

2 | 要闻

市委巡察工作领导小组召开会议

唐献泰田开胜参加

本报讯（记者 陈海寅）8月2日，市委巡察工作领导小组召开会议，深入学习贯彻中央关于巡视工作会议精神，审议《十届鹤壁市委巡察工作规划（试行）》，听取十届市委第一轮巡察暨涉粮问题专项巡察整改情况和十届市委第二轮巡察情况汇报，并安排有关工作。市委常委、市纪委书记、市监委主任唐献泰主持会议并讲话，市委常委、组织部部长田开胜出席会议。

会议强调，要围绕贯彻落实习近平总书记重要讲话精神以及省委书记楼阳生到鹤调研讲话指示精神

尚欣在山城区调研文明城市创建工作时强调

让老城更美丽 让群众更幸福

本报讯（记者 韩伟）8月2日，市人大常委会副主任尚欣到山城区调研文明城市创建工作，市创城办、市创文办相关负责同志参加。尚欣一行先后到山城区矿务局电厂社区、长风市场、红二巷社区、中心市场、丰泽园市场等点位，调研老旧小区改造、农贸市场提升及其周边环境整治工作。尚欣强调，要高起点、高标准打造市场、社区及周边环境，下定决心全面提升城区环境卫生、交通秩序、城市精细化管理水平，进一

我市公共文化服务高质量发展培训班开班

李小莉参加开班仪式

本报讯（鹤壁融媒体中心记者 张文渊）8月2日上午，我市公共文化服务高质量发展培训班开班仪式在市委党校举行。省文化和旅游公共服务专家委员会副主任康洁出席开班仪式并作专题辅导，副市长李小莉作开班动员讲话。

李小莉首先对授课专家组的到来表示欢迎。她指出，近年来，市委、市政府高度重视现代公共文化服务体系建设，我市连续3年在全省公共文化服务体系绩效考核中位列第一方阵，人民群众对公共文

市政府举办全市政府系统政务信息与政务公开业务培训班

本报讯 为提高全市政府系统政务信息、政务公开工作能力水平，7月29日，市政府办公室组织举办全市政府系统政务信息与政务公开业务培训班。各县区政府办公室负责人、市政府各部门办公室负责人及各单位政务信息、政务公开工作负责人参加。

培训深入贯彻落实“能力作风建设年”活动要求，以问题为导向，以提升实用能力为目的，课程围绕政务信息刊物种类、采编方法、注意事项以及政务公开基本概念、政策要求、业务内容等进行详细讲

市自然资源和规划局传达学习市委十届四次全会暨市委经济工作会议精神

本报讯（记者 王帅）7月25日，市自然资源和规划局召开局党组（扩大）会议，传达学习市委十届四次全会暨市委经济工作会议精神，安排部署下一步工作。

会议强调，要紧密结合市委十届四次全会暨市委经济工作会议精神，2022年上半年全市重点项目暨“三个一批”项目观摩活动要求，扎实高效推动全市自然资源规划系统工作。要加强学习宣传，营造学习贯彻、狠抓落实的浓厚氛围。要强化工作

收到短信提醒“医保卡过期即将被停用”别信 这可能是诈骗

本报讯（鹤壁融媒体中心记者 温豫敏 通讯员 刘宁）“您的医保资料缺失，医保卡将被暂停使用。”“您的医用保险未升级，电子版暂时无法报销。”近日，不少市民举报，有不法分子冒用医保部门名义行骗。

有不法分子诈称居民的医保卡即将到期，需按短信网址补充资料，未补充将清除账户等，诱使参保人员点击网址链接提供身份证号、医保卡号、金融账户及密码等个人信息，以此套取参保人的私人资料进行诈骗活动。

市医保局提醒广大参保人员，医保部门发送办卡或业务短信，不会附加网址链接，也无需输入姓名、

把发展进步的命运牢牢掌握在自己手中

（上接第一版）在机遇面前主动出击，在困难面前迎难而上，在风险面前积极应对，团结带领亿万人民敢于出击、敢战能胜，攻坚克难、勇毅前进，就一定能把中国发展进步的命运牢牢掌握在自己手

中，实现中华民族伟大复兴的宏伟目标。

使命呼唤担当，使命引领未来。奋进在全面建设社会主义现代化国家、向第二个百年奋斗目标进军的新征程上，心中装着百

姓，手中握有真理，脚踏人间正道，我们信心十足、力量十足。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深刻领悟

“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，在历史前进的逻辑中前进，在时代发展的潮流中发展，保持“越是艰险越向前”的英雄气概，保持“敢教日月换

新天”的昂扬斗志，踔厉奋发、笃行不怠，把中国发展进步的命运牢牢掌握在自己手中，奋力谱写全面建设社会主义现代化国家崭新篇章！（据新华社北京8月2日电）

乘势而上绘就高质量富美鹤城市建设“新图景”

（上接第一版）要全力以赴稳增长。按照“疫情要防住、经济要稳住、发展要安全”的重大要求，紧盯政策支持方向和我市产业发展方向，做好项目谋划，抓好协调服务，强化要素保障，高质量开展“三个一批”活动，持续扩大有效投资；持续加大招商引资力度，健全外资招引机制，强化平台建设，深入推进鹤商回归行动，

持续提升对外开放水平；精准推送惠企政策，加大纾困解难力度，完善中小微企业和个体工商户帮扶措施，千方百计保市场主体，持续激发市场活力，为全省经济发展多作贡献。

要齐心协力促发展。把创新放在发展的逻辑起点、现代化建设的核心位置，保持“不进则退、慢进亦退、不创新必

退”的警醒，构建一流创新生态、一流产业体系、一流体制机制、一流发展载体，以创新引领产业转型升级，打造高质量发展强引擎。充分发挥改革开放的突破和先导作用，持续扩大对外开放，持续加力项目建设，持续优化营商环境，加大改革的力度，拓展开放的广度，激发高质量发展动力源。

要持之以恒惠民生。始终把人民放在心中最高位置，以“一老一小一青壮”为重点，持续抓好“一刻钟生活圈”、办好老旧小区改造、居家社区养老等民生实事，做好巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有机衔接工作，切实提升“民生温度”，增加“幸福厚度”，让群众获得感成色更足、幸福感更可持续、安全

感更有保障。万里征程风正劲，千钧重任再奋蹄。让我们顺势而为、乘势而上、聚势而强，以更加昂扬的斗志、饱满的热情、蓬勃的朝气描绘新时代高质量发展示范城市的“新图景”，一步步把擘画的宏伟蓝图变成现实，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开！

创城在身边，讲好创城故事

我市“一刻钟生活圈”建设不断提升居民生活品质

全民健身圈：让健身成为生活“标配”

□鹤报融媒体中心 付晓帆

8月2日，淇滨区佳和社区健身广场处，一派热火朝天的运动场景。打球的少年身手敏捷、健身器材上的老人一边闲聊一边锻炼、滑梯上的小朋友笑容满面、健身步道上结伴散步的居民有说有笑……人们在健身广场上尽情挥洒运动的激情。

“我家就在附近桃源小区，走路不用10分钟就能到，现在孙子放假了，每天带他来这儿玩，比宅在家看电视玩手机强多了。”居民孙英杰笑着说。

记者看到，整个广场设施齐全，可满足各年龄段的人群锻炼。小卖部、休息座椅等设施也配备充足，累了渴了，随时可以补充水分、坐下来休息。

记者采访中了解到，来这里健身的居民多住在附近，这么便捷的休闲健身生活，得益于我市“一刻钟生活圈”建设，尤其是近

期对“全民健身圈”设施的完善，让居民在小区或是出小区步行不到15分钟的路程，就能找到健身的地方。

“每天6点，出小区到马路对面的怡乐园健身房锻炼1小时，和要好的姐妹们唠唠家常，一起散散步，雷打不动坚持了3年，身体比以前好多了。”淇滨区佳和花园小区居民林琳说。怡乐园健身广场环境优美、绿植丰富，健身器材、多功能运动场地、健身步道等应有尽有，是附近社区居民健身的好去处。

淇滨区东方世纪城小区内的健身广场同样是居民健身的好去处，这里每天都有居民健身的身影。“我们小区这个广场可好了，跑步、打篮球、打羽毛球都可以，我吃过晚饭就喜欢在这里健身，连小区都不出，很方便。”居民孙涛说。

据淇滨区东方社区党支部书记杜志鹏介绍，这里以前是个废弃游泳池，改造后这里成了一个

3年以上，全省拟评选表彰优秀农民工150名。“河南省农民工工作先进集体”评选表彰对象为在农民工就业创业、劳动管理、社会保障、职业技能和安全培训等方面，为解决农民工问题作出突出贡献的机关、企事业单位和各类公共服务机构、组织和窗口单位。全省拟评选表彰农民工工作先进集体50个，各地须在8月8日前将初推材料报省农民工办进行初审。

2022年河南省“返乡创业之星”选树活动开始啦

返乡创业者、农民工朋友快来报名

本报讯（记者 董丹）近日，2022年河南省“返乡创业之星”选树活动和“优秀农民工”“农民工工作先进集体”评选表彰活动启动，我市申报选树工作正在进行。这是记者7月30日从市人社局了解到的。

“返乡创业之星”选树对象主要分为两类：一是返乡创业农民工；二是返乡入乡创业的大学生、退役军人、科研人员等其他人员。全省拟选树“返乡创业之星”共计

100名左右，届时将印发通报，发放奖金。返乡创业者需为企业的第一创始人、法定代表人或团队核心成员，创办的企业在当地规模较大、影响较好，并稳定经营3年以上。

“河南省优秀农民工”评选表

浚县艺术广场舞大赛举行

26支队伍450名选手参加

本报讯（记者 张征 通讯员 柴好增 刘卫红）7月31日上午，由浚县县委宣传部、浚县文旅局、浚县文联主办，浚县人民文化馆、浚县舞蹈家协会协办的“喜迎二十大·中原舞翩跹”浚县艺术广场舞大赛在浚县古城西门广场举办，由450名选手组成的26支队伍参赛。

比赛现场，伴随着《盛世秧歌》等一首首动人的旋律，参赛队伍先后登场。一支支舞蹈或柔美婉约、或激情澎湃、或灵动飘逸，把歌颂党歌颂祖国的情怀，把乡村振兴人民幸福的心声，融入精彩의舞姿当中，充分展现了浚县干部群众奋进新征程、建功新时代的昂扬精神风貌，也为现场观众送上了一场丰富的文化大餐。

经过两个多小时的激烈角逐，浚县太极拳协会代表队获得一等奖，黎阳街道河湾舞蹈队、新镇镇娱乐健身舞蹈队获得二等奖，卫贤镇尚村舞蹈队、卫溪街道

南关外社区舞蹈队、白寺镇新华舞蹈队获得三等奖。

近年来，浚县高度重视文化活动发展，广泛开展群众性的精神文化活动，积极推进全民健身运动，群众文化生活日益丰富。“喜迎二十大·中原舞翩跹”浚县艺术广场舞大赛就是其中一项深受群众喜爱的文化活动，该活动的成功举办，不但丰富了群众的精神文化生活，也积极推进了浚县文化事业发展。

市疾控中心提醒

科学补碘 正确选择食用盐

碘是人体中必需的微量元素。当碘摄入不足时，可导致智力低下，生长发育迟缓，出现呆小症、侏儒症等一系列病症，而正常人则会出现行动迟缓、怕冷、反应迟钝等症状，这些障碍统称为碘缺乏病。碘缺乏会导致甲状腺肿大等诸多疾病，尤其对于孕妇、儿童来说，碘缺乏的危害极大，易导致流产、胎死、畸形以及生长发育迟缓、智力发育受损等严重疾病。

近年来，陆续出现了一些不再愿意“陪补碘”的声音，不少人担心碘摄入过量；甚至有评论称我国目前已经存在补碘过量的问题，易造成人体甲状腺肿大等疾病。

那我们到底应不应该继续吃加碘盐呢？关于科学补碘，我们有话说。

一、加碘盐会导致碘摄入量？

针对市民的困惑，关于是否继续补碘这一问题首先要看我国居民当前的碘摄入量是否足够。国家发布的《中国食盐加碘和居



比赛现场。

彭红涛 摄

碘过量 and 甲状腺肿瘤的发生有关。

如想确认自己体内的碘是否超标，可以做尿碘检查。

二、如何科学补碘

食用加碘盐不一定意味着能获得足够的碘。在购买、保存和使用加碘食盐时应该注意下面一些问题：请通过正规渠道购买包装印有清楚碘盐标志的合格碘盐；在食用过程中，我们装入带盖的瓷罐并放在阴凉干燥处（远离灶台）；烹饪时尽量在菜肴出锅时放入，避免碘在高温下挥发。

含碘丰富的食物有：海带、紫菜、淡菜、

蛭干、蛤干、干贝、海参、海蜇、发菜等。大部分的海洋生物都含有相对多的碘，重点人群摄入这些食物，有利于预防碘缺乏。

总体来说，缺碘危害大，补碘的好处毋庸置疑，因碘废食不可取，食用碘盐是预防碘缺乏病最有效的方法，科学补碘，健康一生。

温馨提示：甲状腺疾病复杂多样，不同患者是否需要补碘，应尽量遵循临床医生的建议。

（市疾控中心崔良艳供稿）

