

4 综合新闻



坚决打赢疫情防控阻击战

山城区纪委监委

日检查日通报日整改 筑牢疫情防控堤坝

本报讯（首席记者 张婷媛 通讯员 赵丽圆）“社区‘两委’干部都在岗没？”“在疫情防控宣传引导上都采取了哪些措施？”……9月5日，山城区纪委监委疫情防控专项监督检查组在大胡街道大胡社区监督检查疫情防控工作。

本轮疫情发生后，山城区纪检监察机关闻令而动，切实扛起

疫情防控监督的政治责任，围绕核酸检测、防控物资保障、风险人员排查管控、防控措施落实等关键环节，加强监督检查，督促各级各部门坚决克服麻痹思想、厌战情绪、侥幸心理和松劲心态，从严从紧、毫不松懈抓好疫情防控工作。

为提升监督质效，山城区纪委监委室组联动，第一时间成立4

个专项监督检查组，制定监督清单，采取“四不两直”方式，深入宾馆酒店、农贸市场、核酸检测采集点等场所开展明察暗访，推动疫情防控人员到位、责任到位、措施到位、保障到位。同时，启动日检查、日通报、日整改机制，对在监督检查中发现的问题，及时下发

通报，列明问题清单，提出整改建议，责令立行立改，形成一线发现问题、有效纠正问题、督促整改问题的监督闭环。截至目前，共监督检查重点场所68个，推动整改问题4个。

此外，山城区纪委监委既督又战，组建纪检监察干部党员突击队，参与村（社区）疫情防控宣传、核酸检测、人员排查“敲门行动”等志愿服务，与村（社区）干部携手筑

牢疫情防控安全屏障。

“疫情防控工作推进到哪里，监督检查就跟进到哪里。”山城区纪委副书记、监委副主任李明武表示，山城区纪委监委将坚持问题导向，结合形势任务变化，科学精准开展监督，督促各级各部门和党员干部尽锐出战，科学精准防疫，以有力有效的监督守护好人民群众生命健康安全。

山城区鹿楼街道

闻令而动 同心抗疫

本报讯（首席记者 张婷媛 通讯员 周中芳）近日，山城区鹿楼街道党工委带领辖区各级党组织和广大党员闻令而动，听令而行，建立疫情防控“红色堤坝”，让党旗在疫情防控一线高高飘扬。

有序进行核酸检测。8月31日，鹿楼街道第一时间召开疫情防控专题会议，全面部署核酸检测工作，并组织干部职工、党员、“星火先锋”志愿者下沉一线，做好核酸检测采样志愿服务工作。连日来，鹿楼街道各个核酸检测采样点工作均高效有序进行。为方便中小学生快速检测，不耽误网课，鹿祥五区采样点专门开辟学生核酸检测绿色通道，得到群众的一致好评。

深入开展“敲门行动”。为快速准确把握居民动态情况，排查近期返乡人员数量等，自8月31日以来，该街道持续开展了“敲门行动”，确保不漏一户、不漏一人。

严格落实卡口值守。为加强社会面管控，鹿楼街道积极落实临时性静默管理相关要求，从严从紧强化人员出行管理。为缓解卡口值守压力，采取“机关工作人员+社区工作人员+志愿者”24小时值守模式，筑牢疫情防控墙。

扎实做好消杀工作。鹿楼街道坚持把疫情防控消杀工作作为一项常态化重点工作来抓，每轮区域核酸检测结束后，安排民兵志愿者对采样点进行集中消杀。

加强疫情防控宣传。各社区通过“线上+线下”的方式，多形式、多角度开展疫情防控宣传工作。线上，工作人员通过微信群积极向居民转发疫情防控相关信息和最新政策，确保居民第一时间了解。线下，大喇叭响起来，横幅挂起来，劝导队伍动起来，流动式宣传疫情防控政策，切实提高居民科学防护能力。

“下一步，我们将持续从严从实从细抓好疫情防控各项工作，以实际行动筑牢疫情防控屏障，切实维护好辖区群众的生命健康安全。”山城区委常委、鹿楼街道党工委书记蔡守业表示。

淇滨区上峪乡桑园村

疫情保供 暖了民心

本报讯（记者 李丹丹）为有效保障村民在疫情防控静默管理期间的生活必需品供应，9月3日，淇滨区上峪乡桑园村充分发挥党组织的战斗堡垒作用，组织辖区党员帮助村民代购生活物品，全力以赴保供应、暖民心，以笃行实干推动“五星”支部创建走深走实。

“家里没有从外面回来的人吧？”“明天村里要去外面采购物资，家里缺啥东西不缺？”9月2日晚上，桑园村“两委”干部挨家挨户走访，开展新一轮“敲门行动”，主要任务是排查外来返乡人员，告知村民参加第二天的核酸检测，同时询问村中低保户、残疾人、独居老人等特殊困难家庭是否需要代购生活物资。

9月3日上午，桑园村党员刘士伟拿着淇滨区疫情防控指挥部开具的通行证，一早便开车前往上峪乡指定采购地点采购物资，根据“敲门行动”中统计好的全村代购需求清单，先后采购了米、面、油、蔬菜、鸡蛋等生活物资。为最大限度减少人员流动，采购回来后，刘士伟将物资分别打包好，逐户电话通知领取。收到代购的物资后，村民们十分高兴，连连感谢。

淇滨区城市管理局

全员下沉一线 助力疫情防控

本报讯（记者 苗苗 通讯员 周晶晶）为切实做好疫情防控工作，连日来，淇滨区城市管理局按照疫情防控指挥部统一安排，全体下沉防疫一线，在维护居民核酸检测秩序

的同时持续加大对街道、游园等场所疫情防控措施落实情况检查力度，严查行人及车辆通行证，确保各项措施严格落实到位。

9月5日早上6时，淇滨区城

市管理局第四中队队员赵晓阳

就来到负责的社区，协助小区进行核酸检测采样工作，同时劝导擅自外出的居民。个别居民不理解防疫政策，他耐心解释，以真心换真情，有效维护了小区疫情

防控秩序。

赵晓阳只是众多城管队员中的一员。连日来，淇滨区城市管理局全体成员严阵以待，全力投入防疫工作，为我市的疫情防控作出了积极贡献。

淇滨区大赉店镇

敲门入户再行动 疫情防控不松懈

本报讯（记者 李丹丹）近几日，淇滨区大赉店镇以“不过夜”的要求闻令而动，党员干部主动请缨，带头当“战斗员、宣传员、协调员”，迅速投入新一轮拉网式、地毯式“敲门行动”，用“脚力”摸排疫情，用“红心”服务民心，对辖区群众开展全面摸排，切实做到一户不落、一人不漏，严守群众生命健康安全门，共同构筑群防群控的严密防线。

开展大排查。“您好，最近有没有家人、亲戚从外地回来啊？”大赉店镇村干部和志愿者，走进村户院落，通过一次次的敲门、问询、讲解，做好疫情防控政策宣传、外来人员排查等工作，坚决堵住外来疫情输入。

用心搞好服务。“明天7点要进行区域核酸检测，要提前下载好健康码，做好准备。”在“敲门行动”开展的同时，镇村干部积

极向群众宣传区域核酸检测的必要性，对出行不便的老年人等特殊群体做好登记，组织医务人员、党员干部成立“上门采样小分队”等志愿服务队，上门服务开展核酸检测采样服务，确保区域核酸检测采样工作做到“应检尽检、不漏一人”。

“您好，进入咱村请戴好口罩、测量体温、扫‘场所码’。”在大赉店镇各个健康服务站都能

听到志愿者们不厌其烦地重复这些话，同时对往来人员进行信息登记，讲解疫情防控知识等，筑牢疫情防控防线。

大赉店镇党委书记刘强表示，下一步，大赉店镇将继续进行全方位地毯式的“敲门行动”，全镇干部、志愿者将继续坚守岗位，将使命和担当化作无声的行动，齐心协力守护好“防疫门”，守护群众“安全门”。

鹤山区工信局

防疫生产两手抓 护航企业稳发展

本报讯（记者 苗苗 通讯员 郭欣然）“感谢政府及时送来的应急帐篷和折叠床，帮助我们企业缓解了员工的住宿难题。”9月1日，鹤山区赛科化工有限公司收到应急物资后，公司负责人向鹤山区工信局的工作人员表示感谢。

据了解，近期赛科化工厂区正在升级改造，无法给员工提供充足的配套宿舍，企业闭环管理后员工安置紧张。收到赛科化工反映的问题后，鹤山区工信局第一时间就与相关部门协调解决。

鹤山区工信局立足部门职能，认真贯彻落实各级疫情防控工作部署要求，筑牢疫情防控的“铜墙铁壁”，多措并举确保辖区企业不停产不停运，稳住经济运行基本盘。

持续强化督导指导。在8月31日市新冠肺炎疫情防控指挥部第二十四次会议结束后，该局第一时间向各乡（镇、街道）和辖区企业下发进一步加强疫情防控工作的通知，要求严格落实四方责任，特别是企业要转变为闭环管理，落实好疫情防控的主体责任，提前准备补

充必要的防疫和生活应急物资。静默管理期间，该局工作人员先后到元昊化工、赛科化工等10余家企业，就落实疫情防控常态化措施、“白名单”企业闭环管理等方面进行现场指导。

及时收集企业问题。建立线上线下同步推进机制，线上通过建立工作微信群，强化信息沟通的及时性，确保与企业沟通及时无障碍。线下分组深入企业开展实地调研，对存在的困难和问题进行详细摸排，切实帮助企业解决实际困难，同时加强与上级部门的沟通对接，全

力保障企业正常生产。保障物资车辆正常通行。针对企业受疫情影响原材料和产品运输不畅的情况，积极与疫情防控指挥部和联防联控专班、交通专班等相关部门协调，为辖区“白名单”企业、生产保供企业优先解决车辆运输问题，最大限度确保产业链、供应链畅通，实现疫情防控与经济社会发展两不误。截至目前，已为企业办理通行证140余张，帮助企业车辆通行300余车次，有效保障了企业的正常生产。

开发区海河路街道

筑牢疫情防控防线

本报讯（记者 原昆鹏）“请主动出示健康码，必须全程佩戴口罩……”9月5日，开发区海河路街道北晨社区工作人员正在组织重点企业保供保产人员有序离开小区。

为统筹推进疫情防控和经济社会发展，在抓好疫情防控的基础上，海河路街道严格落实区疫情防控专题会议要求，坚持“稳”字当头，有力有序有效推动辖区静默管理期间重点企业、项

目工地保供保产，做到防疫工作不掉线，保供保产不停歇，确保疫情防控、经济发展“两手抓、两手硬”。

核对名单有序出行。根据开发区疫情防控指挥部下发人员名单，海河路街道各村、社区严格核对身份证、通行证，全面落实扫码、测温、戴口罩等常态化疫情防控措施，配合组织候车排队，做好人员对接工作，确保工作人员出行安全有序。

有力推动保供保产

有力推动保供保产

通勤全程闭环管理。为保证静默期间重点企业员工出行闭环管理，海河路街道配合辖区企业合理规划车辆出行路线，全程闭环管理。驾驶员每日进行核酸检测、岗前测温，乘客乘车时，要求全程佩戴口罩、主动出示健康码、接受体温测量，确保各项防控措施落实到位。

主动对接解决问题。海河路街道统筹做好疫情防控和经济社会发展各项工作，常态化落实疫情

防控各项措施，主动对接重点企业、重点项目，了解企业困难和需求，有针对性提供帮助。

“我们将以坚定的政治担当、历史担当、责任担当，严格按照保供保产工作要求，坚持一手抓疫情防控一手抓保供保产，确保疫情防控不松懈、保供保产有力有序稳步推进，把各项保障工作做到实处、做到末端、做到群众心坎上。”海河路街道工委书记胡鹏程说。

“火焰蓝”+“天使白” “逆行”夫妻同心抗疫

□本报记者 原昆鹏

一名身着“火焰蓝”的男子温柔地向眼前的“大白”挥了挥手便转身离去……这是9月3日鹤壁经济技术开发区消防救援大队富春江路消防站门口发生的一幕。这名男子就是该消防站的站长李明浚，而他面前的“大白”则是他的妻子牛柯睿。

当日，李明浚接到通知，带领队员在大队营区门口流动核酸检测采样站接受核酸检测采样，正巧遇到穿着防护服来为他

们进行采样的妻子牛柯睿，这一

幕被队员用相机记录下来。完成采样后，夫妻俩这才交谈了几句，李明浚看着身着防护服的妻子，很是心疼，叮嘱她一定要照顾好自己。短暂的偶遇后，李明浚向妻子挥了挥手，便转身离开，和同事返回工作岗位。

李明浚介绍，作为市妇幼保健院医护人员，牛柯睿怀孕有身孕，却毅然奔赴抗疫一线，从早到晚，穿着厚厚的防护服，日均核酸检

测采样上千人。

而李明浚作为一名消防救援人员，更是24小时坚守一线。本轮疫情发生后，他第一时间向大队领导请示，安排部署大队内部防疫工作。他每天要对大队全体人员定期进行体温测量登记，还要穿着防护服对大队营区的每个角落进行卫生消杀，并定时清点防疫物资，保证物资供应充足。

李明浚夫妻俩的工作单位相距不过几公里，但在疫情防控期间，他们只能通过视频连线相互鼓励。“说实话，这么近的距离，如果说不想对方是不可能的，但是我们都理解对方，就像她说的，党和国家需要我们的时候，我们绝不能退缩。她和我一样，都是‘逆行者’。”李明浚笑着说。

“出彩河南人”2022最美教师揭晓 我市教师蒋和震入选

本报讯 9月6日晚，“出彩河南人”2022最美教师发布仪式举行，10名优秀教师荣获“出彩河南人”2022最美教师称号，2名教师获得特别奖，8名教师获得优秀奖。我市携父执教、用爱感化学生的市实验学校教师蒋和震入选“出彩河南人”2022最美教师。（省宣）



扫码看最美教师事迹

淇滨区大河涧乡纪委

用好红色资源 让廉洁教育“活”起来

本报讯（记者 李丹丹）今年年初以来，淇滨区大河涧乡纪委充分利用红色教育基地资源，植入廉洁元素，搭建廉洁教育桥梁。

忆苦思甜“思”廉。大河涧乡委员会党校内的“忆苦思甜”大食堂，党员干部通过食用自己动手制作的窝窝头、小米饭、农家菜等体悟老一辈革命家艰苦奋斗的不易，从而更加珍惜今天的幸福生活。

廉政党课“固”廉。通过大河涧乡委员会党校内还原“南湖会议”“古田会议”等会议室，开展廉政党课，对党员干部进行培训，增强党员干部的

廉洁意识。

廉政电影“宣”廉。在大河涧乡委员会党校内的半山影院播放廉政影片，教育党员干部廉洁奉公、勤政为民，筑牢拒腐防变的思想道德防线。

红色展馆“润”廉。大河涧乡红色展馆以“日出东方、力挽狂澜、星火燎原、烽火抗战、开国大典、不忘初心、砥砺前行”等十几个篇章，用一幅幅真实的画面、一段段辉煌的历史、一个个再现的历史场景，教育党员干部不忘初心使命。

红色耀鹤城

淇滨区上峪乡邪坊村

用小积分“撬动”庭院美

本报讯（记者 李丹丹）为积极改善农村人居环境，建设美丽宜居乡村，近日，淇滨区上峪乡邪坊村采用“积分制”推进“五美庭院”创建工作。

组建评议小组，明确积分标准。经民主推荐、村“两委”研究，组建由党员、村民代表、退休干部组成的人居环境提升评议小组，对全村进行不定期“五美庭院”量化积分考核。按照整洁美、卫生美、绿化美、文明美、和谐美的“五美庭院”标准，精心组织，积极动员群众，推动全村家里门外净起来、房前屋后绿起来、庭

院环境美起来。严格评分程序，公开表彰奖励。考核过程接受村民及村务监督委员会全程监督，按照村民入户查看、评审小组评审鉴定等程序进行评定积分排名，根据评选结果，对“五美庭院”示范户进行公开表彰，发放荣誉牌和奖品，以此激发广大村民积极参与的热情。

通过“积分制”，让群众在对比中看到了自家庭院环境的不足和差距，也学习了优美庭院的经验做法，由此不断提高村民参与、积极动员群众，推动全村家里门外净起来、房前屋后绿起来、庭院环境美起来。

市疾控中心提醒：

儿童肥胖问题不容小觑

2022年9月1日是第16个“全民健康生活方式行动日”。今年的宣传主题是“三减三健”健康相伴。近年来，儿童肥胖率不断攀升，“小胖墩”现象日益普遍，今天，就和市疾控中心专家了解一下儿童肥胖问题吧。

一、儿童肥胖的成因

肥胖，尤其是儿童肥胖，是由多因素引起，因能量摄入超过能量消耗导致体内脂肪积聚过多，达到危害健康程度的一种慢性代谢性疾病。肥胖不是指单纯的体重增加，而是体内脂肪组织积蓄过剩的状态。

二、儿童肥胖的危害

儿童肥胖不仅对当前及成年后的健康带来危害，诸如引发三高（高血压、糖尿病、高血脂）、非酒精性脂肪肝、多囊卵巢综合征、阻塞性睡眠呼吸暂停等在内的多种并发症，还可使儿童受到歧视、孤立，自尊心下降，产生一系列心理问题，导致恶性循环，甚至肥胖加剧，成年后也瘦不下来等。

儿童肥胖还会影响儿童的智力、身高、免疫力，可导致性早熟等问题。

三、肥胖的判定标准

超重或肥胖不仅是看体重，还要结合身高来判断。目前的判断标准就是“体质指数（BMI）”。儿童处于生长发育阶段，需使用不同性别、不同年龄的BMI判断标准。具体参照《学龄儿童青少年超重与肥胖筛查标准》来判定。

四、儿童如何预防肥胖

儿童处于生长发育的关键期，肥胖治疗的主要原则就是减少能量摄入和增加能量消

耗，使脂肪减少并接近正常状态，但同时又不影响儿童身体健康和生长发育。所以饮食调整和增加运动是控制儿童体重、预防肥胖的主要方式。

超重或肥胖：注意管住嘴、迈开腿，早日达到正常体重。体重正常：注意吃动平衡，预防体重过快增长。

1.了解食物的营养成分，合理膳食。儿童的饮食既要保证营养丰富、均衡，又要防止营养过剩。做到食物多样化、荤素搭配、粗细搭配，保证鱼、肉、奶、豆类及蔬菜的摄入。减少煎、炸等烹调方式的食物，控制油、盐、糖的摄入量。食物选择以天然食品为主，少吃零食，少吃深加工及油炸食品，不喝或少喝含糖饮料。

2.培养参加体育锻炼的习惯。

经常锻炼，既有助于增强儿童体质，也有助于防控肥胖。儿童在运动项目上宜多选择运动强度不大的项目，且持续时间不宜过长，如慢跑、球类项目、游泳、骑自行车、走跑结合等，在保证安全有效的同时也要兼顾趣味性。6岁至17岁的健康青少年应每天累计进行至少60分钟中等到高强度的身体活动，以有氧运动为主，每周至少进行3次高强度身体活动，3次抗阻力运动（如仰卧起坐、引体向上等）。

3.保证充足的睡眠时间。优质的睡眠有助于体重的合理控制。睡眠时间每天小学生保证10小时、初中生9小时、高中生8小时。（市疾控中心韩莉供稿）

