植物油的用量。同时，控制油温也很关键，植物油在长时间的高温加热下，会产生大量的反式脂肪酸，尤其是油炸食品，要严格控制。

购买食品时注意看配料表。配料表上有氢化植物油、人造奶油、植物奶油、人造黄油、植物黄油、植脂末、奶精、代可可脂等字样的，需要特别注意其中的反式脂肪酸含量。学会看食品营养标签。购买食品时注意看好食品营养标签上反式脂肪的含量，尽量选择不含反式脂肪或反式脂肪含量低的食物。另外，远离甜点、奶茶、休闲食品和煎炸食品。（市疾控中心付凯悦供稿）



鹤壁颁(换)发保险许可证公告

下列机构保险许可证地址变更：	险监督管理机构批准并经上级公司授权的业务。
中国人寿财产保险股份有限公司浚县支公司	机构编码:000108410621 许可证流水号:00058225
机构住所:河南省鹤壁市浚县永济大道东段路南浚县邮政分公司综合生产楼四层A01-A09房间	联系电话:0392-6967522 成立日期:2008年3月21日 发证日期:2022年7月14日 发证机关:中国银行保险监督管理委员会鹤壁监管分局
业务范围:经国务院银行保	