

淇县县委经济工作会议举行
高水平建设“品质淇县”
争当鹤壁建设新时代高质量发展示范城市排头兵

本报讯（记者 汪丽娜 通讯员 马强）2022年12月30日，淇县县委经济工作会议举行。会议高举习近平新时代中国特色社会主义思想伟大旗帜，全面贯彻党的二十大精神 and 中央经济工作会议精神，认真贯彻落实省委、市委经济工作会议精神，总结2022年工作，谋划2023年工作，动员全县上下凝心聚力、鼓足干劲，高水平建设“品质淇县”，争当鹤壁建设新时代高质量发展示范城市排头兵，努力在县域经济“成高原”中当标杆、做表率。

会议认为，2022年是党和国家历史上具有里程碑意义的一年，也是淇县发展史上极具挑战、极不平凡的一年。这一年，淇县锚定目标稳增长、抓发展，在承压前行中实现进中向好；集中精力攻项目、促转型，在提质增效中集聚发展优势；全力以赴抢先机、开新局，在改革创新中释放发展活力；坚定不移提品质、增内涵，在融合发展中绘就美丽画卷；用心用情补短板、惠民生，在践行宗旨中赢得群众赞誉。

2023年经济工作的总体要求是：以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大精神 and 习近平总

书记视察河南重要讲话重要指示，深入贯彻落实中央和省委、市委经济工作会议精神，坚持扎实推进中国式现代化，坚持稳中求进工作总基调，完整、准确、全面贯彻新发展理念，积极服务和融入新发展格局，锚定“两个确保”，实施“十大战略”，推进“十大行动”，打造“五大任务”品质升级版，以推动高质量发展为主题，更好统筹疫情防控和经济社会发展，更好统筹发展和安全，全面深化改革开放，大力提振市场信心，着力稳增长、稳就业、稳物价，实现经济质的有效提升和量的合理增长，凝神聚力、奋勇争先，高水平建设“品质淇县”，争当鹤壁建设新时代高质量发展示范城市排头兵，努力在县域经济“成高原”中当标杆、做表率。

在新征程中，务必抓重抓要、精准发力，打造品质新淇县。主导产业要做大做强、做精做优，围绕产业链条聚集群，突出科技创新求突破，抓实三项重点育动能，稳住市场主体激发活力。品质城市要气质更佳、魅力更足，北部新城要出形象，朝歌老城要提品质，城市创建要树品牌。全域旅游要连线成面，星火燎原，抓好两项创建等丰富旅游业态。和美乡村要宜居宜业、有里有

面，巩固拓展脱贫攻坚成果、筑牢防返贫底线，实施特色产业提升行动、绘好乡村共富景。实施乡村建设提升行动，提升乡村宜居度；实施人居环境提升行动，实现乡村全域美；实施农村治理提升行动，奏响乡村和谐曲。群众生活要安心放心、舒心开心，优化疫情防控举措，全力办好民生实事，打造宜居生态环境，维护社会大局稳定。

只有守正创新、苦干实干，方能赢得满堂彩。要以强烈的政治担当抓经济，守正方向不动摇，扛牢责任不懈怠，紧盯重点不放松；要以过硬的能力本领促发展，要学理论、学业务、学新知识；要以最优的工作作风干事业，只争朝夕加油干，顶压奋进攻难关，团结一致向前看；要以鲜明的结果导向保落实，严督查、严考核、严问责；要以清正的政治生态强保障，筑好政治“压舱石”，把好用权“方向盘”，系好廉洁“安全带”。

会议号召，要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，永葆“闯”的精神、“创”的劲头、“干”的作风，以锐意进取、永不懈怠的精神状态和敢闯敢干、一往无前的奋斗姿态，奋力谱写“品质淇县”建设更加出彩绚丽篇章。

淇滨区召开区委经济工作会议
奋进新征程 建功新时代
谱写建设新时代高质量发展示范城市先行篇章

本报讯（记者 李丹丹）2022年12月30日，淇滨区召开区委经济工作会议。会议高举习近平新时代中国特色社会主义思想伟大旗帜，认真学习贯彻党的二十大精神 and 中央、省委、市委经济工作会议精神，深入贯彻落实省委、市委经济工作会议部署，总结淇滨区经济工作，研判当前经济形势，部署明年经济任务。区委书记王洪民主持并讲话，区长闫浩作工作部署，区委副书记李志军等副县级以上领导同志，各乡（镇、街道）党政主要负责同志，区直各单位负责同志参加。

会议认为，2022年是极具意义、极不平凡、极为关键的一年，淇滨区在厚积成势、活力迸发中再攀高峰。鹤壁科技创新城横空出世、质效双提，实现了历史性新跨越；中介服务业开发区应运而生、扶摇直上，实现了实质性新跨越；“两个生态”一体铸就、动力强劲，实现了突破性新跨越；城乡发展统筹有力、活力四射，实现了融合性新跨越；发展环境持续优化、拔得头筹，实现了理念性新跨越。

会议指出，2023年是淇滨区加快建设新时代高质量发展示范城市先行区、

实现再突破的重要一年。2023年经济工作的总体要求是，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大精神 and 中央、省委、市委经济工作会议精神，深入贯彻习近平总书记视察河南重要讲话重要指示，扎实推进中国式现代化，坚持稳中求进工作总基调，完整、准确、全面贯彻新发展理念，紧抓加快构建新发展格局战略机遇，以推动高质量发展为主题，以当好全市高质量发展排头兵为目标，持续优化“四新板块”“五个淇滨、一个高地”总体布局，更好统筹疫情防控和经济社会发展，更好统筹发展和安全，全面深化改革开放，大力提振市场信心，突出做好稳增长、稳就业、稳物价工作，实现经济质的有效提升和量的合理增长，加快建设新时代高质量发展示范城市先行区，奋力续写新时期富美淇滨高质量发展绚丽篇章。

会议强调，做好2023年经济工作，“四新板块”是“纲”，“五个淇滨、一个高地”是“目”。要坚持创新驱动，催生发展新动能；要强化产业支撑，融入发展新

格局；要坚持“项目为王”，适应发展新要求；要全面深化改革，激发发展新活力；要推动乡村振兴，展现发展新作为；要提高城市能级，打造发展新优势；要聚焦民生保障，增进发展新福祉；要擦亮环境底色，绘就发展新景象；要提高治理效能，拓展发展新局面；要坚守文化铸魂，扛起发展新使命，全力推动创新强区、经济强区、服务强区、改革强区、“三农”强区、宜居强区、共富强区、生态强区、平安强区、文化强区“十个强区”建设。

会议要求，政治建设是党的根本性建设，决定党的建设的方向 and 效果。全区各级党组织要强化政治统领，夯实基层基础，锻造过硬作风，涵养政治生态，在执行新时代党的路线中不断增强创造力、凝聚力、战斗力。

会议号召，要坚持以党的二十大精神为引领，坚定初心使命，紧扣发展需要，以敢为人先的豪情壮志、乘风破浪的果敢勇毅，奋进新征程、建功新时代，谱写建设新时代高质量发展示范城市先行篇章。

淇县所有A级景区
今年对全国医护人员免费开放

本报讯（记者 叶胜利 通讯员 牛菊芬）为致敬广大医护人员，2023年1月1日至12月31日，淇县境内所有A级景区对全国医护人员免费。这是2022年12月29日记者从淇县文化广电和旅游局了解到的。

自新冠肺炎疫情发生后，全国各地

的医护人员奋战在防疫一线救死扶伤，用身体守护人民群众的身体健康，以生命捍卫人民群众的生命安全。他们穿着密封防护服，承担着超负荷的工作量，托起了患者的希望。

为了致敬广大医护人员，2023年1月1日至12月31日，淇县境内的云梦山、古

灵山、朝阳山、摘星台、纣王殿等所有A级景区面向全国医护人员实行免费入园政策。

免票政策实施期间，国内医护人员一律凭本人身份证+医师证或护士证入园，一人限免一票，全年有效，具体免票手续需根据各景区要求办理。①

交房公告

尊敬的建业龙门·柒号院业主：

我公司开发的建业龙门·柒号院项目一期楼栋7.8.9.12.13.17.18.22号楼计划进行提前交付，分批次办理交房手续。

一、交房时间：2023年1月8日至1月14日；

二、交房地点：建业龙门·柒号院物业服务中心；

三、交房须知：携带交房通知书原件、买受人身份证原件及复印件、商品房买卖合同、购房已交款项票据的原件或复印件、业主本人2英寸照片各两张、维修基金票据的原件或复印件；交纳相

关物业费。

为了方便您办理收房手续，详情请联系您的置业顾问或拨打咨询电话0392-3277777。

鹤壁融亿置业有限公司

2023年1月5日

中国公民健康素养66条释义(二)

6.定期进行健康体检。

定期进行健康体检，了解身体健康状况，及早发现健康问题和疾病。在检查中，若发现健康问题和疾病应及时就医，并有针对性地改变不良生活习惯 and 行为习惯，减少健康危险因素。

7.成年人的正常血压为收缩压≥90mmHg且<140mmHg，舒张压≥60mmHg且<90mmHg；腋下体温36℃至37℃；平静呼吸16次/分至20次/分；心率60次/分至100次/分。

正常成年人的血压白天略高，晚上略低，冬季略高于夏季，运动、紧张等也会使血压暂时升高。脉压是收缩压与舒张压的差值，正常为30mmHg至40mmHg。收缩压达到130mmHg至139mmHg或舒张压达到85mmHg至89mmHg时，称血压正常高值，应当向医生咨询。

成年人正常腋下体温为36℃至37℃，早晨略低，下午略高，1天内波动不超过1℃，运动或进食后体温会略微增高。体温高于正常范围称为发热，低于正常范围称

为体温过低。正常成年人安静状态下呼吸频次为16次/分至20次/分，老年人略慢；呼吸频次超过24次/分为呼吸过快，见于发热、疼痛、贫血、甲亢及心衰等；呼吸频次低12次/分为呼吸过缓。成年人安静状态下正常心率为60次/分至100次/分，超过100次/分为心动过快，低于60次/分为心动过缓，心率的快慢受年龄、性别、运动和情绪等因素的影响。

8.接种疫苗是预防一些传染病最有效、最经济的措施，儿童出生后应当按照免疫程序接种疫苗。

接种疫苗是预防传染病最有效、最经济的手段，相对于疾病所造成的致死、致残风险 and 经济、精神损失，接种疫苗的费用是很少的。疫苗分为一类疫苗和二类疫苗，一类疫苗是指政府免费向公民提供，公民应当依照规定接种的疫苗；二类疫苗是指由公民自费且自愿接种的其他疫苗。

我国实施国家免疫规划，现纳入国家免疫规划的疫苗种类有乙肝疫苗、卡介苗、脊髓灰质炎疫苗、百日咳白喉破伤风

联合疫苗、麻疹风疹联合疫苗、麻疹风疹腮腺炎联合疫苗、A群流脑疫苗、A+C群流脑疫苗、乙脑疫苗、甲肝疫苗、白喉破伤风联合疫苗、出血热疫苗、炭疽疫苗 and 钩端螺旋体疫苗，预防15种传染病。

儿童出生1个月内应办理预防接种证，每次接种疫苗时应携带预防接种证，人托、入学时要查验预防接种证。家长应按照国家免疫程序按时带孩子接种疫苗，因故错过接种的要尽快补种。

9.在流感流行季节前接种疫苗可减少患流感的概率或减轻患流感后的症状。

流感不同于普通感冒，致病性强、传播迅速，严重危害健康，儿童、老年人、体弱者等是高危人群，在流感流行季节前应当在医生的指导下接种流感疫苗。由于流感病毒常常发生变异，流感疫苗需每年接种方能获得有效保护。（市疾控中心供稿）

